

# scoring®

magazine

**NESTA EDIÇÃO:**

Felicidade nas empresas

Gestão do tempo

O PRR português e as PME

Sustentabilidade ambiental

Inovação empresarial

Centralidade do cliente

Marketing Digital

Cyber Segurança

Gestão da qualidade

Segurança e saúde no trabalho

Formação e desenvolvimento

## SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA

Saiba como fazer a auto-avaliação da saúde financeira da sua empresa

**QUIZ**  
de gestão

Teste os seus conhecimentos de gestão



Conheça as empresas que se destacam pela qualidade da gestão e sustentabilidade financeira e alguns dos seus protagonistas



MERCEDES-EQ

# NOVO EQS SUV: TOTALMENTE ELÉTRICO

Saiba mais na Carclasse



## Carclasse

Contact Center  
808 200 808

# scoring

magazine

**DIRETOR**  
Carlos Gouveia

**DIRETORA ADJUNTA**  
Joana Cruz

**REDAÇÃO E PARTICIPANTES CONVIDADOS**  
Ana Trindade, Bárbara Godinho, Carla Caldeira, Carlos Gouveia, João Medeiros, Miguel Paixão, Nuno Cavaco Henriques, Paula Freire, Paulo Novais, Rita Araújo, Sofia Almeida, Vera Barata

**REVISÃO**  
Joana Faria

**ARTE**  
Joana Carvalho  
Inês Saiote

**IMAGENS**  
freepik.com  
stock.adobe.com  
pixabay.com  
unsplash.com

**MARKETING E PUBLICIDADE**  
Taciana Oliveira

**PERIODICIDADE**  
Quadrimestral

**NÚMERO REGISTO ERC**  
127845

**TIRAGEM**  
10 000 exemplares

**PROPRIEDADE | SEDE | EDITOR**  
SCORING - Informação e Sistemas de Gestão, Lda.  
Av. do Brasil, 1, Piso 4  
1700-062 Lisboa  
NIPC: 515 020 346  
(+351) 210 162 502  
geral@scoring.pt

**IMPRESSÃO E ACABAMENTO**  
Jorge Fernandes, Lda. - NIF 500472904  
Rua Quinta do Conde de Mascarenhas, 9  
2820-652 Charneca da Caparica  
212 548 320

**DISTRIBUIÇÃO**  
VASP - Distribuidora de Publicações, S. A.  
Quinta do Grajal - Vemda Seca  
2739-511 Aqualva-Cacém

**MARCAS REGISTRADAS**  
Scoring Magazine, Top 5% Melhores PME de Portugal,  
Top 10+ Setores / Regiões e respetivos selos, são  
marcas registadas da SCORING, Lda.

EDITORIAL



CARLOS GOUVEIA  
DIRETOR

## Uma revista efetivamente sobre gestão e para PMEs

Caro leitor(a),

Antes de mais, queria expressar a minha gratidão a uma vasta equipa que tornou possível este projeto, e às empresas que acreditaram em nós e que foram decisivas na sua viabilização.

Como é sabido, as PME representam o pilar fundamental da economia portuguesa: 99% das empresas são PME e empregam 3/4 dos trabalhadores. É para este público em especial que esta revista foi produzida: **uma revista efetivamente sobre gestão e para PME**, com diversos artigos técnicos destinados a todos os intervenientes, abrangendo não só os empresários e gestores, mas também os colaboradores de todas as áreas.

Atualmente, não basta aos colaboradores das empresas terem conhecimentos apenas da sua especialidade ou da sua função. Devem ter um conjunto de outras competências e de conhecimentos, transversais a todas as áreas. Foi com esse objetivo que convidámos uma **equipa de especialistas, consultores e formadores, das mais diversas áreas da gestão**, capazes de aliar o conhecimento técnico à comunicação pedagógica para diferentes públicos, para nos trazerem um conjunto de artigos que certamente ajudarão a aumentar e a nivelar os conhecimentos de gestão geral nas empresas.

Esta não é uma revista que fala da “espuma” comunicacional do dia-a-dia. É sim, **uma revista para “consumir” durante vários dias**, com vários conceitos e técnicas úteis para aprender, rever, refletir e aplicar no dia-a-dia das empresas. Colaboradores mais preparados, estão mais abertos a compreender a estratégia da empresa, as dificuldades das outras áreas com quem interagem, as necessidades dos clientes finais e as mudanças e transformações que estão a acontecer na empresa.

Na segunda parte da revista, publicamos o anuário das empresas que foram certificadas pela SCORING, na Edição 2021, que agora terminou. Cerca de 2.000 empresas que se destacaram pela qualidade da sua gestão, que lhes permitiu uma sustentabilidade financeira acima da média, com ganhos de reputação e confiança das suas marcas junto dos respetivos públicos. É, também, o momento de anunciar que a Edição 2022 das certificações SCORING estará disponível a partir de outubro de 2022. Por isso, fica o convite a visitarem o nosso site ([www.scoring.pt](http://www.scoring.pt)), ficar a conhecê-las melhor e saber (sem custos) se a sua empresa também é elegível.

12

TEMA DE CAPA

## SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA

Por Carlos Gouveia

Saber de onde viemos e onde queremos chegar, é essencial para se trilhar um caminho, uma estratégia de desenvolvimento.



10

### 08 SAIBA COMO RENTABILIZAR O SEU TEMPO SEM ESTICAR AS HORAS DE TRABALHO

"A produtividade de um profissional mede-se pelo trabalho realizado e não pelo esforço e tempo da execução."

Por Carla Carldeira

### 10 AS PME NO PLANO DE RECUPERAÇÃO E RESILIÊNCIA PORTUGUÊS

As pequenas e médias empresas são a espinha dorsal da economia europeia. Em Portugal, as PME têm um peso ainda maior do que no conjunto da UE.

Por João Medeiros

### 18 ESG AOS ODS: CAMINHOS LIGADOS PARA UM FUTURO SUSTENTÁVEL

Os conceitos associados à sustentabilidade ocupam hoje um espaço importante nas pautas corporativas da sociedade, sendo fatores fundamentais para as empresas que pretendem ser competitivas no mercado.

Por Sofia Almeida

### 06 DEPARTAMENTO DE FELICIDADE NAS EMPRESAS: PORQUE É CADA VEZ MAIS IMPORTANTE?

A felicidade caracteriza-se pela satisfação plena e máxima e é incentivada através da motivação e da liderança.

Por Vera Barata



38

### 22 O QUE SIGNIFICA SUSTENTABILIDADE PARA AS EMPRESAS EUROPEIAS

Um conceito cada vez mais comum na atividade das empresas é o ESG, que se traduz de uma forma simplificada e comumente como sustentabilidade.

Por Nuno Cavaco Henriques



18

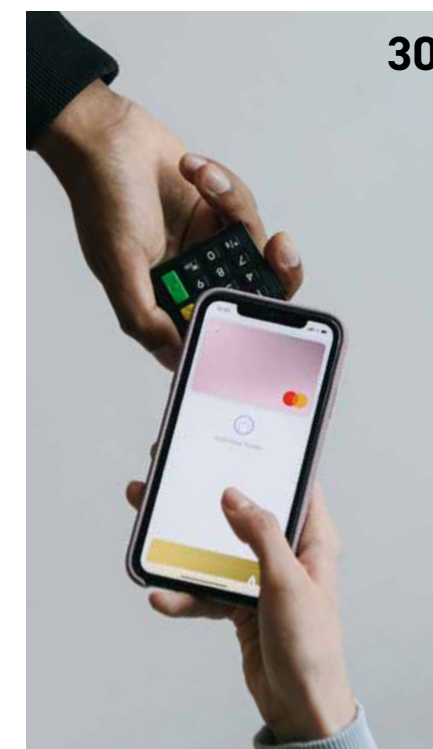
### 24 40 ANOS DE INOVAÇÃO E SUSTENTABILIDADE

A JORDÃO tem contribuído para traduzir as aspirações das marcas através do desenvolvimento de equipamentos que contribuem para aumentar as vendas e a eficiência operacional.

### 28 CENTRALIDADE NO CLIENTE: O OXIGÉNIO DAS ORGANIZAÇÕES

As organizações terão de passar de uma cultura focada nos resultados imediatos, para uma cultura baseada no Cliente, onde terão de envolver todos os recursos humanos para esse fim.

Por Paulo Novais



30

### 30 O CLIENTE COMO CATALISADOR DO PROCESSO DE TRANSFORMAÇÃO DIGITAL DAS EMPRESAS

Os Clientes estão mais informados, comunicam, tornam-se mais exigentes, esperam um serviço personalizado. Tornaram-se hoje os "Reis" da relação.

Por Miguel Paixão

### 32 85% DA POPULAÇÃO PORTUGUESA É UTILIZADOR REGISTADO DA INTERNET. E A SUA MARCA ONDE ESTÁ?

O desenvolvimento e aperfeiçoamento do Marketing Digital atingiu records nos últimos anos, permitindo a todas as Marcas uma exposição global e interação com o seu público-alvo.

Por Rita Araújo

### 36 ENTREVISTA | Cyber Risks

Luís Costa

É essencial que as empresas estejam preparadas para que o impacto de um ataque no negócio seja mínimo possível.

## 46 QUIZ DE GESTÃO

Teste os seus conhecimentos de gestão

42



### 38 A QUALIDADE NOS DIAS DE HOJE

Para além da metodologia de gestão baseada na ISO 9001, existem outras metodologias (AGILE) que integram a gestão das organizações, melhorando os seus processos de negócio.

Por Paula Freire

### 40 SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO: UM INVESTIMENTO COM RETORNO ASSEGURADO

As boas práticas de SST são muito mais do que um requisito legal, estando à responsabilidade da entidade patronal.

Por Ana Trindade

### 42 QUANDO O E-LEARNING É MAIS EFICAZ QUE OUTRAS MODALIDADES DE FORMAÇÃO

É fundamental formar os colaboradores em áreas transversais ao business core da empresa, como é o caso da Qualidade, Segurança e Saúde no Trabalho, Marketing, Recursos Humanos, entre muitas outras.

Por Bárbara Godinho



54

Conheça as certificações da SCORING:

- Proposta de valor
- Metodologia
- Garantia
- O que inclui

TOP 5% e TOP 10+: Conheça as diferenças.

Saiba como aderir à nova edição 2022 a partir de outubro.

ANUÁRIO DE EMPRESAS CERTIFICADAS 2021

57

Conheça as empresas que se destacam pela qualidade da gestão e sustentabilidade financeira e alguns dos seus protagonistas



# Departamento de felicidade nas empresas: Porque é cada vez mais importante?



TEXTO VERA BARATA  
SOCIÓLOGA

A felicidade dos colaboradores torna-os mais dedicados e torna o local de trabalho um espaço mais produtivo, inovador e motivador. A motivação é o combustível que move os trabalhadores em prol da concretização dos objetivos que precisam alcançar e, na sua ausência, muitas organizações caem na monotonia e veem os seus colaboradores desanimados.

## LIDERANÇA MOTIVACIONAL

Os líderes e os colaboradores são pontos vitais de qualquer organização, sendo que os líderes têm como principal função

Porque é que a felicidade é tão valorizada no meio laboral hoje em dia? A felicidade caracteriza-se pela satisfação plena e máxima e é incentivada através da motivação e da liderança.

motivar os seus colaboradores, usando a criatividade para que o desenvolvimento destes seja contínuo e com resultados eficientes. Isto torna a liderança e a motivação duas peças inseparáveis.

A implementação de ações que promovam a motivação, apesar de não ser uma tarefa fácil, pode ser praticada através de formações, melhores equipamentos e condições físicas no trabalho, recompensas, reconhecimento ou uma liderança capacitada, que incentive à criação de uma atmosfera segura.

A liderança motivacional pode ser definida como uma forma de conduzir uma

equipa de trabalho, cujo objetivo é garantir a motivação e o empenho dos colaboradores na realização das suas atividades, obtendo êxito e interesse no cumprimento das suas funções. O líder que é motivador, deve orientar, inspirar e incentivar a sua equipa a atingir o seu melhor nível de comprometimento.

## A MOTIVAÇÃO E O TRABALHO EM EQUIPA

Cada vez mais, as funções dos colaboradores interligam-se entre si e as relações de interdependência crescem, tornando-se essencial um domínio crescente sobre



**Para que uma organização tenha sucesso e crescimento constante, é fundamental que ela desenvolva uma liderança motivacional, que incentive as equipas e sirva de exemplo em diversos aspetos.**

a capacidade de trabalho em equipa.

Porém, o trabalho em equipa é mais do que um conjunto de colaboradores em interação, tornando-se imprescindível rentabilizar as sinergias daí resultantes e ultrapassar os obstáculos que podem ir surgindo. Um exemplo de boa aplicação de motivação e liderança é a empresa Delta (Grupo Nabeiro) que foi considerada a empresa mais atrativa para trabalhar em Portugal, pelo Randstad Employer Brand Research (REBR) 2021.

## O CASO DO GRUPO BERNARDO DA COSTA

BC Segurança (Grupo Bracarense, de Bernardo da Costa), é um exemplo de boa liderança e de colaboradores motivados. Todas as vantagens para os colaboradores custam aproximadamente dois mil euros por mês à empresa, no entanto, esse investimento é rapidamente recuperado, dado que a equipa está muito motivada e naturalmente produtiva.

- A empresa oferece aos seus colaboradores serviços de lavandaria, entrega de comida ao domicílio, prémios mensais e anuais, spa durante o horário de trabalho e férias em destinos paradisíacos (Punta Cana, Jamaica, México, República Dominicana, Cuba).
- Criou um Departamento de Felicidade, para proporcionar aos seus colaboradores um conjunto de benefícios, tais como: seguro de saúde, dia de aniversário, uma sala de convívio (com bilhar, pingue-pongue e matra-

quilhos), e dias temáticos.

- Fixou um ordenado mínimo em 800 euros, em cinco das suas seis empresas.

**Segundo o *Estudo da Randstad Employer Research 2022* (que visa analisar a perceção da população em relação aos empregadores de vários países), os fatores mais importantes na hora de escolher a empresa para trabalhar assentam no salário e benefícios, conciliação da vida pessoal e profissional e o ambiente de trabalho.**

# Saiba como rentabilizar o seu tempo sem esticar as horas de trabalho

“A produtividade de um profissional mede-se pelo trabalho realizado e não pelo esforço e tempo da execução.”



TEXTO **CARLA CALDEIRA**  
LICENCIADA EM ECONOMIA

Num mundo cada vez mais digital, em que o relógio é “rei”, vivemos numa luta constante contra o tempo. Apesar de, à primeira vista, parecer uma tarefa simples, a gestão do tempo é um dos aspetos mais difíceis de integrar nos nossos hábitos e rotinas diárias. Terminamos o dia de forma ambígua, com a sensação de que o tempo falta e ao mesmo tempo voou, onde o resultado é sempre o mesmo - a produtividade fica aquém.

**“O dia só tem 24 horas!” é um pensamento que enfrentamos todos os dias, que provoca ansiedade e stress, e leva a obter resultados negativos e adiar tarefas para o dia seguinte, sejam estas do foro profissional, social ou pessoal.**

corretamente implementada, irá permitir que responda aos desafios do seu quotidiano, que aposte na evolução profissional e dedique tempo livre à sua vida pessoal, como a aposta no bem-estar físico, emocional e mental.

Para aplicar esta mentalidade tem de identificar as atividades e comportamentos que prejudicam a sua produtividade e adotar rotinas que os evitem, eliminando períodos de tempo desperdiçados, definindo objetivos e priorizando as tarefas importantes. As palavras-chave para o sucesso deste método são: definir, estruturar e cumprir, e deve seguir estes passos:

- Atribuir um bloco de tempo para cada tarefa, para que a mesma não se prolongue;
- Fixar prazos, pois permitem usar indicadores de “perigo” em relação às tarefas em curso e ajustar quando necessário;
- Medir o tempo utilizado, pois permite uma visão geral do tempo e ajuda a diagnosticar as melhorias a introduzir;

- Aprender a dizer que não sempre que necessário.

## DIÁRIO DO TEMPO: O TRUQUE PARA NUNCA MAIS SE ESQUECER DE UM COMPROMISSO

Elabore um plano de objetivos, ou um “diário do tempo”, de cariz semanal, que o permita escrever tudo o que pretende concretizar até ao fim da sua semana, as ações que tem de desenvolver para o fazer e a devida distribuição ao longo dos dias.

- Comece por registar as tarefas diárias e deixar espaço para períodos de repouso e descontração.
- Defina o tempo para realizar cada atividade, de forma a ser equilibrado para atingir os objetivos, flexível para tarefas inesperadas (prever blocos de intervalo ajustáveis), e planeado de forma realista de acordo com as prioridades.
- Tenha “check-lists” diárias, atendendo aos objetivos mais importantes.
- Tome nota do tempo gasto em cada

tarefa (reuniões, dossiers, resposta a clientes, telefonemas, etc). As “check-list” em suporte papel são ideais, pois permitem riscar os passos depois de concluídos, fazer anotações e ajustes necessários.

## MATRIZ DA ADMINISTRAÇÃO DO TEMPO

O autor do best-seller “Os Sete Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes” Stephen Covey, defende a importância de dois conceitos na gestão do tempo e aumento da produtividade:

- O grau de importância de cada tarefa, pois permite atribuir a quantidade de energia e dedicação necessárias à sua realização (“quanto tempo vou demorar”);
- O grau de urgência, que atribui o prazo de realização (“quando vou fazer”).

Este estudo introduz a metodologia “Matriz de Administração de Tempo”, criada para distribuir as tarefas de acordo com os quatro quadrantes onde empregamos o nosso tempo.

Segundo Stephen Covey, quem gere a sua vida de acordo com crises, vive 90% do tempo no quadrante 1, dedicando os restantes 10% ao quadrante 4, pois contém as atividades que, de alguma forma, lhe dão alívio para as tensões.

As pessoas que dedicam o tempo ao planeamento da sua vida, dos relacionamentos e ao aperfeiçoamento e prevenção de problemas, são pessoas que se mantêm afastadas dos quadrantes 3 e 4, diminuem o tamanho do quadrante I e dedicam mais tempo ao quadrante 2.

## EM PORTUGAL...

Esta temática relaciona-se diretamente

com o projeto piloto que visa implementar, em Portugal, a semana de quatro dias de trabalho. Aqui demonstram-se os pressupostos que indicam o sucesso e eficácia dessa mudança, que implicaria a diminuição das horas de trabalho sem que esta prejudicasse a produtividade dos colaboradores.

O sucesso desta abordagem pode ser comprovado pelos resultados positivos obtidos por outros países europeus, pioneiros na implementação do modelo de redução das horas de trabalho, que provocou um aumento na produtividade do trabalhador e na diminuição exponencial do stress e da ansiedade.

		Urgência		
		SIM	NÃO	
Importância	SIM	1	2	Dedicar muito tempo
	NÃO	2	4	Dedicar o mínimo de tempo
		3	Fazer já	Fazer mais tarde

<sup>1</sup>Atividades e situações urgentes e importantes, que exigem atenção imediata Este quadrante sufoca as pessoas, pois dedicam grande parte do seu tempo “a apagar incêndios” e a resolver problemas. Neste quadrante, será dominado pelo stress, pela ansiedade e pelo desperdício de tempo.

<sup>2</sup>Atividades importantes, mas não urgentes. É onde se deve situar o planeamento de longo prazo: desenvolvimento pessoal e profissional, estudos, e elaboração de estratégias para delegação de tarefas pelos colaboradores ou solicitar a colaboração de colegas.

<sup>3</sup>Inclui tudo o que é urgente, mas não é importante. Quando dá prioridade a atividades que são apenas urgentes, corre o risco de cometer um erro fatal para a perda de tempo: o de fazer algo que não o ajudará em nada a atingir os seus objetivos de curto, médio ou longo prazo.

<sup>4</sup>Atividades que não são urgentes nem importantes. Quando usa o tempo para algo relacionado com este quadrante, estará na maioria das vezes, a fazer mau uso dele.

## COMO GERIR O TEMPO DE FORMA EFICAZ

Então, a grande questão mantém-se: Como resolver este problema? Como ganhar tempo, sem esticar as horas de trabalho? A resposta parece clara e objetiva: a solução passa por “organizar, planejar, dizer ‘não’ e ser eficaz”.

O primeiro passo é organizar e planear o seu dia-a-dia, para aumentar o sucesso e a produtividade. Esta tarefa, quando



## Goodenteq, Inovação, qualidade e celeridade

Alta Estética Dentária, coroas e facetas e reabilitações totais. Fluxo Digital abrangente, impressão 3D e Fresagem. Cargas imediatas em clínica. Produzimos todo o tipo de próteses dentárias fixas e removíveis. Trabalhamos em todo o país.

Empresa com certificação 9001 e certificada pelo Infarmed Nº 1162/DM/2022



# As PME no Plano de Recuperação e Resiliência português

*As opiniões expressas neste artigo são da responsabilidade do autor e não refletem necessariamente a posição da Comissão Europeia. O autor é o único responsável por quaisquer erros.*

As pequenas e médias empresas (PME) (até 250 trabalhadores) são a espinha dorsal da economia europeia, representando 99% das empresas na União Europeia (UE). Elas empregam cerca de dois terços dos trabalhadores do setor empresarial (cerca de 100 milhões de trabalhadores), criando mais de metade do valor acrescentado. Em Portugal, as PME têm um peso ainda maior do que no conjunto da UE, representando 76% do emprego e 67.7% do valor acrescentado.<sup>1</sup>



TEXTO JOÃO MEDEIROS  
ADIDO ECONÓMICO NA  
REPRESENTAÇÃO DA COMISSÃO  
EUROPEIA EM PORTUGAL

As PME estão presentes em todos os setores económicos e a sua mobilização é essencial para a consecução da dupla transição da UE para uma economia sustentável e digital. Consequentemente, as reformas e os investimentos dirigidos às PME constituem uma prioridade dos Planos nacionais de Recuperação e Resiliência (PRR).

Estas empresas foram particularmente atingidas pela crise do COVID-19. Em Portugal, a produção e o emprego caíram fortemente em 2020, especialmente no setor do turismo. O programa de Assistência à Recuperação para a Coesão e os Territórios da Europa (REACT-EU) disponibilizou para Portugal 1.6 mil milhões de euros de financiamento adicional relativamente às dotações iniciais do FEDER e do FSE para 2014-2020 (Portugal 2020), beneficiando em particular as PME que operam nos setores mais afetados. Estas dotações adicionais podem ser utilizadas até ao final de 2023, como já era o caso das dotações iniciais.

As PME também enfrentam desafios específicos ligados à sua dimensão e têm menos recursos para a formação profissional e atividades de investigação e desenvolvimento. Por isso o PRR inclui tanto reformas como investimentos que as beneficiam e ajudam a enfrentar estes desafios.

A Comissão Europeia estima que pelo menos 15% da despesa do plano português de Recuperação e Resiliência (cerca de 2.5 mil milhões de euros) apoiará dire-

tamente as PME. Porém, tendo em conta o conjunto alargado de medidas previstas no PRR dirigidas ao setor empresarial (ex. concursos públicos, apoio à digitalização), estima-se que as PME poderão beneficiar de fundos num montante aproximado até 5.7 mil milhões de euros.

Algumas reformas chave previstas no PRR irão reforçar o desempenho das PME. As reformas incluídas no PRR português visam melhorar o ambiente de negócios, incluindo ações no domínio do licenciamento; da interoperabilidade entre os serviços públicos, implementando o “princípio uma só vez”; e a remoção de obstáculos ao exercício de algumas profissões fortemente reguladas. Os investimentos na administração pública terão também como objetivo a melhoria da cibersegurança empresarial.

O plano português inclui um pacote alargado de medidas para a transição digital das empresas, incluindo a aquisição de competências digitais, o fomento do empreendedorismo, a internacionalização, a adoção de tecnologias, e a criação e crescimento de start-ups. Cerca de 22% do PRR é destinado a objetivos “digitais”, incluindo um investimento de 450 milhões de euros para a digitalização das PME, com o objetivo de apoiar a transformação dos modelos de negócio através da digitalização e do fomento do empreendedorismo. Este investimento inclui medidas específicas sobre competências digitais e tutoria, abrangendo trabalhadores e gestores, apoio a incubadoras e

aceleradoras para o desenvolvimento de start-ups, criação de bancos de ensaio para novos produtos e serviços, apoio a pagamentos eletrónicos e comércio eletrónico local, e a criação de novos Hubs de Inovação Digital.

As PME beneficiam ainda de medidas para a dinamização do mercado de capitais e o financiamento do setor produtivo, nomeadamente com o reforço do Banco Português de Fomento, o qual, através de empréstimos do PRR (no montante de 1.3 mil milhões de euros) irá disponibilizar novos instrumentos financeiros para apoiar empresas viáveis sob a forma de capital e quase-capital.

As PME também participam em consórcios industriais no domínio da investigação e inovação. O governo português anunciou a aprovação dum total de 51 Agendas Mobilizadoras para a Inovação envolvendo 1226 entidades, incluído 933 empresas das quais cerca de 60% são PME. Antevê-se que o valor total de subvenções atribuídas venha a fixar-se num valor bastante superior aos 930 milhões de euros inicialmente previstos. O governo destacou estes investimentos no quadro do PRR como alavanca para a transformação do perfil da economia portuguesa, criando setores exportadores de alta tecnologia.

Por último, outras medidas previstas no PRR, em setores específicos como a cultura, as energias renováveis, a construção e áreas sociais, também beneficiam as PME.

<sup>1</sup> <https://ec.europa.eu/docsroom/documents/50700/attachments/1/translations/en/renditions/native>

<sup>2</sup> [https://ec.europa.eu/economy\\_finance/recovery-and-resilience-scoreboard/assets/thematic\\_analysis/3\\_SME.pdf](https://ec.europa.eu/economy_finance/recovery-and-resilience-scoreboard/assets/thematic_analysis/3_SME.pdf)

# Sustentabilidade Financeira

Saber de onde viemos e onde queremos chegar, é essencial para se trilhar um caminho, uma estratégia de desenvolvimento.

## O QUE DIZEM O BALANÇO E A DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS SOBRE A SUA EMPRESA?

TEXTO CARLOS GOUVEIA  
CEO SCORING

Os empresários e os gestores de topo, sobretudo das startups, são grandes “apaixonados” pelas suas ideias de negócio e produtos. Contudo, é necessário olhar também para os números, de uma forma objetiva e devidamente enquadrada, porque estes refletem a verdade das empresas: da aceitação do produto no mercado, da qualidade da gestão operacional e, no fim da linha, da qualidade da gestão e da liderança da empresa.

Este artigo visa apoiar os empresários e gestores de topo das PME, não especialistas em gestão financeira, a conhecerem melhor a realidade económico-financeira das suas empresas, a entenderem os mapas e os alertas da contabilidade e a apoiar o planeamento económico-financeiro do futuro. Vamos apresentar genericamente as 2 demonstrações financeiras obrigatórias mais utilizadas, o Balanço e a Demonstração de Resultados.

### O Balanço

O balanço é a demonstração financeira menos conhecida da generalidade dos empresários e gestores, mas é muito importante. É um pouco como o presidente

BALANÇO	
<b>Ativo (A)</b>	<b>Capital Próprio (CP)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ativo não corrente</li> <li>• Ativos fixos tangíveis</li> <li>• Ativos intangíveis</li> <li>• Créditos a receber</li> <li>• ...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capital subscrito</li> <li>• Reservas legais</li> <li>• Resultados transitados</li> <li>• Resultado líquido do período</li> <li>• ...</li> </ul>
	<b>Total do ativo</b>
	<b>Passivo (P)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ativo corrente</li> <li>• Inventários</li> <li>• Clientes</li> <li>• Estado e outros entes públicos</li> <li>• Caixa de depósitos bancários</li> <li>• ...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passivo não corrente</li> <li>• Provisões</li> <li>• Financiamentos obtidos</li> <li>• Outras dívidas a pagar</li> <li>• ...</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passivo corrente</li> <li>• Fornecedores</li> <li>• Adiantamento de clientes</li> <li>• Estado e outros entes públicos</li> <li>• Financiamentos obtidos</li> <li>• ...</li> </ul>
<b>Total do ativo</b>	<b>Total do passivo</b>
	<b>Total do capital próprio e do passivo</b>
<b>A = CP + P</b>	



da Assembleia Geral dos clubes: apesar de ser o cargo mais importante, a generalidade dos sócios muitas vezes não conhece o seu titular, a não ser quando é necessário tomar as principais decisões em assembleia geral ou quando há problemas graves.

Quando é preciso tomar decisões importantes, como vender parte da empresa ou pedir um empréstimo substancial, a análise do Balanço é crucial. O balanço é o documento contabilístico que expressa a situação financeira ou patrimonial da empresa, em determinada data. O balanço agrupa os ATIVOS (lado esquerdo do mapa) e o CAPITAL PRÓPRIO e o PASSIVO (do lado direito). A equação fundamental do balanço assegura que ATIVOS = CAPITAL PRÓPRIO + PASSIVO.

Vejamus cada um deles um pouco mais em pormenor:

1. Ativo: é conjunto de bens e direitos da empresa. Por exemplo, depósitos bancários, edifícios, créditos sobre clientes, etc;
2. Capital próprio: representa o investimento realizado pelos sócios/acionistas. Por exemplo capital social, empréstimos de sócios, resultados transitados, etc.
3. Passivo: é o conjunto de obrigações da empresa perante terceiros. Por exemplo, empréstimos bancários, faturas de fornecedores, etc.

No Ativo e no Passivo é também importante separar os que são de curto-prazo (a receber ou a pagar num prazo até 12 meses) ou de longo prazo (a receber ou a pagar num prazo superior ao anterior).

Alguns destaques:

1. Em termos estruturais, quanto maior

for o capital próprio, menor a dependência dos passivos face aos ativos, maior o equilíbrio financeiro da empresa. Significa que, como o investimento de fontes internas é relevante, os ativos têm uma cobertura superior dos passivos, a empresa é mais autónoma de terceiros e tem maior solvabilidade.

2. Em termos de curto prazo, convém assegurar que os ativos de curto prazo cobrem os passivos de curto prazo. Isto é, os direitos de curto prazo que a empresa detém (contas bancárias, clientes a receber, etc) superam as obrigações de curto prazo (salários, prestações de empréstimos bancários, pagamentos a fornecedores, etc).

Quando os capitais próprios estão negativos a empresa está em falência técnica. Se o valor dos Capitais Próprios di-

minui para valores inferiores a metade do Capital Social (em face de resultados transitados negativos, por exemplo), deve tomar-se em consideração o artigo 35º do Código das Sociedades Comerciais.

#### A demonstração de resultados

A demonstração de resultados, é onde se avalia o desempenho económico, através da rendibilidade operacional e líquida do volume de negócios e onde é evidenciada a formação dos resultados através da síntese entre os rendimentos e os ganhos (proveitos) e dos gastos e perdas (custos).

Vejamus cada um deles um pouco mais em pormenor:

1. Rendimentos: é composto pelas várias parcelas em que se decompõe os proveitos da empresa, entre os quais se destacam as vendas, prestação de serviços, trabalhos para a própria empresa, subsídios, etc. A expressão

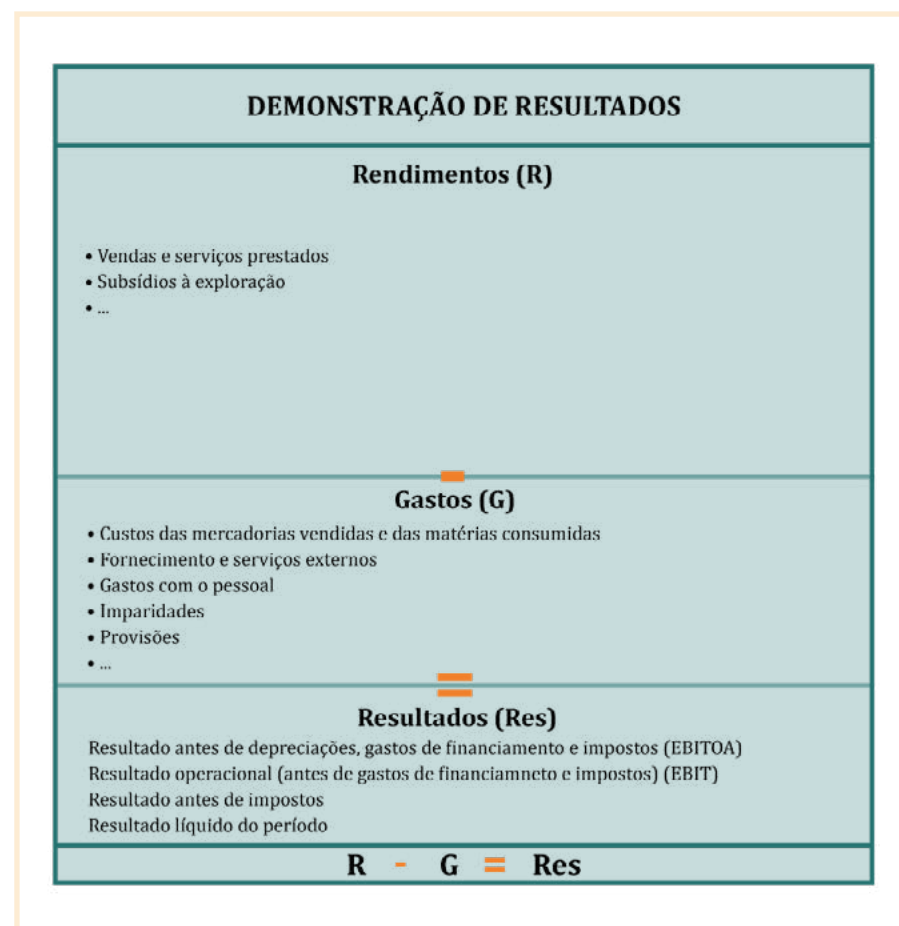
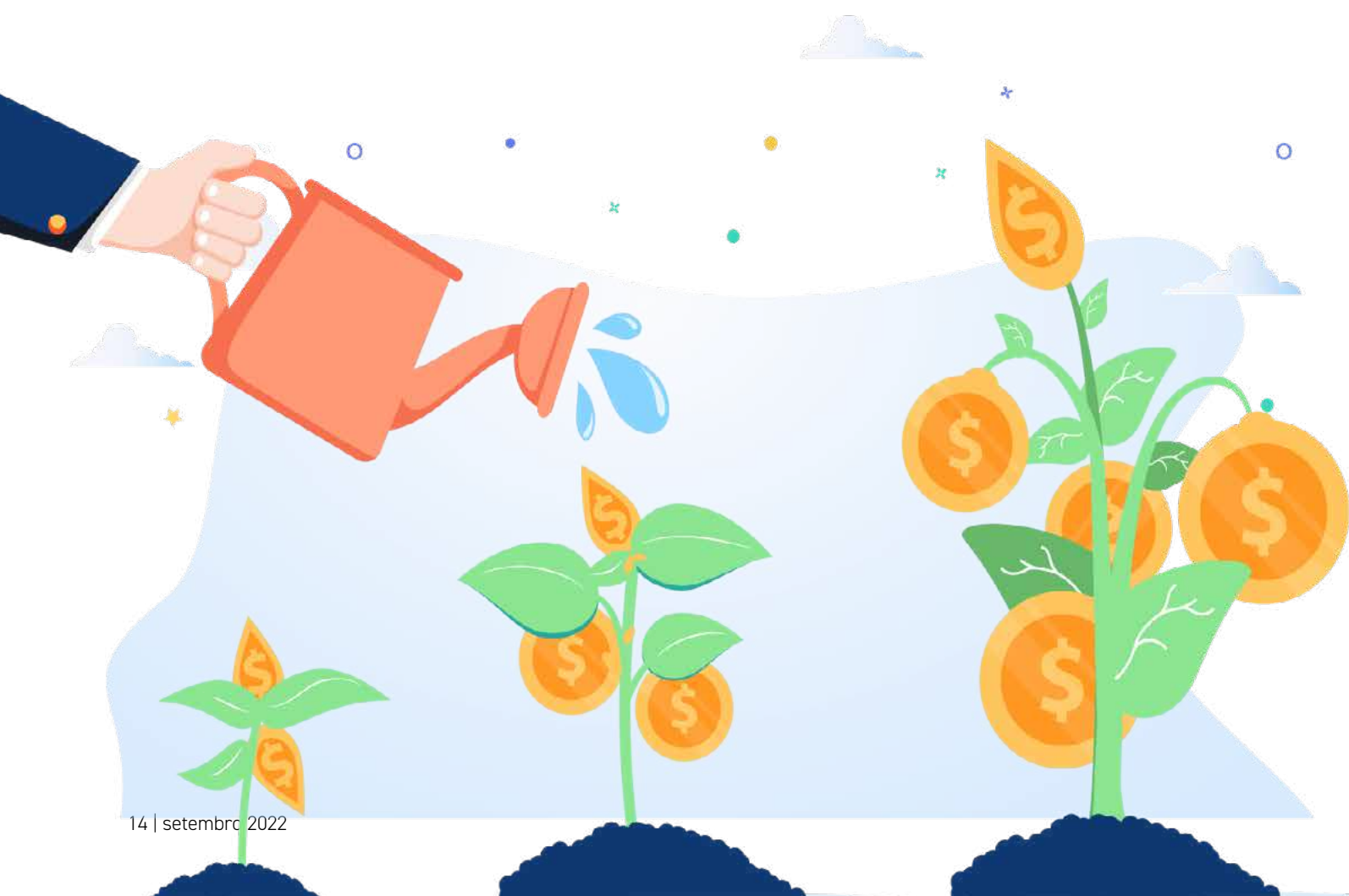
“volume de negócios” de acordo com a definição da autoridade tributária, refere-se à soma das vendas (SNC 71) e da prestação de serviços (SNC 72);

2. Gastos: é composto pelas várias parcelas em que se decompõe os custos da empresa, entre os quais custos com pessoal, custo das matérias-primas necessárias ao fabrico dos produtos, rendas de instalações, fornecimentos e serviços de terceiros, etc.;
3. Resultados: os diferentes tipos de resultados apurados, conforme as rubricas de custos consideradas, até à determinação do resultado líquido do exercício.

Existem 2 tipos de demonstrações de resultados: a demonstração de resultados por natureza, quando a divisão dos rendimentos e dos gastos se faz pela natureza do movimento (por exemplo, se diz respeito a custos com pessoal, não interessando se é pessoal das vendas ou da produção); a demonstração de resultados por funções, não é obrigatória para efeitos de reporte fiscal, e aplica-se quando a divisão dos rendimentos e dos gastos se faz pela função (por exemplo, custos com vendas, não interessando se é custos com pessoal ou matérias primas).

Alguns destaques:

1. A demonstração de resultados aplica-se a um determinado período (por exemplo, exercício fiscal de 1 ano), e evidencia se, do ponto de vista económico e operacional, a atividade da empresa gera resultados positivos. Se gerar continuamente resultados negativos, é necessário avaliar se vale a pena insistir nas operações. Apelida-se de zombies, as empresas que durante 3 exercícios consecutivos não produzem resultados suficientes sequer para cobrir os custos financeiros com as dívidas contraídas pela empresa.
2. Os resultados líquidos da empresa transitam para os Capitais Próprios do Balanço no exercício seguinte. Por isso, quanto mais resultados uma empresa for obtendo, mais forte vai também ser o seu equilíbrio financeiro.





**FAÇA UM CHECK-UP À SAÚDE FINANCEIRA DA EMPRESA.**

Tal como devemos periodicamente fazer um check up médico para avaliar a nossa saúde, sem estarmos doentes ou com queixas, também a robustez financeira das empresas deve ser avaliada, regularmente, de forma minuciosa, a fim de garantir as boas práticas de gestão: um bom desempenho económico e solidez financeira.

Ao analisar uma empresa, os cenários podem ser os mais variados. Estas podem ter um bom desempenho económico, mas uma débil solidez financeira,

que poderá estar associada a investimentos significativos, inerentes de determinada atividade da empresa, ou ser fruto de uma situação financeira difícil no passado.

No entanto, também o inverso é possível: uma empresa poderá ter um mau desempenho económico, mas uma situação financeira confortável, o que acontecerá, por exemplo, se houve uma entrada de capital acima das necessidades da empresa.

Perante cenários tão distintos, como se

atinge um ponto de equilíbrio?

A questão fundamental é aferir a capacidade da empresa em gerar resultados. É este o único garante do seu futuro, porque à exceção do indicador da autonomia financeira, para todos os outros indicadores económicos, não existem números mágicos.

A saúde financeira de uma empresa depende de múltiplos fatores: do seu setor de atividade, do ciclo económico em que a empresa se encontra, entre outros. Ao contrário da medicina – nas análises clínicas e exames são atribuídos valores indicativos para um bom resultado clínico – nas empresas essa análise é mais fina e deve ser vista caso a caso.

Um bom ponto de partida para fazer um check-up à saúde financeira da empresa, é a sua evolução histórica. Os projetos empresariais são, normalmente, realizados a vários anos e conhecer estas dinâmicas de evolução, como a demonstração de resultados e o balanço, apresentará uma clara noção do caminho que está a ser percorrido.

Se ainda não fez esta análise, propomos que comece com a análise de três indicadores:

- Rentabilidade das Vendas (EBITDA / Vendas): mede a eficácia económica da empresa, ou a capacidade da empresa em gerar resultados. Existem outros indicadores, mas este é seguramente um dos mais importantes para analisar a faceta económica da empresa. E, reforçamos, o valor fundamental de uma empresa depende da sua capacidade de gerar resultados (cash-flows) no futuro. Sem esta capacidade, não há projeto que resista muitos anos.
- Autonomia financeira (Capital Próprio / Ativo): evidencia qual a porção de todos os recursos que a empresa usa que estão financiados por meios próprios. De uma forma geral, valores superiores a 20%, 30% preferencialmente, neste rácio, indicam uma boa

saúde financeira de médio prazo – embora estes valores podem variar de setor para setor, entre outros fatores.

- Liquidez Geral (ativo de curto prazo / passivo de curto prazo): mede a capacidade da empresa, com os recursos disponíveis, ou a receber, no curto prazo, fazer face aos compromissos já assumidos ou a assumir a breve trecho.

Agora, construa um quadro com estes três indicadores ao longo dos últimos três

exercícios, e terá uma perspetiva da trajetória económico-financeira da empresa (e dos eventuais desequilíbrios que possam estar a acontecer).

Se puder complementar o quadro com gráficos, mais facilmente poderá compreender as dinâmicas de evolução.

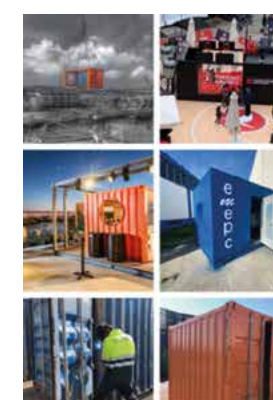
Este é um quadro de análise relativamente simples. Tendo em conta o setor, a idade, a dimensão da empresa e outras especificidades, pode juntar outros indicadores ou rácios, como por exemplo

o Volume de Negócios, e a partir daqui começar a construir um “Dashboard de Gestão”. Pode ainda completar este quadro com a previsão/objetivos a alcançar no(s) próximo(s) anos, e assim fica com um quadro que abrange o passado e o futuro. Saber de onde viemos e onde queremos chegar, é essencial para se trilhar um caminho, uma estratégia de desenvolvimento, e estabelecer os alertas para avaliarmos se estamos a conseguir os nossos objetivos.



**EVOLUÇÃO DA EMPRESA**

Rácios	Dados Reais			Previsão
	2019	2020	2021	2022
Rentabilidade das Vendas				
Autonomia Financeira				
Liquidez Geral				
Outros				



**HMAJ CONTAINERS**

- ✓ INSPEÇÃO, REPARAÇÃO E MANUTENÇÃO DE CONTENTORES
- ✓ TRANSFORMAÇÃO E ADAPTAÇÕES
- ✓ COMPRA E VENDA



PHONE : +351 936 430 324  
EMAIL : CONTAINERSHMAJ@GMAIL.COM

[WWW.HMAJ-CONTAINERS.COM](http://WWW.HMAJ-CONTAINERS.COM)

# ESG aos ODS: caminhos ligados para um futuro sustentável

Os conceitos associados à sustentabilidade ocupam hoje um espaço importante nas pautas corporativas da sociedade, sendo fatores fundamentais para as empresas que pretendem ser competitivas no mercado.



TEXTO **SOFIA ALMEIDA**  
ESPECIALISTA EM GESTÃO AMBIENTAL  
/ ECONOMIA CIRCULAR

**A**crônimos como ESG (environment, social and governance) e ODS (objetivos de desenvolvimento sustentável) estão associados à temática sustentabilidade. Temos, no entanto, assistido a uma confusão entre estes dois conceitos que muitas vezes têm sido vistos como sinónimos, devido à sua ligação e complementaridade.

## AFINAL, O QUE É ESG?

A origem do termo ESG surgiu de uma provocação do então secretário-geral da ONU Kofi Annan a 50 CEOs de grandes instituições financeiras, convidando-os para uma iniciativa conjunta, no intuito de integrar os fatores ESG ao mercado de capitais.

ESG, em inglês “environment, social and governance” (ou ASG, em português “ambiental, social e governança”), refere-se às condutas ambientais, sociais e de governança de um fundo, de uma empresa.

Este termo tem ganhado grande visibilidade, devido a uma preocupação crescente do mercado financeiro sobre a



**ESG não é uma evolução da sustentabilidade empresarial, mas sim a própria sustentabilidade empresarial.**

**CARLO PEREIRA**  
DIRETOR-EXECUTIVO DA REDE BRASIL DO PACTO GLOBAL

sustentabilidade. As questões ambientais, sociais e de governança passaram a ser consideradas essenciais nas análises de riscos e nas decisões de investimentos, colocando forte pressão sobre o setor empresarial.

Segundo um relatório da PwC (The power to shape the future, 2020), os ativos ESG representarão entre 41% e 57% do total de ativos de fundos mútuos até 2025. Além disso, mais de 75% dos investidores institucionais europeus consultados planeiam parar de comprar produtos “não ESG” europeus até 2022.

O conceito ESG assenta em 3 pilares fundamentais:

- **Ambiental** (Environmental): são práticas de combate às ameaças ambientais exercidas pelas organizações, considerando, inclusive, os impactos que podem ser gerados a longo prazo. As iniciativas devem ser pensadas não apenas para obedecer a leis e regulamentações, mas ir além e ter a sustentabilidade totalmente integrada à cultura da organização. Isso cabe não só a produtos, mas também a processos. Tem como principais fatores: uso consciente de recursos naturais; adoção da eficiência energética; redução das emissões de gases de efeito estufa (CO<sub>2</sub>, gás metano) e poluição; gestão adequada de resíduos e efluentes; praticar a Logística Reversa; e evitar a desflorestação.
- **Social** (Social): é a responsabilidade social empregada pela organização, ao qual se relaciona com seus parceiros, clientes, colaboradores, acionistas. A organização não se deve limitar apenas às questões de trabalho e políticas internas, mas construir uma ca-

deia onde todos os envolvidos sejam beneficiados, até mesmo a comunidade onde está inserida.

Como fatores, destacam-se: adotar políticas e relações de trabalho dentro da organização; dizer “não” ao trabalho escravo e trabalho infantil; respeito pelos direitos humanos; apoio a programas de inclusão e diversidade; pagamento justo a fornecedores; relacionamento com a comunidade local; capacitação e cuidado à saúde aos colaboradores; e privacidade e proteção de dados (RGPD).

- **Governança** (Governance): são as estratégias corporativas das organizações e a sua orientação administrativa. Integra esse tópico, por exemplo, medidas anticorrupção, estrutura organizacional, canais de denúncia, compliance, entre outros temas. Este pilar é a base que garante o cumprimento a longo prazo das práticas de ESG, abarcando transparência, ética e responsabilidade perante aos riscos. Os principais fatores são: a ética e transparência da organização; adoção de política anticorrupção e política de remuneração da alta administração; diversidade na composição do conselho; qualidade das equipas de auditoria; responsabilidade fiscal; independência do conselho administrativo; e estrutura empresarial.

## E O QUE SÃO ODS?

Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentáveis (ODS) são 17 compromissos firmados por 193 países em setembro de 2015 durante o encontro da Cúpula de Desenvolvimento Sustentável da ONU. Compõem uma agenda global que guia as ações dos governos, sociedade civil e or-



**Os ODS e suas metas estimulam e apoiam ações em áreas essenciais para a sociedade. Eles devem ser inseridos nas políticas e processos das organizações.**



ganizações para a construção de políticas públicas com o intuito de mitigar impactos negativos até 2030.

**QUAL A RELAÇÃO DE ESG COM OS ODS?**

O conceito de ESG está focado na conduta Ambiental, Social e de Governança de um fundo, empresa ou organização. Os ODS vão para além dos limites organizacionais – são um compromisso global para o futuro.

Os ODS ajudam as organizações a identificarem quais as principais vulnerabilidades da sociedade, e desta forma a encaminharem os seus esforços e encontrarem oportunidades para promover o impacto social através da aplicação de critérios e ações de ESG. Ao adotar boas práticas e métricas ESG as organizações estão mais aptas para contribuírem com os ODS. No entanto ter boas práticas de ESG não significa que automaticamente a organização contribua para atingir os ODS.

A complexidade, falta de transparência nas metodologias e na obtenção de dados ESG consistentes e padronizados são ainda fatores de fragilidade, criando assim obstáculos nas adaptações necessárias para estar em conformidade com referidas exigências.

**COMO APLICAR OS ODS ÀS ORGANIZAÇÕES?**

Para as organizações, os ODS representam uma oportunidade-chave para a consolidação do seu valor agregado, mostrando que as suas atividades são capazes de impactar positivamente o mundo, minimizando consequências negativas e trazendo outras, positivas, à escala local ou global. Cabe, assim, a estas enquanto agentes fundamentais de mudança, conectar suas estratégias comerciais com as prioridades elencadas nos ODS, utilizando-os como ferramenta para planear, executar e comunicar as suas estratégias e atividades.

Siga estas 4 etapas para aplicar os ODS à sua organização:

1. Realização de uma avaliação das consequências das atividades da organização em cada um dos ODS: é muito importante que as organizações saibam fazer uma avaliação realista so-

bre os 17 ODS. São muitas frentes de atuação propostas, e, naturalmente, é de esperar que nem todas elas sejam igualmente relevantes para a atividade.

2. Criação do plano de ação com base no estabelecimento de metas: as metas devem estar apoiadas por mecanismos de medição, por um prazo bem definido e por um objetivo específico.
3. Incorporação dos valores à rotina: implementação de um programa de princípios responsáveis, envolvendo as lideranças e colaboradores.
4. Comunicação das ações e iniciativas desenvolvidas: a divulgação das iniciativas fortalece o posicionamento da organização e estimula a adesão de novos participantes ao movimento.

E agora, quer começar a implementar ESG e ODS de forma prática na rotina da sua organização?

**Enquanto “ESG indicam solidez, custos mais baixos, melhor reputação e maior resiliência em meio às incertezas e vulnerabilidade”, os “ODS reúnem as grandes dores, desafios e vulnerabilidades da sociedade”.**



Habitação - Moradia em Cascais

scoring.pt

**DRAFT.IN**  
PROJECTOS & CONSTRUÇÕES

Edifício Mical • Estrada de Manique nº 1896  
1º andar Poente • 2645-550 Alcabideche / Cascais  
Telephone: 214 862 510 • Email: info@draftin.pt

www.draftin.pt  
www.facebook.com/draftin.projectos  
www.instagram.com/draft\_in\_lda

ESTUDO DE NECESSIDADES • ELABORAÇÃO DE PROJECTOS  
RELACIONAMENTO COM ENTIDADES  
LICENCIAMENTOS • CERTIFICAÇÕES • CONSTRUÇÃO

# O que significa sustentabilidade para as empresas europeias

Um conceito cada vez mais comum na atividade das empresas é, na gíria em inglês, o ESG (*Environmental, Social and Governance*), que se traduz de uma forma simplificada e comumente como sustentabilidade.

A União Europeia tem sido pioneira na tomada de iniciativas em resposta aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável ('Sustainable Development Goals'), promovidos pela Organização das Nações Unidas ('UN'). No respeitante ao ambiente e, especificamente, às alterações climáticas o Acordo de Paris de 2015 visou dar uma resposta global e eficaz à necessidade urgente de travar o aumento da temperatura média global do planeta. O Acordo de Paris entrou, efetivamente, em vigor a 4 de novembro de 2016 e visa atingir a neutralidade carbónica em 2050. Para tal, com vista à obtenção desse desiderato, a UE

definiu objetivos para 2030 em matéria de ambiente, de energia e de clima.

A principal regulação europeia com impacto nas empresas será o Regulamento da Taxonomia em vigor desde o início de 2022. Para uma empresa estar cumpridora da Taxonomia Europeia esta tem de:

- Contribuir substancialmente para pelo menos um dos 6 objetivos ambientais:
  1. Mitigação das alterações climáticas;
  2. Adaptação às alterações climáticas;
  3. Uso sustentável e proteção da água e recursos marinhos;
  4. Transição para a economia circular;
  5. Prevenção e controlo da poluição;
  6. Proteção e restauro da biodiversidade e ecossistemas.
- Não Pode Causar Danos Significativos (*Do No Significant Harm*) a nenhum dos outros objetivos;
- Tem de atender às salvaguardas sociais mínimas (incluindo as orientações da OCDE para Empresas Multinacionais e os Princípios Orientadores da ONU sobre Negócios e Direitos Humanos);
- Tem de cumprir com os critérios técnicos de avaliação, que se deverão basear, na medida do possível, nos indicadores de sustentabilidade referidos no Regulamento EU 2019/2088, a implementar pela Comissão em "atos delegados" para cada um dos seis objetivos ambientais.



TEXTO NUNO CAVACO HENRIQUES  
ESPECIALISTA ESG

Ao cumprir com os pontos acima descritos, com requisitos mínimos, a atividade encontra-se alinhada com a Taxonomia Europeia e é, por isso, considerada uma atividade ambientalmente sustentável. Ao estabelecer e atualizar os critérios técnicos de avaliação para o objetivo ambiental da mitigação das alterações climáticas, a UE deverá ter em conta e prever incentivos para a transição para uma economia com impacto neutro no clima. O Portugal 2030 será um importante instrumento para as empresas se colocarem em linha com os objetivos de atividade sustentável. De igual modo, o alinhamento com a Taxonomia será progressivamente uma exigência para a obtenção de incentivos, para a credenciação de novas atividades, para acesso aos mercados financeiros, para obtenção de financiamentos ao investimento, nomeadamente bancários, e futuramente da manutenção das atividades económicas em si.

No respeitante à regulamentação europeia, esta aplica-se especificamente:

1. Ao mercado financeiro (lato senso), intervenientes e emitentes, nomeadamente aplicando a directiva SFDR – *Sustainable Financial Disclosure Reporting*;
2. Às empresas, através da nova directiva CSRD – *Corporate Sustainability Reporting Directive* (substituindo a NFRD – *Non-Financial Reporting Directive*, de 2013) que se prevê a publicação até ao final de 2022.

As empresas abrangidas diretamente pela diretiva são as empresas "listadas"

na EU (exceto pequenas), as grandes empresas emissoras na EU e as empresas de seguros e instituições de crédito. No entanto, as empresas não abrangidas serão incentivadas a aplicar, de forma adaptada à sua dimensão, a regulação europeia. O reporte de sustentabilidade será para estas empresas um novo requisito anual a par do relatório financeiro. A estrutura do reporte está a ser preparada pelo EFRAG (*European Financial Reporting Advisory Group*).

A nível global, o *International Sustainability Standards Board* (ISSB), anunciada na COP26 (organizado pela ONU) no seio da IFRS Foundation pretende ainda este ano promover normas de regulação de reporte sustentável. Propõe-se regular os Padrões de Divulgação Relacionados com o Clima (*Climate related Disclosure Standards - CDS*), que seguem as recomendações da *Task-Force on Climate-Related Financial Disclosures* (TCFD), sendo o seu principal foco a introdução de métricas consistentes e meios de divulgação padronizados. Já no respeitante aos Padrões de Divulgação de Sustentabilidade (*Sustainability Disclosure Standards - SDS*), as quatro principais componentes que devem ser divulgadas, de acordo com a proposta prevista, são:

- Governação: os processos, controles e procedimentos de governação que a entidade usa para monitorar e gerir riscos e oportunidades relacionados à sustentabilidade;
- Estratégia: a abordagem para identificar os riscos e oportunidades relacionados à sustentabilidade que podem afetar o modelo de negócios e a estratégia da entidade no curto, médio e longo prazo;
- Gestão de risco: os processos que a entidade usou para identificar, avaliar e gerenciar os riscos relacionados à sustentabilidade;
- Métricas e metas: informações usadas para avaliar, gerir e monitorizar o desempenho da entidade em relação aos riscos e oportunidades relacionados à sustentabilidade ao longo do tempo.

Em resumo:

A taxonomia é uma regulação que contribui para a sustentabilidade climática, focando-se mais diretamente no Environmental. O ESG, abrangendo o Social e o Governance das empresas, é um processo que visa a sustentabilidade global, incluindo a das próprias empresas, e correlaciona-se com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (*Sustainable Development Goals*).

**O ESG é um processo que visa a sustentabilidade global, incluindo a das próprias empresas, e correlaciona-se com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.**

A recente introdução de regulamentação como o *Sustainable Finance Disclosure Regulation* (SFDR) na Europa e as recomendações sobre a regulamentação de fundos ESG (*Environmental Social & Governance*) da *Securities and Exchange Commission* (SEC) nos EUA, alargam o espectro de relevância do tema junto dos investidores, mercado financeiro e empresas. O *Financial Conduct Authority* (FCA) do Reino Unido (UK) prevê ultimar a consulta da sua própria regulação para o 4º trimestre deste ano, procurando obter um alinhamento com demais regulação internacional (nomeadamente USA e EU).

O objetivo comum é que os investidores só tomem decisões fundamentadas, envolvendo os interesses de todos os "stakeholders", tendo por base uma abordagem de ativos (fundos) e investimentos (mercados de capitais e banca) de maneira comparável. E o que são os "stakeholders"? São as partes relacionadas com a atividade das empresas que abrange os colaboradores, clientes, fornecedores, Estado, bancos e outros financiadores e demais partes envolvidas. Estamos perante uma alteração estrutural de fazer negócios que se alargará rapidamente a todas as empresas.

# 40 anos de inovação e sustentabilidade

Com uma forte relação de proximidade ao mercado - retalho alimentar e canal horeca - a Jordão está focada em entregar ao seu cliente a melhor proposta de valor. Aliando a sua experiência de quatro décadas ao desenvolvimento de soluções inovadoras que conciliam design, alta performance, baixo consumo de energia e a menor pegada ecológica.

N um mercado em constante evolução, focado na experiência do consumidor, na eficiência energética e no desenvolvimento de lojas que sejam realmente magnéticas e convenientes, a JORDÃO tem contribuído para traduzir as aspirações dos retalhistas e das marcas, através do desenvolvimento de equipamentos standard, de conceitos e de projetos customizados, que contribuem para aumentar as vendas e a eficiência operacional.

Com quarenta anos de experiência no desenvolvimento de soluções de conservação e exposição alimentar - refrigeração, congelação e aquecimento - para o retalho alimentar e o canal Horeca, é central para a JORDÃO que as suas soluções devem contribuir para a corporização das marcas, do seu negócio, do seu posicio-

namento e da experiência de compra que oferecem aos consumidores. Neste sentido, existe uma oferta integrada de modelos e de versões que permite responder totalmente às diferentes necessidades de exposição e de conservação alimentar, desde o canal Horeca, à grande distribuição, ao retalho de proximidade e especializado, como o takeaway, as gelatarias ou as chocolatarias, entre outros. As insígnias encontram uma solução 360° para as diferentes necessidades do seu negócio, com um design diferenciador que garante a máxima promoção e visibilidade dos produtos, o que é muito relevante para as vendas. A par desta abrangência e da versatilidade das suas gamas, a sua proposta distingue-se também pela customização e a cocriação de equipamentos e de soluções que respondem aos requisitos indi-

viduais de cada player.

Graças à sua proximidade ao mercado e a uma forte relação de reciprocidade que estabelece com os seus clientes, a Jordão tem tido o privilégio de trabalhar com as principais e mais inovadoras insígnias. Que os desafiam para projetos inovadores e disruptivos, e os fazem ir mais além, para a linha da frente da inovação e das tendências. Como o renascimento dos formatos de proximidade, a transformação dos postos de abastecimento ou as primeiras lojas cashier-less em Portugal.

Em 2019, criou a marca JORDAO INNOVCOOL® que nasce da necessidade de sair da sua zona de conforto e participar na transformação digital do retalho alimentar e do canal Horeca, através da incorporação de soluções IoT, que melhorassem efetivamente a experiência do

consumidor e a operação das insígnias. De entre os vários os projetos postos em marcha, destacam-se alguns já no mercado. Os cacifos com temperatura controlada (refrigerados, para congelados ou aquecidos) para levantamento de encomendas de alimentos online, o modelo CLICK & COLLECT. A micro-store UNITED BUY BYE, que integra soluções de inteligência artificial e computer vision, uma experiência de compra autónoma e seamless, mas também uma oportunidade para melhorar a eficiência operacional dos retalhistas, incluindo a monitorização em tempo real de vendas e de stocks. A app J-SMART, para monitorização remota dos equipamentos, para uma atuação preventiva ao nível da assistência técnica, para a otimização de operações e para garantia da ótima performance, evitando-se, assim, perdas de produto e o consumo desnecessário de energia. A CORK CORE, uma solução de isolamento térmico em cortiça, matéria-prima 100% natural, 100% reciclável e carbono negativa, que substitui o poliuretano injetado no isolamento térmico dos equipamentos, garantindo uma excelente performance, uma

maior durabilidade e uma menor pegada CO2. Ou a SUNFLOWER, um expositor refrigerado móvel para uso fora de portas dotado de um sistema híbrido de energia, que quando exposto ao sol consome "0" watts. Refrigeração a custo zero, portanto!

Tendo escolhido a sustentabilidade e a eficiência energética como as suas grandes apostas estratégicas, a Jordão tem coloca-

do a sua experiência de quatro décadas ao serviço da procura constante de soluções inovadoras que conciliem design, alta performance, baixo consumo de energia e uma menor pegada ecológica.

É uma marca produtora de energia renovável, que reduz o impacto ambiental do processo produtivo e das suas instalações, e que antecipou a adoção da legisla-



ção europeia que visa a sustentabilidade ambiental, como a utilização de gases de baixo potencial de aquecimento global (GWP).

Com o objetivo de colocar sempre do lado do cliente a melhor proposta de valor, investimos também na investigação e desenvolvimento de soluções eficientes, que permitem economias significativas nas faturas de energia dos retalhistas. Os equipamentos de refrigeração comercial são tradicionalmente muito exigentes do ponto de vista energético e representam uma fatia muito significativa da fatura de energia das lojas. O consumo energético é, portanto, um tema da maior importância, quer do ponto de vista ambiental, quer do ponto de vista operacional, já que uma redução de consumo tem um impacto importante e imediato nos seus resultados operacionais.

A atribuição do selo de “Líder em Eficiência Energética” ao seu novo expositor vertical Futuro 2-HE 1250 pelo Portal

Topten no final de 2021, veio atestar o compromisso. O seu expositor está no topo do ranking do índice de eficiência energética (EEI) da sua categoria, numa plataforma comparativa internacional, onde estão presentes equipamentos dos principais fabricantes mundiais. Entretanto, também a bancada refrigerada modelo NEXT HE 3P foi igualmente listada como a melhor dentro da sua categoria.

[O Topten é um portal de pesquisa online para equipamentos profissionais, que apresenta os melhores modelos em várias categorias de produtos dos principais fabricantes. Os critérios chave de seleção do Topten são a eficiência energética e o consumo.]

Recentemente a empresa viu reconhecida a sua idoneidade para a prática de atividades I&D pela Agência Portuguesa de Inovação. E recebeu o estatuto INOVADORA 22, atribuído anualmente pela Cotec – Associação Empresarial para a Inovação a empresas que combinam ele-

vados padrões de estabilidade financeira e eficiência operacional com potencial de inovação tecnológica, de modo a gerar um crescimento robusto, rentável e recorrente.

Na celebração do 40º Aniversário da JORDÃO há um legado e uma empresa em preparação para o futuro.

A empresa investiu na ampliação da sua área produtiva, duas novas unidades que representam um aumento de 58% face à área atual. Esta foi também a ocasião para o rebranding, a empresa deixa a anterior JORDAO COOLING SYSTEMS® e a adota a nova marca JORDAO®. Mais simples e focada, reflete a rapidez dum mercado em contante evolução. Dinamismo este que se encontra também no símbolo do 40º aniversário, onde o azul, tradicionalmente associado à refrigeração, à tecnologia e à indústria, se une ao verde da eficiência energética e da sustentabilidade ambiental, as apostas estratégicas.



## O SOFTWARE DE GESTÃO COMPLETO QUE SE ADAPTA À SUA EMPRESA

O seu negócio é único e o software de gestão PHC CS permite-lhe uma gestão à medida e integrada de todas as áreas. Junte-se às mais de 35 mil empresas clientes em todo o mundo que confiam a gestão dos seus negócios ao PHC CS.

### ERP CORE

Gestão e automatização de processos com indicadores para controlo de gestão e financeiro.

### HCM

Mais produtividade com gestão integrada de recursos humanos.

### CUSTOMER SERVICE

Acompanhe os seus clientes desde as vendas ao suporte técnico.

### VERTICALS

Soluções de gestão para diversos setores de negócio.



PHC Software

25  
PAÍSES

+400  
PARCEIROS

+35 000  
CLIENTES

+153 000  
USERS



# Centralidade no cliente: O oxigénio das organizações

Para adotar uma estratégia Centrada no Cliente, as organizações terão de passar de uma cultura focada exclusivamente nas vendas e nos resultados imediatos, para uma cultura baseada no Cliente, onde terão de envolver todos os recursos humanos para esse fim.

A passagem de um paradigma baseado no produto, para outro baseado no Cliente, é um dos principais desafios com que se deparam no presente, as Organizações. No primeiro modelo, a estratégia consistia em desenvolver um produto e posteriormente convencer o Cliente a adquiri-lo, não havendo grande preocupação com os seus desejos. Henry Ford dizia: "...Todas as pessoas podem ter um carro da cor que elas quiserem, desde que seja preto...". No segundo modelo, a estratégia passa por aferir as reais necessidades dos consumidores, tentando responder à questão, "que é que o consumidor deseja?".

Para responder à questão anterior, é urgente as Organizações adotarem uma verdadeira estratégia de Centralidade no Cliente. Mas o que é a Centralidade no Cliente? O acesso facilitado ao mundo da informação torna os Clientes cada vez mais exigentes, aumentando o patamar das suas expectativas relativamente aos produtos e serviços adquiridos. É frequente existirem enviesamentos entre aquilo que pensamos que o Cliente quer e aquilo que de facto ele espera de nós. Uma estratégia eficaz de Centralidade no Cliente, tenta diminuir ao máximo esses enviesamentos, desenvolvendo produtos e serviços, em conjunto com o Cliente. A

Organização deverá ser proativa e não reativa.

Para adotar uma estratégia Centrada no Cliente as organizações terão de passar, de uma cultura focada exclusivamente nas vendas e nos resultados imediatos, para uma cultura baseada no Cliente. Terão de envolver todos os recursos humanos nessa finalidade, criando internamente uma verdadeira cultura do Cliente. Compete à liderança, envolver todas as funções nesse objetivo, fazer com que todos os colaboradores entendam os anseios e agustias dos Clientes. Atribuir autonomia aos recursos humanos no relacionamento com os Clientes, agiliza processos e re-



TEXTO PAULO NOVAIS  
DIRETOR DE CURSO "COMÉRCIO  
ELETRÓNICO" - INSTITUTO  
POLITÉCNICO DO CÁVADO E DO AVE

solve mais eficientemente os desejos dos Clientes. Erradamente, é recorrente achar, que esse objetivo é monopólio da função Marketing. É um imperativo, sincronizar e orientar todas as funções da Organização, para o Cliente.

Uma verdadeira estratégia de Centralidade no Cliente, é entender aquilo que o Cliente deseja, para desta forma, satisfazer as suas necessidades. Uma empresa tem de ter a capacidade de resolver os problemas dos seus Clientes, facilitar a sua vida e diminuir a sua angústia. Para o fazer, deverá proceder ao registo de todo o feedback dos Clientes, relativamente aos fatores geradores de satisfação e insatisfação. A Transformação Digital favorece este entendimento, permite melhorar a Experiência do Cliente (CX) com a Organização. Devem ser desenvolvidos mecanismos que possibilitem mapear toda a jornada do Cliente até este efetivar, ou não, a compra. O mapeamento permite perceber os fatores mais relevantes para o Cliente, na escolha por determinado produto ou serviço. A gestão do relacionamento com os Clientes deve ser aperfeiçoada através da oferta de um atendimento omnichannel. Através das experiências anteriores, aperfeiçoar os vários canais, personalizando de forma mais eficiente as ofertas às necessidades dos Clientes, recorrendo a modelos preditivos de mineração de dados que permitam prever comportamentos futuros.

As métricas são essenciais a qualquer

Organização. Numa estratégia centrada no Cliente, deverão ser desenvolvidos indicadores que auxiliam a resposta à questão "as estratégias de CC implementadas, estão a produzir retorno?". Uma métrica bastante utilizada é o NPS. Através de uma escala de 0 a 10, esta métrica permite de forma simples, aferir os Clientes detratores, os neutros e os promotores. O Valor do Cliente no Tempo de Vida Útil é outra métrica bastante utilizada e que permite aferir a qualidade da fidelização do Cliente, identificando o valor médio que o Cliente representa para a empresa, permitindo determinar se este contribui positivamente ou negativamente para os resultados.

Este sistema nunca termina, o feedback dos Clientes permitirá aperfeiçoar e melhorar, permanentemente, toda a estratégia de Centralidade no Cliente.

A pandemia COVID 19 alavancou o processo de Transformação Digital. Empresas e organizações, viram-se obrigadas a recorrer, de um momento para o outro, a formas de trabalho a distância, as escolas e universidades, tiveram de passar de modelos presenciais para os virtuais, lojas físicas tiveram de se adaptar e tentar vender online.

Devido a este contexto surgiram condições únicas para que mais do que nunca, as empresas e organizações invistam no digital.

A Transformação Digital favorece um clima mais propício à adoção de estratégias de Centralidade no Cliente, permitindo que estes interajam com a organização sempre que acharem conveniente, aproximando-os cada vez mais, potenciando o alcance de novos seguimentos de mercado, mapear a jornada do consumidor de uma forma mais eficaz e desenvolver produtos mais ajustados aos Clientes. As empresas só existem porque têm Clientes.

Sem o foco no Cliente, dificilmente as Organizações sobreviverão no futuro. Os Clientes são cada vez mais exigentes e informados, não toleram erros ou falhas. As empresas dão uma oferta personalizada a cada Cliente, oferecendo o produto correto no momento exato da necessidade. Atualmente, se uma marca de automóveis atuasse como na célebre frase de Henry Ford, provavelmente não teria Clientes. As marcas disponibilizam o produto consoante o perfil do Cliente, tipo, cor preferida, extras preferidos etc. Cada consumidor pode personalizar o carro de acordo com o seu gosto ou capricho.

O nosso tecido empresarial português é constituído maioritariamente por empresas PME's (99,9% - fonte PRODATA). Com a entrada da geração Z no mercado de trabalho e a instabilidade do contexto político, social e económico atual, seria interessante sabermos quais as práticas adotadas por estas empresas, no que concerne à adoção de estratégias de Centralidade no Cliente:

*Como estão as empresas portuguesas, a aproveitar a Transformação Digital, para adotarem estratégias focadas no Cliente?*

*Com a chegada da geração Z (também chamados, nativos digitais) ao mercado de trabalho, como estão as nossas Organizações a preparar a abordagem a estes novos consumidores?*

# O Cliente como catalisador do processo de transformação digital das empresas

Os Clientes estão mais informados, comunicam e interagem em vários pontos e momentos e têm mais opções de escolha, e tornam-se mais EXIGENTES, e esperam um serviço PERSONALIZADO onde e quando quiserem, tornaram-se hoje efetivamente os “Reis” da relação.



TEXTO MIGUEL PAIXÃO  
CONSULTOR DE  
TRANSFORMAÇÃO DIGITAL

Segundo a Forrester, a massificação dos smartphones precipitou o fim da “Era da Informação” e o início da “Era do Cliente”. Estes equipamentos, com uma abrangência bastante vasta, já longe vão os tempos em que os telemóveis serviam única e exclusivamente para telefonar ou enviar um SMS com um número limitado de caracteres, vieram transformar completamente a relação entre consumidores e empresas. Veja-se a importância destes pequenos equipamentos na facilitação do acesso à informação nos mais recônditos lugares da terra, independentemente da hora ou do local. O “Cliente” é agora mais conhecedor, tem acesso em tempo real a mais produtos e serviços e tem maior capacidade de decisão. Em empresas menos preparadas percebe-se que os Clientes são mais conhecedores da sua oferta de Produtos e Serviços que os próprios Colaboradores.

A “Era do Cliente” mostra uma nova realidade que não podemos ignorar e as novas tecnologias e os canais digitais são um do veículo para essa personalização, pelo que é fundamental entender o novo padrão de interação com os Clientes:

- O poder do Cliente é crescente: “Agora!”, “Para mim!”, “Eu sei!” – IWWI-WWIWI (I Want What I Want When I Want It);
- Os Clientes estão sempre ligados digitalmente e criam com as marcas ligações emocionais;

- Os Clientes definem “Standards” com base nas melhores experiências que vivem independente do sector;
- 2/3 das decisões que os Clientes fazem, resultam da qualidade das experiências de interação com a marca.

Por outro lado, a diferenciação faz-se cada vez menos pela oferta de Produto e Serviços e cada vez mais pela **experiência** proporcionada. A adoção de uma estratégia de Customer Centricity, como alavanca do processo de Transformação Digital, é mais do que oferecer um serviço de qualidade ao Cliente, é compreender o seu contexto e situação, em diferentes momentos da sua vida, alterando, assim, o paradigma do Processo de Transformação Digital de uma visão digital para uma visão de Cliente, estratégia Customer Centricity, criando um modelo de negócio mais sustentável e que potencie um melhor conhecimento e proximidade entre todos os intervenientes e que garanta o cumprimento legislativo. Neste sentido, na “Era do Cliente” as Empresas precisam de compreender e dar resposta aos novos pressupostos:

- Personalizar a relação com os Clientes, fazendo-os sentir únicos - Para os atuais Consumidor e Prospects, a Qualidade de Serviço está assumida, querem ofertas e serviços personalizados e em contexto;
- Estender os Customer Journeys a todos os processos com Clientes, eliminando “Atritos” e incorporando a “Voz do Cliente” tornando a Jornada do Cliente distintiva e diferenciadora;
- Entender a Transformação Digital como um processo em marcha acelerada, respeitando cada tipo de Indivíduo, sobre três eixos de desenvolvimento: “Conhecer” melhor o Cliente, “Agilizar” os processos e garantir o cumprimento legislativo;
- Entender a relação Reciprocidade Vs Engagement - os Clientes estão muito disponíveis para os programas de fidelização ou cashback, contudo é fundamental definir estratégias para migrar para outras formas de vinculação;
- Entender a disrupção como fazendo

parte integrante do processo de evolução da empresa e criação de novos modelos de negócio;

- Entender a “Cultura” no caminho crítico para o sucesso, é um dos componentes fundamentais no processo de consolidação da “Era do Cliente”.

Mas as empresas já iniciaram o processo de transformação digital há muitos anos, evoluíram de um modelo de relação Monocanal, relação com o Cliente única e exclusivamente centralizada no atendimento presencial, passando para um modelo Multicanal, presenciais ou à distância, onde o Cliente decide qual o meio preferencial no momento, e depois para um modelo Omni-Canal tornando a experiência transversal a todos os canais, com total integração. Hoje mais do que um modelo de interação deveremos evoluir para um modelo centrado no Cliente. Contudo, algumas dimensões na empresa não acompanharam esta evolução:

- Estruturas orgânicas pesadas e com bastantes ineficiências internas, sem capacidade para responder às novas necessidades dos Clientes e bastante verticalizadas;
- Excessiva dependência da venda em ambiente presencial para concretização dos objetivos comerciais, também devido a interações digitais idênticas nas empresas da mesma indústria;
- Modelos comerciais baseados na venda de Produtos e Serviços uniformizados, pouca diferenciação;
- Sistemas informáticos baseados na execução da transação e com deficiente integração de informação complementar e com custos elevados de adequação às necessidades legislativas.

Em conclusão, é fundamental, por um lado, incluir a “Voz do Cliente” nos processos de interação tornando a oferta mais personalizada, por outro, evoluir nos drivers do crescimento do negócio para um contexto centrado no Cliente, isto é, evoluir do modelo assente no Produto → Canal → Segmento, para um modelo assente no Cliente → Oferta → Experiência.



# 85% da população portuguesa é utilizador registado da internet. E a sua empresa, está presente?

Estar presente no mundo digital já não é uma opção é um “must”. Tal qual anos atrás era necessário ter instalações físicas, hoje essa condição voltou-se para a era digital. O Marketing Digital acompanhou a evolução da internet e dos hábitos dos consumidores.

**D**e acordo com os dados mais recentes publicado no Data Report, referente a janeiro de 2022, com um total de 10,15 milhões de pessoas, cerca de 85% da população portuguesa utiliza a internet, o que representa um acréscimo de 2,9% face ao mesmo mês do ano anterior (janeiro de 2021 – 8.63 milhões). Não deixam de ser números impressionantes, quando cruzamos estes dados com o envelhecimento da população e assimetrias de indicadores económicos interior/litoral.

Está surpreendido? Os números não param de impressionar! De acordo com a mesma fonte, segundo dados recolhidos em abril de 2022, a nível global, 67% utilizam um dispositivo móvel, 63% têm acesso à internet e 58,7% são utilizadores ativos de redes sociais.

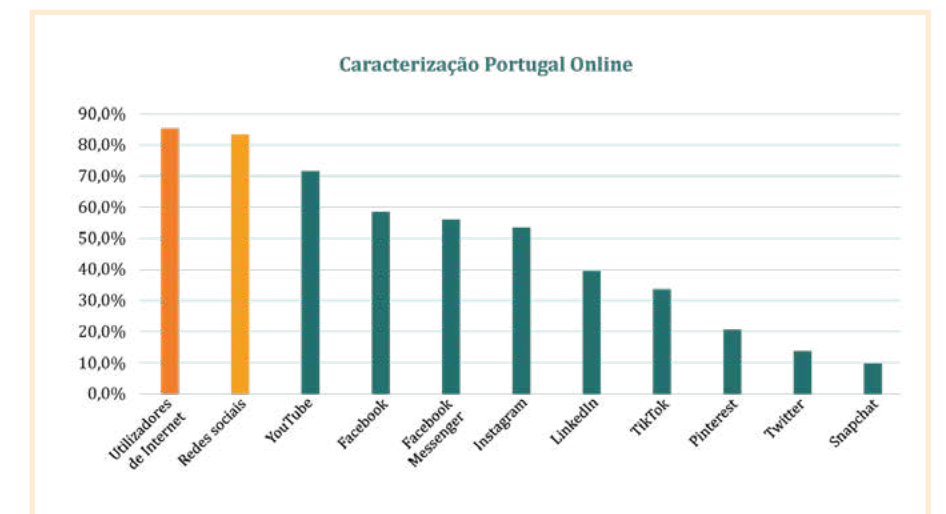
Façamos um pequeno exercício: acordamos com o despertador do telemóvel e vemos os highlights das notícias enquanto nos preparamos para mais um dia de trabalho. Na nossa agenda, estão todos os compromissos, tarefas e emails a responder. Temos aquela receita que queremos experimentar, adiada vezes sem conta pela falta de ingredientes, muito embora a lista de compras também faça parte de uma aplicação no telemóvel. Toda a programação de um dia – desde compromissos profissionais a pessoais – estão presentes num único e pequeno dispositivo. Atualmente, já não voltamos atrás pela falta da carteira, mas sim pelo esquecimento de um dispositivo que nos regula o dia-a-dia – com ele, realizamos pagamentos, estamos contactáveis, temos a nossa agenda diária e serve para nos acordar todas as manhãs.

E em todo este percurso e hábitos,

como é que a marca comunica com o seu público-alvo?

Se é certo que o Marketing Digital acompanhou o desenvolvimento da Internet ao longo dos últimos anos, o seu “boom” é alcançado nestes últimos dois. Porquê? Porque, face à pandemia COVID-19, os nossos hábitos mudaram radicalmente. Aprendemos a usar máscara, a estar em teletrabalho e telescola, a realizar compras online, a efetuar pagamentos por homebanking, a comprar livros escolares via web ou a contactar com amigos e entes queridos online, sendo esta a única opção viável. Começamos a acionar um mundo virtual sem hipótese de retorno. O mesmo aconteceu no mundo comercial: estes dois últimos anos levaram a que as marcas e empresas se tivessem que adaptar rapidamente a este mundo virtual.

Os principais motivos para a utilização da Internet a nível global continuam a ser o entretenimento, a informação e a comunicação. Sendo que os principais canais utilizados no mundo empresarial são (ver quadro):



TEXTO RITA ARAÚJO  
FORMADORA DE MARKETING E GESTÃO

“ Em Portugal, mais de 50% das microempresas não tem qualquer presença online. Nos dias de hoje, não estar online é como não existir.

ALEXANDRE NILO FONSECA  
PRESIDENTE ACEPI, 2019

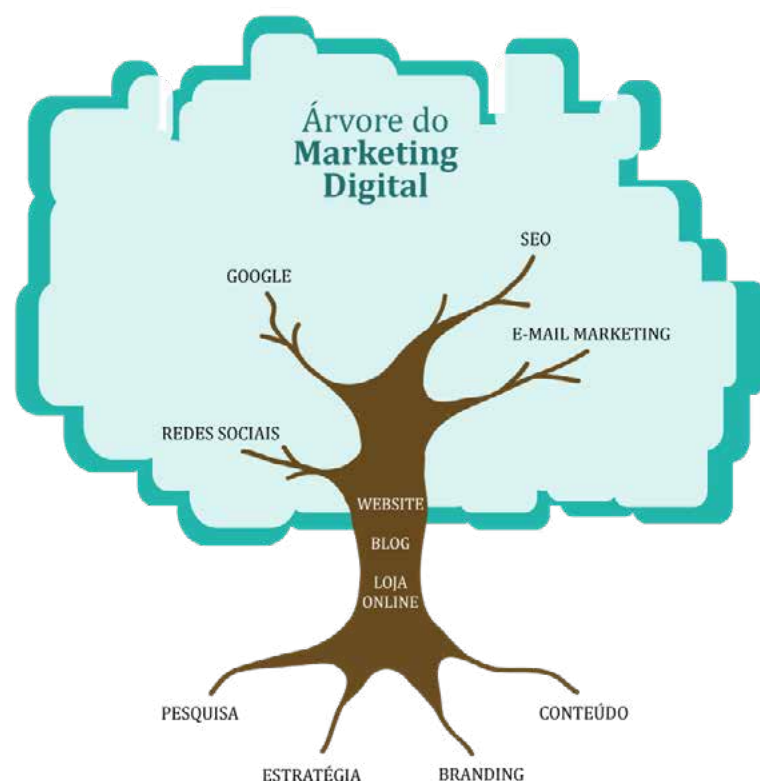
O conceito de especialista em Marketing Digital está a começar a ser desacreditado, bem como a noção de que estar presente neste mundo virtual significa assegurar publicações nas redes digitais. Ter uma presença digital significa ter uma

porta sempre aberta, 24 horas por dia, 7 dias por semana e 365 dias por ano. Já não se trata de fechar para férias ou para almoço, mas sim do seu potencial cliente ir rapidamente buscar uma nova solução noutra lado.

Atualmente, estar presente no digital obedece a um ecossistema digital, figurado através de uma árvore: as suas raízes, o seu tronco e os seus ramos. A partir da construção deste ecossistema, e de acordo com objetivos bem delineados, é elaborada uma estratégia, um planeamento e uma uniformização de conteúdos e imagem de marca, de acordo com o branding e a identidade da marca.

Através do canal digital, as portas do seu negócio podem ser abertas para o mundo. Mas, primeiro precisa de saber como o fazer, começando por investir na formação dos colaboradores e da equipa de gestão de forma a que o negócio, a marca e o propósito da empresa sejam bem comunicados e estruturados, não apenas a nível local, mas globalmente.

Este rápido crescimento do Marketing Digital, tem levado a uma especialização cada vez mais proeminente dos seus componentes, tal como o Marketing Tra-

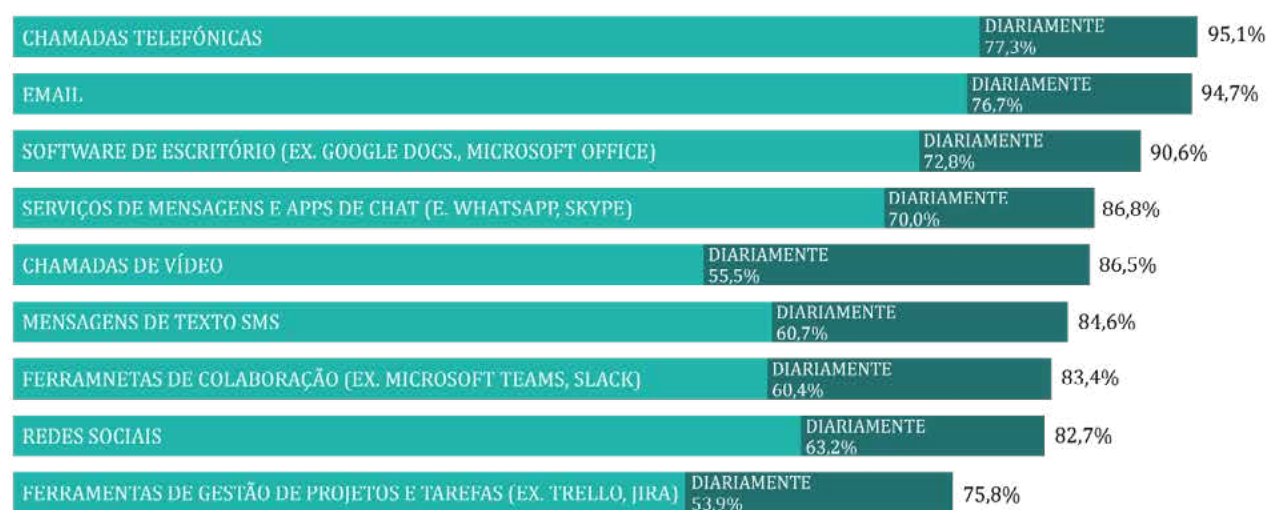


dicional. Não existe um especialista único em Marketing Digital, mas sim um vasto leque de especialistas focados em cada uma das áreas que o integra – marketing de conteúdo, SEO, redes sociais, sites e

sua divulgação, e-commerce, placement, advertising, entre outras áreas que, de acordo com a especificação do negócio e as suas necessidades, terão de ser desenvolvidas.

### Canais de Comunicação Utilizados no Mundo Empresarial - Abril de 2022

Percentagem de profissionais com idades entre os 16 e os 64 anos que usam cada ferramenta para comunicação relacionada com trabalho.



## Há 12 anos na Gestão de Planos de Saúde.

Somos uma empresa portuguesa, comprometida em proporcionar, aos nossos clientes, **acesso às melhores condições de saúde, vida e bem-estar**. Com soluções individuais e empresariais, disponibilizamos um processo de adesão simples a **preços acessíveis** que se adapta à realidade de todos os portugueses.

### CUIDE DA SAÚDE DOS SEUS COLABORADORES



Consultas, exames e tratamentos



Tabela Dentária Fixa



Poupança de 60% em despesas médicas



Médico sem sair de casa  
Telemedicina, Vídeo-consulta e Médico ao Domicílio

Saiba mais em

[WWW.AGILIDADE.PT](http://WWW.AGILIDADE.PT)



# Cyber Risks

Qualquer empresa, independentemente da sua dimensão ou atividade, é vulnerável a ataques cibernéticos internos e externos. É essencial que as empresas estejam preparadas para que o impacto de um ataque no negócio seja mínimo possível.

Os ataques informáticos podem provocar diversos prejuízos à sua empresa, que pode proporcionar a sua atividade interrompida, ser alvo de tentativas de fraude ou extorsão ou causar prejuízos a terceiros, os quais possa ter que indemnizar.

O Seguro Cyber Risks garante o acesso a uma plataforma que analisa a vulnerabilidade dos seus equipamentos.

**SCORING MAGAZINE (SM): Os ataques cibernéticos estão cada vez a ser mais recorrentes e públicos. A que se deve essa mudança desde há uns anos para cá?**

Luís Costa (LC): Existe uma maior abertura para falar sobre o que acontece, a legislação veio ajudar nesse quesito, mas ainda temos um longo caminho para percorrer. Antes da pandemia, as pessoas e

as empresas tinham vergonha em falar e admitir que haviam sido hackeados, especialmente em Portugal. Apesar de ser um problema mundial e de vermos as consequências e a devastação noutros países, Portugal aparentemente, passava ao lado da realidade mundial. Tal já não sucede, exemplo disso foram os recentes ataques à Germano de Sousa, Hospital Garcia da Horta, Vodafone, Grupo Confina ou Impresa.

**SM: A prática ou o tipo de ataque mais comum continua a ser o Ransomware?**

LC: Sim, os mais recentes exemplos provam isso mesmo. O ransomware é um tipo de malware que aprisiona os dados da vítima através da sua encriptação e posterior pedido de resgate para acesso aos mesmos. Tendencialmente o valor do resgate é a criptomoeda e não o Euro ou

o Dólar, isto acaba por dificultar em larga escala a rastreabilidade dos hackers.

Atualmente os ataques cibernéticos com recurso a ransomware são pensados com bastante antecedência, podendo permanecer ocultos no sistema das vítimas durante meses antes de aprisionar os dados. Isto vem reforçar a extrema importância em ter uma política de backup consistente e de longo prazo. Para empresas de grande dimensão é importante ter uma fonte permanentemente desconectada (disco, tape ou servidor réplica) para além da solução Cloud.

**SM: Na sua experiência como é a recuperação de um ataque cibernético?**

LC: Dependerá muito do nível de preparação e prevenção que determinada empresa tenha. É diferente quando temos uma empresa com uma política de

## ENTREVISTA A LUÍS COSTA CEO DO GRUPO GESE SEGUROS

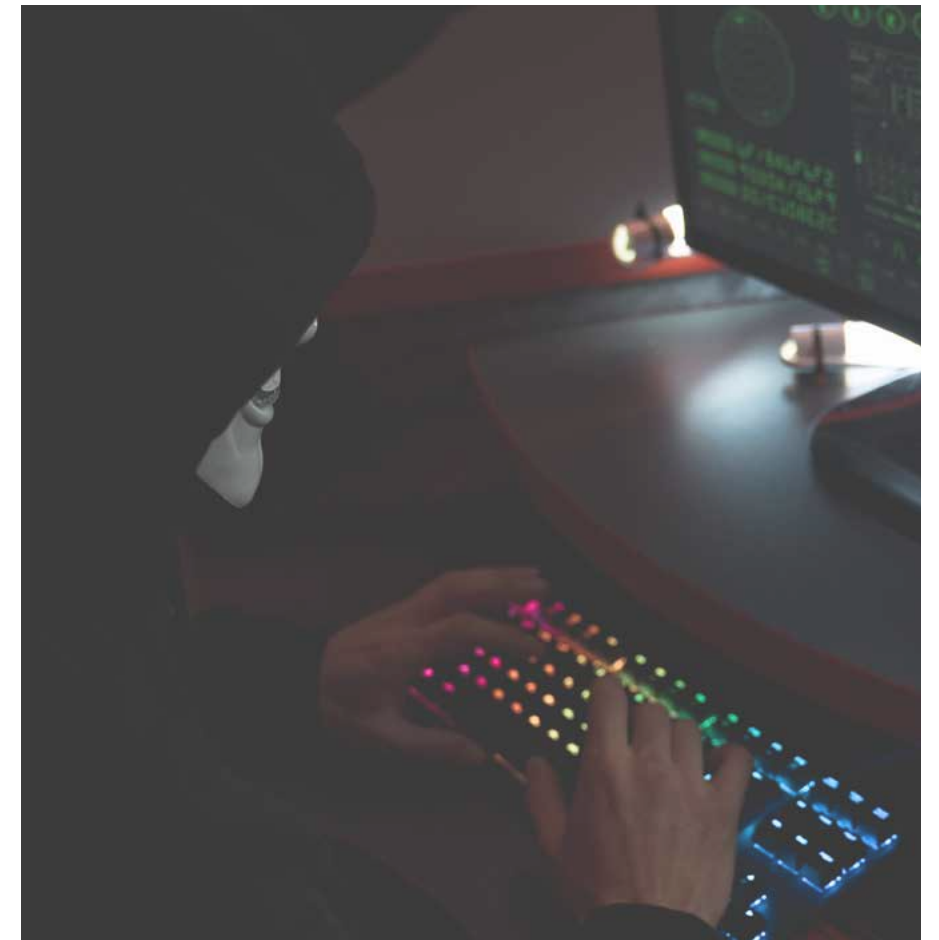
backups completa e complexa, diversos tipos de retenção de cópias - diária, semanal, mensal ou anual - firewalls, pen testing, formação de risco e uma que apenas tem antivírus instalado. No primeiro cenário estamos perante uma empresa conhecedora dos seus limites e vulnerabilidades, preocupada com a continuidade da sua atividade que, quando for hackeada poderá ter um tempo de recuperação mais expedito que a segunda.

**SM: Para além da preparação informática, de que outras ferramentas se podem socorrer as empresas?**

LC: A primordial diria que é a contratação de uma apólice de riscos cibernéticos. É um instrumento versátil que disponibiliza um conjunto de serviços que vão desde equipas de apoio jurídico ao apoio tecnológico passando pela gestão de crise que permitirão ao segurado, aquando da ocorrência de um ataque cibernético, ter à sua disposição uma "equipa de ataque" preparada para resolver a situação o melhor e mais rapidamente possível, possibilitando ao segurado que foque a sua atenção na continuidade do seu negócio.

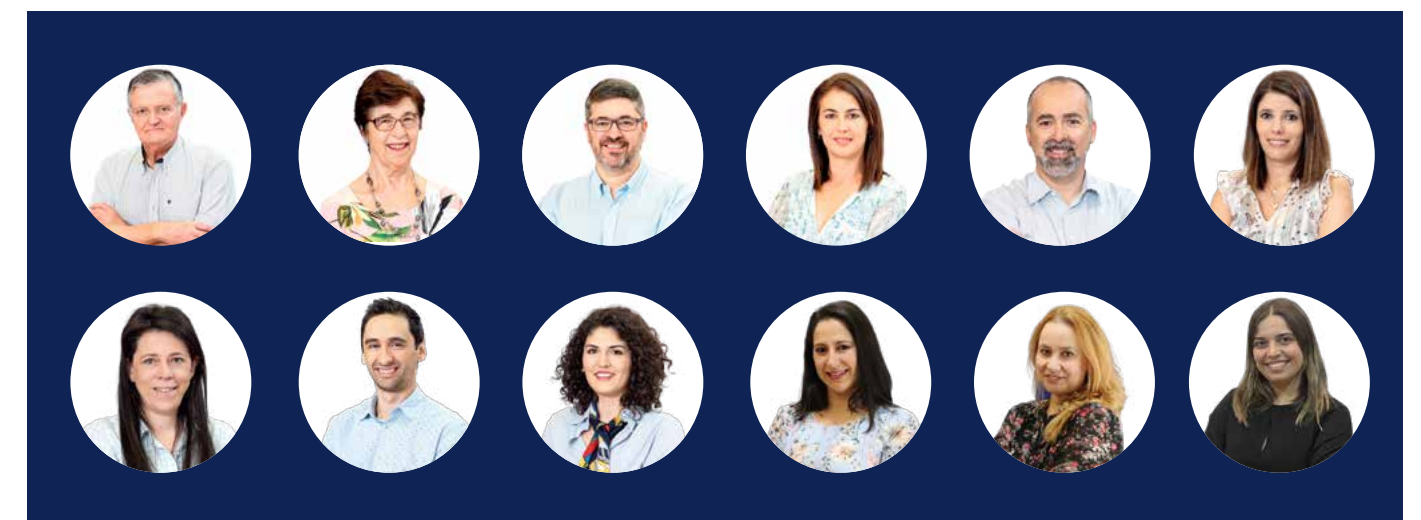
**SM: O seguro destina-se a empresas de todas as dimensões?**

LC: Sim, não é um seguro exclusivo de



grandes empresas, até porque o tecido empresarial português é constituído primordialmente por pequenas e médias empresas, o que levou a que o mercado segurador adaptasse a sua oferta à reali-

dade vigente. Consoante a dimensão da empresa bem como a sua atividade, existirão diferentes critérios de subscrição - questionários específicos, relatórios de avaliação ou relatório e contas.



# A Qualidade nos dias de hoje

Em pleno 2022 a qualidade continua a ser um fator diferenciador para as organizações? Como é que as novas metodologias de gestão e organização “vivem” com a Qualidade e com a certificação ISO 9001? Quais são os princípios orientadores da Qualidade? A Qualidade ainda é apelativa? O melhor referencial da Qualidade é a ISO 9001? O que é a Qualidade?

Estas são apenas algumas das questões que surgem à volta deste tema tão abrangente: **A QUALIDADE!**



TEXTO **PAULA FREIRE**  
CONSULTORA DE SISTEMAS DE GESTÃO

No contexto de ambiente empresarial o conceito de Qualidade é entendido como o assegurar da realização e entrega de produtos ou serviços que cumpram, por um lado, com as especificações técnicas definidas / requeridas, por standard ou por contrato, e por outro lado dêem resposta às necessidades dos mercados a que se destinam!

A Gestão da Qualidade, da qual a norma ISO 9001 é o referencial mais universal e emblemático, vem permitir que as organizações respondam aos requisitos acima referidos:

- de uma forma estruturada;
- com uma racionalização dos recursos necessários;
- e com uma sistematização e organização que garante a estabilidade necessária à operação.

Esta sistematização e organização atinge-se através da definição e caracterização dos diversos processos de trabalho



e de um controlo e monitorização das principais variáveis e indicadores da operação.

Com a abordagem estabelecida pela ISO 9001, consegue-se de forma precoce a identificação de anomalias e a consequente correção dos processos afetados, bem como a recolha de informação que permite, por análise “a posteriori”, a identificação de áreas ou pontos de melhoria.

Deste modo incorpora-se na vivência das organizações, a interligação de dois ciclos fundamentais e complementares – o ciclo da gestão do quotidiano, conhecido como ciclo SDCA (iniciais em Inglês de Standardize, Do, Check and Act) com o ciclo de melhoria continua também conhecido por ciclo de Deming<sup>1</sup> ou PDCA (iniciais em Inglês de Plan, Do, Check and Act).

O ciclo SDCA garante a otimização da operação, enquanto o ciclo PDCA é a forma sistematizada e controlada de introdução das melhorias necessárias, sejam elas de origem interna (ineficiências, erros ou outros) ou de origem externa (modificação das necessidades do mercado).

Através da aplicação dos ciclos SDCA e PDCA qualquer organização consegue responder às exigências dos mercados em

que opera, de uma forma sustentada, através da otimização de recursos e fiabilidade da operação, mas dotada de meios para poder, com agilidade, adequar a sua operação a qualquer alteração.

Enquanto metodologia de gestão, a ISO 9001 é baseada nos ciclos anteriormente referidos e não é incompatível com nenhuma outra metodologia de gestão sejam elas mais focalizadas nos aspectos financeiros ou nos aspectos estratégicos. Os princípios subjacentes à ISO 9001, nomeadamente o ciclo de Deming, são um contributo para uma resposta atempada e adequada das organizações aos desafios também eles mais frequentes e inesperados.

Num momento em que quer os recentes eventos de natureza sanitária, quer os de ordem político-militar mostraram o quão importante continua a ser a capacidade de rápida adaptação a novas circunstâncias e exigências, estes princípios da gestão da Qualidade aplicados nas empresas ajudam seguramente a fazer a diferença!

A gestão da Qualidade, continua, pois, a ser uma ajuda importante às empresas para melhor lidarem com a variabilidade e volatilidade que hoje caracterizam os mercados.

Para além da metodologia de gestão baseada na ISO 9001, existem outras metodologias (AGILE) que integram a gestão das organizações, melhorando os seus processos de negócio através de utilização de tecnologia sempre com vista a aumentar a satisfação de clientes.

As organizações estão cada vez mais atentas às necessidades dos seus clientes que são cada vez mais exigentes e bem informados. Assim, algumas metodologias tradicionais de trabalho não são suficientes para tratar toda a informação recebida pelo que a introdução da tecnologia traz claramente melhorias significativas.

Qualquer uma das metodologias implementadas visa sempre uma otimização dos processos de negócio com vista à satisfação do cliente.

<sup>1</sup>W. E. Deming foi um estatístico americano que, logo após a segunda guerra mundial, definiu e introduziu no Japão, um método de gestão de qualidade que permite executar uma estratégia de melhoria contínua numa organização (ciclo de Deming).

# Segurança e saúde no trabalho: Um investimento com retorno assegurado



TEXTO ANA TRINDADE  
FORMADORA E TÉCNICA  
SUPERIOR DE SST

As boas práticas de SST são muito mais do que um requisito legal, estando à responsabilidade da entidade patronal. Não obstante, os trabalhadores têm o dever de seguir as instruções, regras e medidas definidas pela empresa, e são responsáveis por prestar atenção à sua segurança e saúde, bem como à dos seus colegas de trabalho.

## BENEFÍCIOS DE BOAS PRÁTICAS DE SST

Ao longo dos anos, o sector de SST em Portugal, tem vindo a assumir uma importância cada vez maior, pois as empresas perceberam que é uma ferramenta fundamental para prevenir doenças profissionais e acidentes de trabalho.

Os custos dos acidentes de trabalho são muito maiores do que aqueles inicialmente visíveis. Podem ser comparados a um "iceberg":

- A parte visível são os aspetos mensuráveis - como prémios de seguros, entre outros;
- A parte não visível corresponde aos custos indiretos, mais difíceis de quantificar - como perda de confiança, atrasos na produção, etc.

## VANTAGENS DE BOAS PRÁTICAS SST PARA A EMPRESA

- Os colaboradores sentem-se mais seguros, motivados e realizados na sua

**A experiência mostra que cada euro que um empregador investe na SST traduz-se por um retorno superior ao dobro.**

Fonte: act.gov.pt

- atividade profissional.
- Verifica-se uma diminuição de taxas de acidentes de trabalho e doenças profissionais.
- Evitam-se perdas e perturbações de produção;
- Diminuição do absentismo por motivos de doença;
- Menos danos provocados ao equipamento;
- Decréscimo de uma má imagem de marca;
- Diminuição dos custos administrativos e jurídicos.

## CUSTO-BENEFÍCIO DA SST

As boas práticas de SST estabelecem um equilíbrio entre os RISCOS PERCEBIDOS e os CUSTOS DAS MEDIDAS DE PREVENÇÃO, uma vez que uma segurança e saúde no trabalho deficiente tem custos acrescidos e isso pode ser prejudicial à empresa em alturas economicamente mais frágeis.

Qualquer medida preventiva traduz-se por um custo, e a verdadeira rentabilidade só poderá ser confirmada mediante uma análise custo-benefício das medidas implementadas.

Através do gráfico, pode ser observado que à medida que aumentam os custos com a segurança, diminuem os custos com os acidentes. A linha vermelha (soma dos custos), apresenta um valor mínimo (valor A) que corresponde ao valor ótimo do grau de segurança, do ponto de vista económico.

## EXEMPLOS DE ESTUDOS DE CASO

Diversos estudos de caso mostram que existe uma relação direta entre uma boa

gestão da SST na empresa e a melhoria do desempenho e da rentabilidade.

1. SETOR DA CONSTRUÇÃO CIVIL: uma empresa investiu na formação dos trabalhadores em postura correta para levantar e movimentar cargas pesadas. Como resultado, obteve uma redução das dores lombares e de baixas por doenças associadas, o que permitiu à empresa recuperar o investimento em 2,16 anos. (Fonte: act.gov.pt)
2. GESTÃO DE RESÍDUOS: uma empresa investiu em melhorias nos EPI e EPC (equipamentos de proteção individual e coletiva) para reduzir acidentes causados por lesões. Como resultado, os índices de acidentes diminuíram em

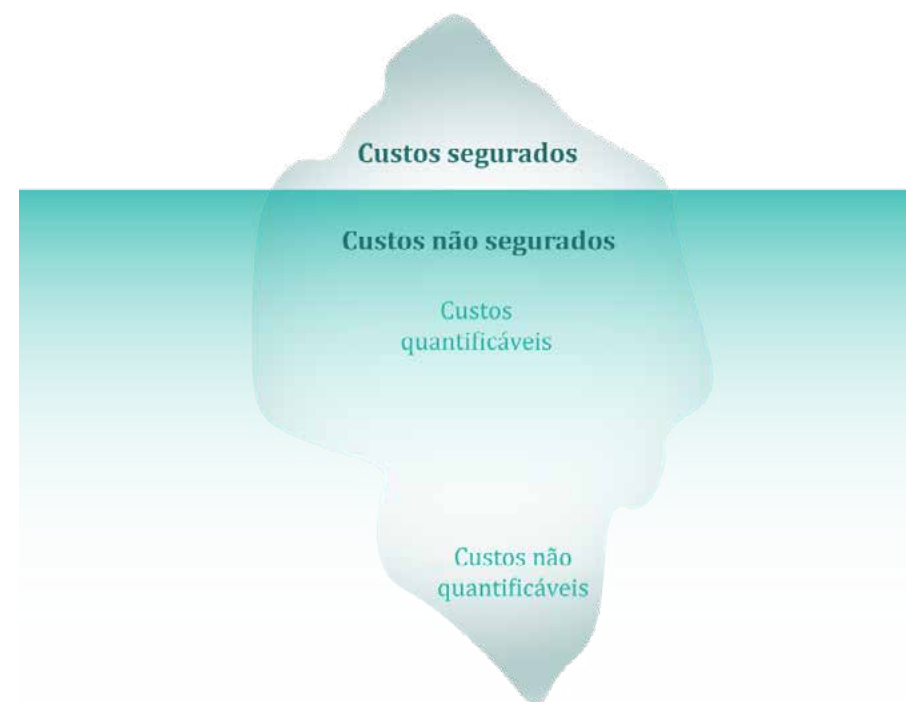
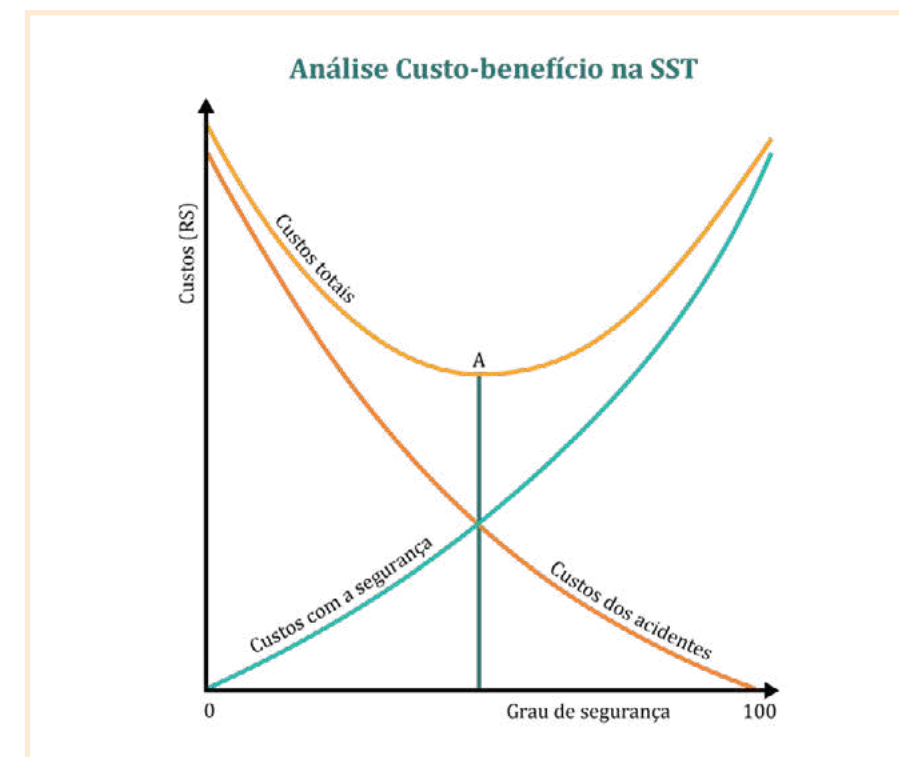
**O conhecimento obtido na formação em SST é uma das ferramentas mais valiosas para criar um ambiente de trabalho saudável!**

20% e o investimento foi recuperado em 1,3 anos. (Fonte: osha.europa.eu/pt)

## A FORMAÇÃO COMO EIXO CENTRAL DA SST

O êxito das organizações passa, antes de mais, pelo êxito das pessoas com quem trabalha, atendendo às suas características, competências, capacidades, motivações e empenho. É, por este motivo, que as organizações procuram recrutar os melhores candidatos, investem na sua formação, desenvolvem as suas carreiras e garantem-lhes os meios suficientes para que fiquem nas empresas.

No âmbito da política de Segurança e Saúde no Trabalho, é fundamental a participação de todos os colaboradores. Por isso, estes devem receber a devida formação nesta área, para ficarem a saber quais os seus direitos e deveres em questões de SST, bem como estarem informados sobre os riscos a que estão sujeitos nos seus postos de trabalho, de forma a poderem proteger-se e prevenir futuros acidentes e doenças. Por isso, o conhecimento em SST é uma das ferramentas mais importantes no contexto laboral para a propagação de um ambiente saudável e seguro.



**Trazemos as Melhores Soluções de Isolamento do Mercado**

A FAPREDA Isoplanet Eficiência Energética é uma empresa 100% Portuguesa. O seu mercado prende-se em soluções de Isolamento em vários segmentos tais como:

- ✓ CONSTRUÇÃO CIVIL
- ✓ INDÚSTRIA AUTOMÓVEL
- ✓ CASAS MODULARES
- ✓ TERMO-ACÚSTICOS
- ✓ REFLETIVOS
- ✓ IMPERMEÁVEIS



# Quando o e-learning é mais eficaz que outras modalidades de formação

É fundamental formar os colaboradores em áreas transversais ao business core da empresa, como é o caso da Qualidade, Segurança e Saúde no Trabalho, Marketing, Recursos Humanos, entre muitas outras.

A formação profissional afigura-se como uma oportunidade de desenvolvimento e aperfeiçoamento de competências ao longo da vida que, posteriormente, se reflete no desempenho profissional e motivação dos indivíduos, na produtividade das equipas e, em última instância, no desenvolvimento das empresas. Daí, não é de estranhar, que o quadro legal português exija a frequência

de, pelo menos, 40 horas anuais de formação profissional para os colaboradores de uma empresa.

Neste âmbito, a formação mais relevante é a que está focada nos processos básicos do dia-a-dia da entidade, com o intuito de capacitar os seus colaboradores para os procedimentos essenciais da empresa. Esta gestão da formação interna dos colaboradores de uma empresa



TEXTO **BÁRBARA GODINHO**  
ESPECIALISTA EM E-LEARNING

## Formação e-learning vs. Formação presencial

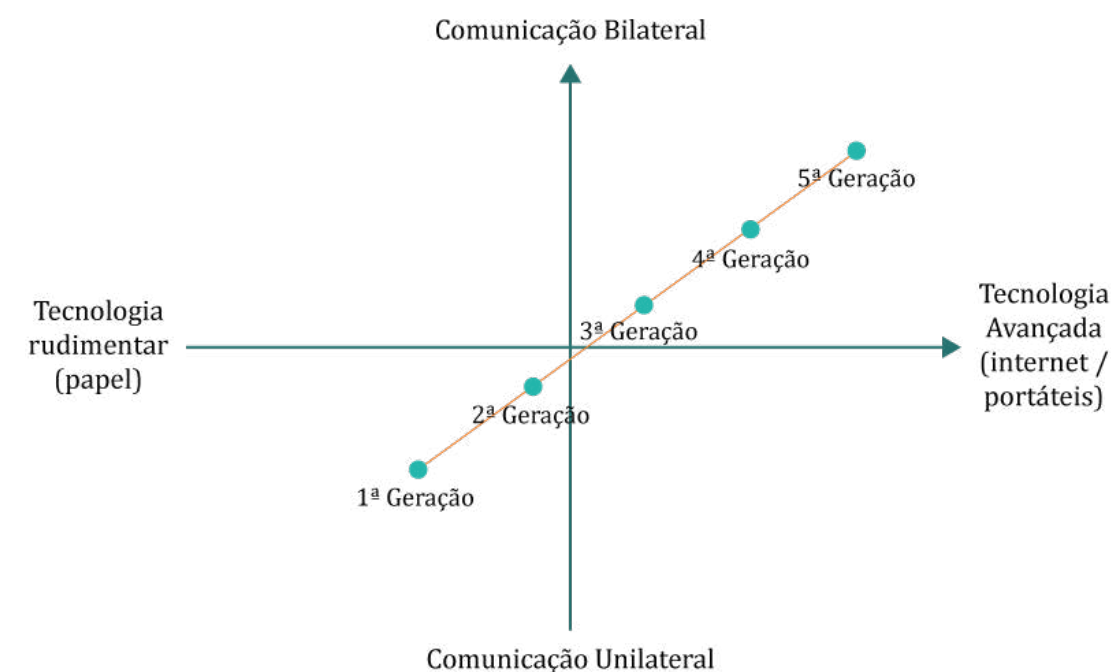
- Sem necessidade de deslocações e cumprimento de horários
- Ao ritmo de cada indivíduo e das suas características
- Planos de formação individualizados e à medida das suas necessidades
- Conteúdos disponíveis 24/7
- Plataforma de suporte à aprendizagem com interface user-friendly, cuja navegação é intuitiva e simples
- Acesso a partir de múltiplos dispositivos (computador, tablet ou smartphone)
- Comunicação entre formador e formandos mediada por tecnologias

- Local e horário fixos, com necessidade de deslocações
- Planos de formação iguais para todos
- Mesmas condições de formação para todos os indivíduos
- Comunicação cara-a-cara entre formador e formandos
- Tecnologia como meio auxiliar à formação

## Gerações do Ensino e Formação à Distância (EFaD)

- 1ª Geração: Ensino por correspondência (correio)
- 2ª Geração: Universidades Abertas (rádio, televisão e cassetes de áudio)
- 3ª Geração: TV e vídeo (televisão e cassetes de vídeo)
- 4ª Geração: Computador multimédia / Interatividade / e-Learning (computador, CDs-ROM e, posteriormente, a Internet)
- 5ª Geração: m-Learning (de mobile-learning e do recurso a dispositivos móveis)

## Evolução do EFaD, em função da tecnologia usada e da comunicação entre professor/formador e aluno/formando



é um processo que se pretende que seja dedicado, acompanhado e ajustado às necessidades de cada um, com planos de formação individualizados e à medida. E é com base nestas especificidades que o e-learning se afirma como a melhor opção para a formação profissional.

### EM QUE CONSISTE O E-LEARNING?

O e-learning suporta-se numa tecnologia em ampla expansão e utilização, cada vez mais acessível a todos os cidadãos, e que permite o desenvolvimento de cenários de aprendizagem altamente flexíveis,

individualizados e disponíveis, a partir de qualquer dispositivo com acesso à Internet, “a qualquer hora e em qualquer lugar”.

### ENTÃO, E QUE OUTROS ASPETOS DO E-LEARNING SE ASSUMEM COMO UMA MAIS-VALIA PARA AS EMPRESAS EM COMPARAÇÃO COM A FORMAÇÃO PRESENCIAL?

Ambas as modalidades apresentam vantagens e desvantagens, contudo o e-learning assume-se, cada vez mais, como uma alternativa de qualidade à for-

mação presencial, na qual é exigida a deslocação dos colaboradores, o cumprimento de horários nem sempre compatíveis com as necessidades dos indivíduos e respetivas entidades empregadoras, sem falar nos custos decorrentes, quer da formação em si, quer da ausência dos colaboradores da empresa.

O e-learning apresenta, assim, um conjunto vasto de vantagens face à formação presencial, incluindo ainda as seguintes:

- A possibilidade de constituir “turmas” e garantir a realização da ação de formação, mesmo em pequenas empresas;

- Cada colaborador pode ter um plano de formação específico, não havendo necessidade de todos os colaboradores frequentarem os mesmos cursos, ou seja, cada um faz formação nas áreas em que realmente sente necessidade e/ou interesse;
- O formando gere a realização do curso e das suas atividades, de acordo com as disponibilidades pessoais e profissionais e ao seu próprio ritmo;
- O formador assume um papel de facilitador e orientador das aprendizagens, na medida em que os conteúdos são previamente criados e disponibilizados, dando assim oportunidade para este se dedicar ao acompanhamento e tutoria dos seus formandos;
- De salientar ainda, o papel ativo do formando na construção do seu próprio conhecimento, levando-o a aprendizagens mais significativas, ricas, contextualizadas e duradouras.

#### EVOLUÇÃO HISTÓRICA DO E-LEARNING

As modalidades de Ensino e Formação à Distância (EFaD) têm-se desenvolvido a par das evoluções tecnológicas subjacentes à época em que surgiram. Por exemplo, o “ensino por correspondência” aproveitou o desenvolvimento do correio para fazer chegar manuais e outros materiais impressos, a quem de outra forma não tinha acesso ao conhecimento ou possibilidade de se deslocar para aprender.

Uma outra modalidade à distância com grande impacto no nosso país, na década de 80 do século passado, foi a Telescola, onde um “novo” meio de comunicação – a televisão, foi usado em proveito dos ideais da Educação e Formação: proporcionar a todos os indivíduos iguais oportunidades de aprender, sem limitações geográficas, económicas e sociais.

Atualmente, podemos até dizer que vivemos uma nova geração do EFaD – o m-Learning, potenciada pelo uso generalizado dos dispositivos móveis, como tablets e smartphones, e pelo desenvolvimento de plataformas e conteúdos responsivos, que se ajustam a qualquer tipo de dispositivo.

#### Mitos do e-learning

Sabia que a formação e-learning tem o mesmo valor da formação presencial? Este é um dos mitos do e-learning e que se desmistificam a seguir:

- **“O formando está sozinho e sem apoio do formador”**

O formando nunca está sozinho pois, a qualquer momento, pode contactar com o formador/tutor, por exemplo por mensagem ou nas datas acordadas para sessões síncronas, tendo assim a oportunidade de esclarecer dúvidas diretamente com o formador e obter feedback ajustado às suas necessidades.

No e-learning, os conteúdos de aprendizagem são criados a pensar na relação entre formando e formador, recorrendo-se a uma linguagem mais próxima, direta e simples, com conteúdos diversificados e que respondem aos diferentes estilos de aprendizagem, com vista a uma redução da “distância” que é geográfica, mas não temporal.

- **“A formação e-learning não tem a mesma legitimidade que a formação dita tradicional”**

A formação e-learning é tão válida como a formação profissional e os certificados emitidos têm o mesmo reconhecimento legal. Se restavam dúvidas sobre a reputação do e-learning, estas foram minimizadas, senão eliminadas, nos últimos dois anos, onde, face à pandemia COVID-19, o e-learning se tornou a regra e não a exceção.

- **“Num curso e-learning, o formando apenas tem de ler e responder a testes online”**

Muito ao contrário do que se pensa, um curso e-learning é tão exigente em termos de trabalho a efetuar pelo formando como um curso presencial, podendo coexistir diferentes tipos de conteúdos e atividades, como submissão de trabalhos, testes online, fóruns de discussão (para debates ou reflexões) e diferentes tipos de conteúdos interativos, que poderão conter também atividades formativas.

- **“Um curso e-learning exige a presença online do formando nas datas e horas estabelecidas no cronograma”**

Existem diferentes modelos de e-learning: tanto existem modelos centrados apenas em sessões síncronas (com datas e horas marcadas), como também modelos mais flexíveis, com uma componente de formação assíncrona (ao ritmo do formando e de acordo com a sua disponibilidade – também designados de momentos de autoestudo) e uma outra componente de formação síncrona (em situações e momentos pontuais da formação).

- **“Fazer um curso e-learning exige ter um forte conhecimento da tecnologia”**

Para a frequência de um curso e-learning necessita de ter apenas conhecimentos básicos de navegação na Web, que a grande maioria dos portugueses parece já possuir – segundo dados do início deste ano, existem em Portugal mais de 8.63 milhões de utilizadores de Internet, com uma taxa de distribuição da rede a rondar os 85% do território nacional, tendo-se registado mais de 16.07 milhões de conexões em dispositivos móveis (Fonte: <https://datareportal.com/reports/digital-2022-portugal>).



## Soluções globais de e-learning

Desenvolvimento das competências dos trabalhadores em diversas áreas.

Cumprimento da legislação laboral: 40 horas de formação.

### Modelo de formação

Acessibilidade, flexibilidade e planos individualizados

- \_ Plataforma de e-learning
- \_ Formadores qualificados e sempre disponíveis.
- \_ Dossier Técnico-Pedagógico
- \_ Certificado

# QUIZ DE GESTÃO

## Teste os seus conhecimentos!

São 40 perguntas repartidas pelas diversas áreas da gestão, onde pode testar os seus conhecimentos. Fica o desafio para fazer o teste, que pode auto-corriger com a ajuda da grelha de resposta na última página deste quiz.

### ACOLHIMENTO E INTEGRAÇÃO NA EMPRESA

1. A visão das pessoas como colaboradores ou parceiros da organização considera que existe... (Selecione as opções corretas)

- a. Dependência da chefia
- b. Participação e comprometimento
- c. Ênfase no conhecimento
- d. Alienação à organização
- e. Todas as opções

### ANÁLISE FINANCEIRA DE EMPRESAS

2. Das opções abaixo, selecione as que são rácios de liquidez:

- a. Solvabilidade
- b. Liquidez imediata
- c. Liquidez reduzida
- d. Fundo de maneo
- e. Debt-to-Equity

### GESTÃO E FIDELIZAÇÃO DE CLIENTES

3. Classifique a seguinte afirmação como Verdadeira ou Falsa: "O marketing interativo assenta na divulgação de relatos de experiências e de recomendações, valorizando o produto/serviço."

- a. Verdadeira
- b. Falsa

### GESTÃO DE CONFLITOS E STRESS NO TRABALHO

4. Classifique a seguinte afirmação como Verdadeira ou Falsa: "O conflito faz parte da vivência humana, pelo que estará presente tanto no contexto familiar e social, como profissional."

- a. Verdadeira
- b. Falsa

### GESTÃO DE TESOURARIA

5. Do Ativo Circulante/Corrente fazem parte as seguintes rubricas... (Assinale a(s) resposta(s) correta(s))

- a. Clientes
- b. Participações financeiras
- c. Inventários
- d. Disponibilidades
- e. Todas as opções

### GESTÃO E RETENÇÃO DE TALENTOS

6. Qual das seguintes opções abaixo representa a fase inicial de desenvolvimento de talentos numa empresa?

- a. Desenvolvimento de ações estratégicas isoladas ou localizadas, contudo não são baseadas num plano
- b. Desenvolvimento de atividades de gestão coordenadas para segmentos específicos
- c. Desenvolvimento da estratégia como resultado da estratégia de recursos humanos
- d. Não há qualquer estratégia definida e o talento é gerido informalmente
- e. Desenvolvimento da estratégia interligando a estratégia de recursos humanos ao processo do negócio que alimenta a estratégia da empresa

### LIDERANÇA E MOTIVAÇÃO DE EQUIPAS

7. A que teoria da liderança corresponde a seguinte premissa: "A liderança é uma característica inata do indivíduo."?

- a. Teoria dos traços de personalidade
- b. Teoria dos estilos comportamentais
- c. Teoria situacional
- d. Novas teorias de liderança
- e. Nenhuma das opções



## MARKETING

8. O modelo de negócio Canvas é um instrumento de diagnóstico/planeamento que, numa primeira fase, visa responder a 4 grandes questões: O quê, Como?, (Para) Quem? e Quanto?. Com base no mapa visual deste modelo, seleccione a(s) opção(ões) que permitem responder à questão O quê?:

- a. Recursos chave
- b. Segmentos de clientes
- c. Canais
- d. Atividades chave
- e. Proposta de valor

## PROCESSO DE CERTIFICAÇÃO ISO 9001

9. Dado que o SGQ aplica-se a todos os casos, independentemente do projeto, produto ou cliente específico, os documentos do sistema devem... (Selecione a resposta correta)

- a. Apresentar os processos do sistema através de mapas funcionais
- b. Recorrer unicamente a instruções e registos como forma de caracterizar os processos
- c. Incluir a descrição dos procedimentos técnicos no manual da qualidade.
- d. Fazer uma distinção entre processos/procedimentos do sistema e procedimentos técnicos (mais específicos)

## PRODUTIVIDADE E GESTÃO DO TEMPO

10. Identifique abaixo quais os valores de uma distribuição ideal do tempo pelos principais grupos de tarefas:

- a. Tarefas de rotina - 60%
- b. Tarefas de rotina - 15%
- c. Tarefas que desenvolvam mais o seu trabalho - 60%
- d. Tarefas que desenvolvam mais o seu trabalho - 15%
- e. Tarefas em curso - 25%

## SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

11. Indique se a afirmação seguinte é Verdadeira ou Falsa: “O custo total dos acidentes de trabalho é a soma dos custos diretos e indiretos, sendo os custos diretos geralmente mais elevados que os custos indiretos.”

- a. Verdadeira
- b. Falsa

## VENDAS E PROSPEÇÃO DE CLIENTES

12. Identifique, abaixo, os pilares em que assenta o processo de venda:

- a. Definição das etapas da venda
- b. Definição dos deveres da equipa de vendas
- c. Estabelecimento de indicadores e níveis ideais de trabalho
- d. Formalização das informações do processo criado
- e. Todas as opções

## ACOLHIMENTO E INTEGRAÇÃO NA EMPRESA

13. Selecione as opções que são consideradas aspetos informais e ocultos da cultura organizacional:

- a. Valores e expectativas
- b. Estrutura organizacional
- c. Métodos e procedimentos
- d. Normas grupais
- e. Todas as opções

## ANÁLISE FINANCEIRA DE EMPRESAS

14. Classifique a afirmação seguinte como Verdadeira ou Falsa: “O Resultado antes de impostos é o lucro líquido do período depois de subtraídos todos os gastos aos rendimentos.”

- a. Verdadeira
- b. Falsa

## GESTÃO DE CONFLITOS E STRESS NO TRABALHO

15. Das opções abaixo, quais são consideradas funções do conflito:

- a. Pode criar alianças
- b. Reforça a coesão do grupo através do esclarecimento dos problemas e crenças
- c. Pode construir novas relações
- d. Estabelece e mantém as identidades de grupo
- e. Todas as opções

## GESTÃO DE TESOURARIA

16. Os objetivos do Balanço Funcional são... (Assinale a(s) resposta(s) correta(s))

- a. Entender as necessidades e os recursos do ciclo de exploração.
- b. Identificar os ciclos da organização.
- c. Saber qual a situação da tesouraria.
- d. Conhecer as aplicações em ativos fixos resultantes das decisões de investimento.
- e. Todas as opções

## GESTÃO E RETENÇÃO DE TALENTOS

17. Uma das vantagens para a organização, do recrutamento interno, é... (Assinale a opção correta)

- a. Proporciona novas formas de pensar e encarar os problemas, assim como novas experiências.
- b. Pode ser uma fonte de motivação interna, uma vez que se está a dar às pessoas a possibilidade de ascensão na carreira.
- c. É um processo mais económico mas mais demorado e dispendioso.
- d. Renova e enriquece as pessoas da organização.
- e. Todas as opções

## GESTÃO E FIDELIZAÇÃO DE CLIENTES

18. Das opções abaixo, seleccione as que são indicadores relevantes para a gestão de clientes:

- a. Quantidade de vendas realizadas
- b. Customer Lifetime Value (CLV, CLTV ou LTV)
- c. Taxa de Conversão
- d. Comissões ganhas
- e. Clientes novos abertos no mês vs. visitas realizadas

## LIDERANÇA E MOTIVAÇÃO DE EQUIPAS

19. Dos 3 aspetos-chave subjacentes à motivação, identifique, nas opções abaixo, aquele que é responsável por dar início ao processo:

- a. Ação ou comportamento
- b. Objetivo que se pretende
- c. Necessidade

## MARKETING

20. Qual o principal objetivo do SEM (Search Engine Marketing)? (Selecione a opção correta)

- a. Atrair mais visitantes para o seu site
- b. Otimização do seu site
- c. Apresentação de anúncios sob a forma de links
- d. Conhecer o seu público-alvo
- e. Nenhuma das opções

## PROCESSO DE CERTIFICAÇÃO ISO 9001

21. Das opções seguintes, seleccione as que constituem cláusulas da norma NP EN ISO 9001:2015:

- a. Liderança
- b. Operacionalização
- c. Referências bibliográficas
- d. Caracterização da organização
- e. Planeamento

## PRODUTIVIDADE E GESTÃO DO TEMPO

22. Como evitar o adiamento ou procrastinação? (Selecione a(s) resposta(s) correta(s))

- a. Com base num prazo limite, fixar o início de um trabalho e mantê-lo
- b. Deixe para o fim do dia as tarefas mais aborrecidas e nada prazerosas
- c. Reparta os grandes projetos em tarefas menores e faça um de cada vez
- d. Identifique a atividade que está a adiar e atue de imediato
- e. Todas as opções

## SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

23. “Conjunto de metodologias adequadas à prevenção de acidentes, com o propósito de identificar e controlar os riscos associados aos locais de trabalho e aos processos produtivos”. A que termo diz respeito a definição anterior? (Selecione a opção correta)

- a. Segurança
- b. Saúde
- c. Higiene
- d. Trabalho
- e. Nenhuma das opções

## GESTÃO E FIDELIZAÇÃO DE CLIENTES

24. Um bom plano de fidelização de clientes deve ter em consideração... (Selecione a(s) resposta(s) correta(s))

- a. Formas personalizadas de comunicação com os clientes
- b. Privilégios que geram grandes custos à empresa
- c. Descontos que o cliente não poderia conseguir por si mesmo
- d. Prémios que capitalizem a imagem de marca
- e. Todas as opções

## ACOLHIMENTO E INTEGRAÇÃO NA EMPRESA

25. O Onboarding pró-ativo é aquele em que... (Selecione a resposta correta)

- a. existe um processo sistemático de acolhimento e integração, de acordo com uma abordagem estratégica de gestão de recursos humanos.
- b. a conformidade e a clareza estão bem definidas e já existem algumas práticas de cultura e conexão, se bem que ainda não totalmente articuladas e devidamente estabelecidas.
- c. o processo de acolhimento e integração é percebido como uma lista de verificação de várias tarefas (não relacionadas) a serem executadas.

## ANÁLISE FINANCEIRA DE EMPRESAS

26. Quais são as demonstrações financeiras obrigatórias pelo SNC? (Selecione a resposta correta)

- a. Balanço
- b. Demonstração dos resultados por natureza
- c. Demonstração das alterações nos capitais próprios
- d. Demonstração de fluxos de caixa
- e. Anexo
- f. Todas as opções

## VENDAS E PROSPEÇÃO DE CLIENTES

27. Qualquer profissional de vendas deve possuir competências técnicas e comportamentais no seu desempenho profissional. Selecione, das opções abaixo, as que são consideradas competências técnicas:

- a. Conhecimento do produto
- b. Preocupação com o cliente e com a empresa
- c. Espírito de colaboração
- d. Conhecimento do negócio em que trabalha
- e. Domínio das ferramentas informáticas

## GESTÃO DE CONFLITOS E STRESS NO TRABALHO

28. A que tipo de método de resolução de conflitos tem como objetivo a reconciliação das partes, procurando satisfazer as suas necessidades, desejos e preocupações? (Selecione a resposta correta)

- a. Métodos baseados nos interesses
- b. Métodos baseados nos direitos
- c. Métodos baseados na força

## SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

29. Da lista abaixo, selecione as opções cujo material deve constar no conteúdo mínimo da caixa ou mala de Primeiros Socorros:

- a. Pinça
- b. Soro fisiológico em unidoses
- c. Água oxigenada
- d. Compressas de diferentes tamanhos
- e. Termómetro

## LIDERANÇA E MOTIVAÇÃO DE EQUIPAS

30. O que distingue uma equipa de um grupo? (Selecione as opções corretas)

- a. Responsabilidade individual e mútua
- b. Um único e forte líder
- c. Produto de trabalhos individuais
- d. Propósito específico
- e. Discute, decide e faz trabalho real

## PROCESSO DE CERTIFICAÇÃO ISO 9001

31. Qual o (penúltimo) passo da implementação do SGQ, passo esse que precede a certificação do sistema? (Selecione a opção correta)

- a. Planeamento
- b. Melhoria contínua
- c. Verificação e ações corretivas
- d. Formação da equipa de projeto

## GESTÃO DE TESOURARIA

32. Do Passivo Circulante/Corrente fazem parte as seguintes rubricas... (Assinale a(s) resposta(s) correta(s))

- a. Dívidas a fornecedores
- b. Provisões
- c. Adiantamentos a clientes
- d. Outras dívidas a pagar
- e. Todas as opções

## GESTÃO E RETENÇÃO DE TALENTOS

33. Os benefícios que o Mentoring provoca no desenvolvimento dos Mentees são... (Assinale a opção correta)

- a. Facilita a progressão na carreira e aumenta a visibilidade.
- b. Utilização dos seus conhecimentos.
- c. Permite que se adapte à cultura da organização.
- d. Tem um impacto significativo no recrutamento e retenção.
- e. Permite analisar várias perspetivas de um problema.

## MARKETING

34. Para forma de proporcionar boas experiências ao consumidor, foram acrescentados 3 Ps aos 4 Ps (Produto, Promoção, Distribuição e Preço) do Marketing Mix. (Selecione, de entre as opções seguintes, esses 3 Ps)

- a. Pessoas
- b. Processo
- c. Serviço
- d. Evidência física
- e. Todas as opções

#### VENDAS E PROSPEÇÃO DE CLIENTES

**35. Qual a última fase da prospeção de clientes? (Selecione a resposta correta)**

- Estabelecer objetivos
- Definir área de atuação
- Definir o público-alvo
- Identificar o potencial de mercado
- Preparar a apresentação

#### PRODUTIVIDADE E GESTÃO DO TEMPO

**36. Uma reunião exige uma preparação antecipada da mesma. Assinale, de entre as opções abaixo, os aspetos a considerar na preparação de uma reunião de trabalho:**

- Definição e comunicação dos objetivos da reunião
- Criação de uma agenda com a hora de início e fim da reunião e tempos limite para cada tópico
- Definição do papel de cada um dos participantes
- Distribuição da agenda com suficiente antecedência a cada um dos participantes
- Todas as opções

#### SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

**37. Das opções abaixo, selecione as que são consideradas como Acidente de Trabalho:**

- No trajeto de ida e de regresso do trabalho
- Durante a realização de ações de formação de âmbito profissional que decorram fora do local habitual de trabalho, mesmo que a frequência do curso não seja autorizada pela entidade patronal
- Na execução de serviços atribuídos ou consentidos pelo empregador, mesmo que estes se verifiquem fora do local ou tempo de trabalho
- Nos estabelecimentos onde o trabalhador deva receber qualquer tipo de assistência ou cuidados médicos devido a acidente de trabalho anterior
- Todas as opções

#### PROCESSO DE CERTIFICAÇÃO ISO 9001

**38. Em que fase do ciclo de Deming ou ciclo PDCA, se executam as ações para melhoria contínua do desempenho do sistema. (Selecione a resposta correta)**

- Planear
- Executar
- Verificar
- Atuar
- Nenhuma das opções

#### PRODUTIVIDADE E GESTÃO DO TEMPO

**39. Das opções abaixo, selecione a que não é uma técnica de gestão do tempo:**

- Elabore uma lista de tarefas previstas para o dia seguinte por ordem de importância
- Faça a distinção entre as tarefas que tem que realizar e as que pode delegar
- Concentre-se na tarefa atual e evite interrupções e distrações
- Defina tempos realistas para a conclusão das tarefas
- Elimine os imprevistos (da sua agenda e do seu dia de trabalho)

#### VENDAS E PROSPEÇÃO DE CLIENTES

**40. Assinale a opção correta e que representa o significado da sigla AIDA:**

- Atenção, Interesse, Desejo e Ação
- Aquisição, Interesse, Dinheiro e Aprovação
- Atenção, Interesse, Domínio e Atuação
- Aquisição, Imposição, Domínio e Ação
- Nenhuma das opções

#### A SUA CLASSIFICAÇÃO

<b>REDUZIDO</b>	<b>0 a 9 respostas corretas</b>
<b>FRACO</b>	<b>10 a 19 respostas corretas</b>
<b>MÉDIO</b>	<b>20 a 29 respostas corretas</b>
<b>BOM</b>	<b>30 a 34 respostas corretas</b>
<b>EXCELENTE</b>	<b>35 a 40 respostas corretas</b>

31. c;	21. a, b, e;	11. b;	1. b, c;
32. a, c;	22. a, c, d;	12. e;	2. b, c, d;
33. a, c;	23. a;	13. a, d;	3. b;
34. a, b, d;	24. a, c, d;	14. b;	4. a;
35. a;	25. a;	15. e;	5. c, d;
36. e;	26. f;	16. e;	6. d;
37. a, c, d;	27. a, d, e;	17. b;	7. a;
38. d;	28. a;	18. b, c;	8. e;
39. e;	29. a, b, d;	19. c;	9. d;
40. a;	30. a, d, e;	20. a;	10. b, c, e;

## Conheça os nossos cursos:

- \_ Análise Financeira de empresas
- \_ Gestão de Tesouraria
- \_ Comunicação e Fidelização de Clientes
- \_ Vendas e Prospeção de Clientes
- \_ Liderança e Motivação de Equipas
- \_ Gestão de Conflitos e Stress no Trabalho
- \_ Gestão e Retenção de Talentos
- \_ Acolhimento e Integração na Empresa
- \_ Produtividade e Gestão do Tempo
- \_ Folha de Cálculo do MsExcel®
- \_ Processamento de Texto com MsWord®
- \_ Estratégia e Planeamento em Marketing Digital
- \_ Auditorias Internas
- \_ Processo de Certificação ISO 9001
- \_ Qualidade e Sistemas de Gestão
- \_ Segurança Alimentar e HACCP
- \_ Segurança e saúde no Trabalho

# CERTIFICAÇÕES SCORING

A nossa proposta de valor com a Certificação Financeira “Top 5% Melhores PME de Portugal” é muito clara: num mercado em que cada vez mais a conquista e manutenção de clientes está assente em pequenos detalhes diferenciadores, a afirmação da idoneidade e o reforço da reputação que esta certificação representa, gera confiança nos clientes, colaboradores e mercado em geral, com potencial para impactar positivamente as vendas e os resultados da empresa.



Top 5% Melhores PME de Portugal, Top 10+ Setores / Regiões e respetivos selos são marcas registadas.

## TOP 5% Melhores PME de Portugal

### A Metodologia



Para que uma empresa tenha os **requisitos de acesso** necessários, deverá ser uma sociedade anónima e por quotas nacional (incluindo unip. por quotas), com NIF iniciado por 5, sujeita à obrigatoriedade de publicitação de contas e com um volume de negócios de 100 mil a 50 milhões de euros e até 250 trabalhadores no quadro.

A **Avaliação Financeira** é feita através da determinação dos índices de Desempenho Económico (iD) e de Solidez Financeira (iS) - Método ScorePME desenvolvido pela Scoring - e do ponderador de consistência económico-financeira (pCEF). As empresas que tiverem um ao Índice de Desempenho e Solidez (iDS = iD + iS + pCEF) superior a 80% serão as **TOP 5% Melhores PME de Portugal**.

A atribuição das notações é feita através do valor do índice de Desempenho e Solidez financeira (iDS), que pode variar entre 0% e 100% e representa o posicionamento económico-financeiro da empresa no

mercado. O iDS determina a atribuição da Notação da seguinte forma: 0/20% = 1 (Mau); 20/40% = 2 (Fraco); 40/60% = 3 (Médio); 60/80% = 4 (Bom) e 80/100% = 5 (Excelente).

Como as empresas são classificadas em comparação umas com as outras, não há um valor mínimo (requisito) para cada indicador. Para a edição 2021, a maioria das empresas, podendo falhar um ou outro indicador, posicionou-se acima dos valores de referência.

#### GARANTIAS

As certificações financeiras da SCORING são objeto de parecer científico e são certificadas, de forma a garantir o rigor e isenção da nossa certificação.

Os dados das contas anuais das empresas utilizadas nas certificações financeiras SCORING, são provenientes da Informação Empresarial Simplificada (IES), em resultado da submissão pelas empresas à Autoridade Tributária. Assim, fica assegurada

a independência e a fiabilidade dos dados face aos avaliados.

O modelo que serve de base às avaliações realizadas pela SCORING, foi alvo de **parecer científico** de docentes do ensino superior doutorado em Gestão, que confirmaram a aptidão do modelo para medir e diferenciar as empresas quanto ao desempenho organizacional e a solidez financeira.

A **BUREAU VERITAS** audita periodicamente o modelo subjacente às certificações financeiras SCORING, confirmando a fiabilidade da base de dados com as IES e a aplicação de forma isenta e objetiva às empresas, comprovando matematicamente e por outros métodos objetivos alternativos.

Por forma a assegurar a integridade das classificações atribuídas no âmbito das certificações financeiras SCORING, a base de dados com os respetivos valores é depositada anualmente da ASSOFT (Associação Portuguesa de Software), que assegura o depósito legal da mesma

Edição 2022 já a partir de outubro

### COMO ADERIR

1

Solicitar a informação sobre elegibilidade, através do formulário disponível em [scoring.pt/top5](https://scoring.pt/top5)

Ficar a saber **sem qualquer custo** se a empresa é elegível para ser uma das TOP 5% Melhores PME de Portugal

2

Se for elegível poderá aderir **sem compromisso de fidelização**

No prazo de 3 dias úteis recebe o certificado, o selo e os outros recursos de comunicação para fazer a divulgação **sem limite temporal de utilização**

## TOP 10+ Setores / Regiões



Os **requisitos de acesso** que afirmam uma empresa como uma referência no seu setor ou região são, antes de mais, os que a tornam elegível para o TOP 5%, incluindo um Índice de Desempenho e Solidez (IDS = iD + iS + pCEF) superior a 80%, acrescentando um **Volume de Negócios** relevante na sua região ou setor, ou seja, a partir de 1 milhão €, e um quadro de pessoal entre 5 e 250 trabalhadores.

Para cada uma destas categorias existe um requisito específico. No caso do TOP 10+ Regiões, a empresa deve estar sediada na região de candidatura. Quanto aos setores, deverá apresentar pelo menos 50% do volume de negócios anual no setor de atividade.

A **Avaliação Financeira** para cada empresa candidata, é realizada através do

calculado do indicador Qualidade Económica das Vendas, QEV = iDS x VN (Índice de Desempenho e Solidez financeira e Volume de Negócios anual) e assim, as empresas que apresentem os 10 maiores valores de QEV da categoria, são distinguidas TOP 10+ na respetiva categoria.

O TOP 10+ Regiões/Setores, está alicerçado numa ideia-chave: vender até pode ser fácil, o que é difícil é realizar volume de negócios com sustentabilidade financeira, oferecendo uma perspetiva de continuidade e confiança permanente a clientes, a colaboradores e interessados em geral.

O indicador QEV é o que melhor espelha a capacidade das empresas em cumprir esse objetivo, o de aliar volume de negócios significativos a um elevado índice de desempenho económico e solidez financeira (Notação 5 – Excelente).

## COMO ADERIR

1

Representante da EMPRESA apresenta candidatura, indicando Regiões, Setores ou ambas, através de formulário

2

SCORING avalia requisitos gerais e específicos e comunica à EMPRESA o enquadramento aprovado ou proposto (Setor/Região) - 1º trimestre 2022

3

Se elegível TOP10+, EMPRESA decide subscrição. Só a subscrição permite a confirmação e a divulgação da distinção. Caso a empresa já tenha aderido ao TOP 5% nesse ano, abate o valor pago nessa adesão.

4

SCORING valida dados e confirma. Emite Certificado, Selo personalizado com NIF e Setor ou Região, e Relatório Financeiro de conformidade

# Anuário das Empresas certificadas na última edição

# MELHORES PME DE PORTUGAL®

2021

# AÇORES (R. A.)

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
507806689	DISTRIOTA - DISTRIBUIÇÃO ALIMENTAR, LDA	Distribuição de produtos alimentares	Horta	•	
508620430	OBJECTIVO PRINCIPAL - CONSULTORIA E MEDIAÇÃO IMOBILIÁRI..., LDA	Mediação imobiliária	Ponta Delgada	•	
509619924	LIDERFIRME - SERVIÇOS DE ASSESSORIA E MEDIAÇÃO IMOBILIÁ..., LDA	Serviços de Assessoria e Mediação Imobiliária	Ponta Delgada	•	
510249612	CONSTRUÇÕES BENEVIDES, LDA	Construção civil e urbanizações	Santa Cruz das Flores	•	
510325874	MANITU - TRANSPORTES E TERRAPLANAGENS, LDA	Transportes e terraplanagens	Praia da Vitória	•	
510469442	EMANUEL SILVEIRA & FILHOS - ARMAZÉM DE FRIO, LDA	Comércio de peixe fresco e marisco vivo	Angra do Heroísmo	•	
510512631	ACORESPRO, LDA	Web design, marketing digital, design gráfico, redes sociais e outr...	Ponta Delgada	•	
510554075	OPTICAVISTA VENTURA - SERVIÇOS DE ÓPTICA, UNIPESSOAL, LDA	Serviços de Óptica	Lagoa (São Miguel)	•	
510788203	FRPCUNHA, UNIPESSOAL, LDA	Comercialização de ferramentas, eletrodomésticos e material elétrico	Santa Cruz da Graciosa	•	
512022437	ATLANTITRANS - AGÊNCIA DE NAVEGAÇÃO E TRANSITOS, LDA	Serviços transitários, recolhas, logística e transporte	Lagoa (São Miguel)	•	
512026190	AGRODEL - PRODUTOS PARA AGRICULTURA E PECUÁRIA, LDA	Comercialização de produtos para agricultura e pecuária	Ponta Delgada	•	
512036268	SEROZA, LDA	Comércio automóvel	Angra do Heroísmo	•	
512042020	ELSIF - INFORMÁTICA E SERVIÇOS, LDA	Desenvolvimento de aplicações informáticas empresariais	Ponta Delgada	•	
512051917	CLÍNICA MÉDICA DA PRAIA DA VITÓRIA, LDA	Clínica Médica da Praia da Vitória	Praia da Vitória	•	
512069409	MASSA & SILVA, LDA	Serviços de Metalomecânica	Ponta Delgada	•	
512071454	SODORA - SOCIEDADE DE DESPACHANTES OFICIAIS DA REGIÃO A..., LDA	Despachantes Oficiais	Ponta Delgada	•	
512079129	FRIMÁRIO - PRODUTOS ALIMENTARES, LDA	Comércio de produtos alimentares	Praia da Vitória	•	
512079576	VISÕES D'AGUA - COMÉRCIO DE PISCINAS, SOCIEDADE UNIPESS..., LDA	Construção, remodelação e manutenção de piscinas e ambientes aquáti...	Ponta Delgada	•	
512098832	LIFEPLAN - SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA	Mediação imobiliária	Ponta Delgada	•	
512105235	ILHA 10 - PUBLICIDADE E SERVIÇOS, UNIPESSOAL, LDA	Marketing, publicidade exterior e impressões	Ponta Delgada	•	
513046712	L.2 AUTO, LDA	Comércio automóvel	Horta	•	
513284133	PEDRO PACHECO FREITAS, UNIPESSOAL, LDA	Produtos alimentares, naturais e dietéticos	Praia da Vitória	•	
513607129	JOSÉ ARRUDA CÂMARA - COMÉRCIO DE PEÇAS, UNIPESSOAL, LDA	Comércio de peças auto	Lagoa (São Miguel)	•	
513814612	ALTA CASA (BRUNO REGO - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, S.U., LDA)	Mediação imobiliária	Ponta Delgada	•	
513835580	MIGUEL RODRIGUES ANDRÉ, SOCIEDADE UNIPESSOAL, LDA	Comércio de mobiliário e artigos de decoração	Lagoa (São Miguel)	•	
513884696	VZ MOBILIÁRIO E DECORAÇÃO, UNIPESSOAL, LDA	Comércio de mobiliário, artigos de decoração e iluminação	Angra do Heroísmo	•	
514036540	ANDRÉ OLIVEIRA - SOCIEDADE UNIPESSOAL, LDA	Aluguer de equipamentos e máquinas, escavações, demolição e prepara...	Ponta Delgada	•	
514614960	CRPNEUS - MANUTENÇÃO E REPARAÇÃO DE VEÍCULOS AUTOMÓVE..., LDA	Manutenção e reparação de veículos automóveis	Praia da Vitória	•	
514809230	MEDEIROS MULTISERVIÇOS AÇORES, UNIPESSOAL, LDA	Instalações elétricas, iluminação técnica e decorativa, telecomunicações...	Vila Franca do Campo	•	
514814080	SMASOLTRAV, LDA	Agência de viagens	Vila do Porto	•	
515526410	LIGHT EVERYWHERE - INSTALAÇÕES ELÉTRICAS, UNIPESSOAL, LDA	Instalações elétricas e venda de material elétrico	Vila Franca do Campo	•	
515607100	SABERPROJETO, LDA	Engenharia, construção e gestão de projetos	Angra do Heroísmo	•	

# AVEIRO

500082782	ABRANTINVEST, INVESTIMENTOS IMOBILIÁRIOS, LDA	Gestão de imóveis	Águeda	•	
500124876	GARAGEM SILVA RÉGO & CASTRO, LDA	Oficina de Reparação de Automóveis	Santa Maria da Feira	•	
500183856	MARGORE - COMÉRCIO E INDÚSTRIA, LDA	Materiais para redes de abastecimento de água e saneamento	São João da Madeira	•	
500202834	LUSWOOD, LDA	Fornecimento de madeiras para a Indústria de Mobiliário e Construção	Castelo de Paiva	•	
500248800	COLMOL - COLCHÕES, S.A.	Fabrico e comercialização de sistemas de descanso	Cliveira de Azeméis	•	
500526702	AUTO TRANSPORTADORA MODERNA PORTUENSE, S.A.	Compra e venda de camiões novos e usados	Anadia	•	
500583048	TECA - ESCADAS E ESCADOTES, UNIPESSOAL, LDA	Escadas e Escadotes	Águeda	•	
500655529	ORNEL - OLIVEIRA, RODRIGUES E NEVES, LDA	Mobiliário de interiores	Águeda	•	
500660859	SILVA, SOARES & GUIMARÃES, LDA	Armazenistas de Vinhos e seus Derivados	Ovar	•	
500833982	F.FONSECA, S.A.	Comercialização de componentes e equipamentos elétricos e eletrónicos	Aveiro	•	
500945047	LINO COELHO - COMÉRCIO MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO, S.A.	Comércio de materiais de construção	Águeda	•	
501160876	AUTOMATIZADORA - TRANSFORMAÇÃO DE METAIS, S.A.	Produção de fechaduras, dobradiças e outros acessórios	Águeda	•	
501526510	CONSTRUÇÕES DAVID & RESENDE, LDA	Engenharia, Construção e Promoção Imobiliária	Santa Maria da Feira	•	
501554629	FERNANDO LOPES - CORTIÇAS E REPRESENTAÇÕES, LDA	Fabrico de rolas de cortiça	Santa Maria da Feira	•	
501643516	FERNANDO PINTO BRANDÃO & FILHOS, LDA	Telecomunicações, Materiais de Construção e Picheleria, Máquinas e ...	Santa Maria da Feira	•	
501836659	FERNANDO GOMES CELESTINO, LDA	Comércio de peles e couro para a indústria de calçado	Santa Maria da Feira	•	
501855688	A.HERNANI, LDA	Fabrico de calçado	Cliveira de Azeméis	•	
501897682	UNICOR - UNIDADE INDUSTRIAL DE CORTIÇA, LDA	Transformação e comercialização de produtos de cortiça e derivados	Santa Maria da Feira	•	
502079762	FERSILVA - COMÉRCIO DE MÁQUINAS E FERRAMENTAS, LDA	Comércio de máquinas e ferramentas	Cliveira de Azeméis	•	
502133350	D'ANDRADE TEIXEIRA (IRMÃOS), LDA (CETCONTACTA SOFTWARE)	Desenvolvimento de software de gestão	São João da Madeira	•	
502204095	CAFÉ SNACK-BAR TOCA DO GRILLO, LDA	Café e snack-bar	Aveiro	•	
502312670	ALBARRADA - TÊXTEIS, LDA	Produtor de jogos de cama, edredões, batas e uniformes	Santa Maria da Feira	•	
502457686	TULEA - CONSULTADORA E INVESTIMENTOS, S.A.	Consultoria e investimentos	Águeda	•	
502515066	TELEAGÁS - TELEFONES, ELECTRICIDADE, ÁGUA E GÁS, LDA	Serviços nas áreas de rede de gás, aquecimento central, climatização...	Vagos	•	
502599219	LIMPAVEIRO - PRESTAÇÃO ESPECIALIZADA DE LIMPEZAS, LDA	Serviços de limpeza	Aveiro	•	

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
503056022	AJAP - AUTOMÓVEIS, LDA	Comércio automóvel	Águeda	•	
503209813	ESTOFOS MARQUES, LDA	Fabricação de estofos e personalizações de interiores de automóveis	Santa Maria da Feira	•	
503327018	SALSAMOTOR - COMÉRCIO E REPARAÇÃO DE AUTOMÓVEIS, LDA	Comércio e reparação de automóveis	Albergaria-a-Velha	•	
503383309	FERNANDO COUTO - CORTIÇAS, S.A.	Fabricação de rolas de cortiça natural e preparação de cortiça em ...	Santa Maria da Feira	•	
503397156	PRIFER - TECHNICAL MOLDS, S.A.	Indústria de moldes	Albergaria-a-Velha	•	
503439673	REDERIA - INNOVATION, S.A.	Desenvolvimento e implementação de soluções tecnológicas	Vagos	•	
503508675	ARCOTUBO - SISTEMAS DE CLIMATIZAÇÃO, LDA	Instalação de sistemas AVAC	Santa Maria da Feira	•	
503611956	JORGE ALMEIDA, UNIPESSOAL, LDA	Limpeza e tratamento de superfícies em pavimentos	Albergaria-a-Velha	•	
503862320	SANIVOUGA - EQUIPAMENTOS PARA CANALIZAÇÕES, LDA	Materiais para canalizações de água, gás, saneamento e aquecimento	Aveiro	•	
503923184	BH - FITNESS PORTUGAL, LDA	Fabrico e comercialização de equipamentos de exercício	Cliveira do Bairro	•	



**S.P.S. - SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA**  
Mediação imobiliária

Aveiro

5%

504141384	APOLINÁRIOS - CONTABILIDADE E SERVIÇOS, LDA	Contabilidade e serviços de gestão	Ovar	•	
504237292	CERTIVIAS - COMÉRCIO E ALUGUER DE MÁQUINAS, LDA	Comercialização de máquinas e peças	Mealhada	•	
504297937	MACODIAS - MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO, LDA	Comercialização de materiais de construção	Águeda	•	
504699890	NICRODUR - ACESSÓRIOS E EQUIPAMENTOS DE MANUTENÇÃO IN..., LDA	Soluções e produtos industriais	Cliveira do Bairro	•	
504808680	1/2 DE PUBLICIDADE, LDA	Publicidade, multimédia e artes gráficas	Espinho	•	
504881019	ESTRELA DO VENTO - SOCIEDADE IMOBILIÁRIA, S.A.	Desenvolvimento e comercialização de empreendimentos imobiliários	Aveiro	•	
504921320	ISAURO NEVES FERREIRA, LDA	Materiais e equipamentos para indústria e construção	Aveiro	•	
504934163	BESTLOQUE - REPRESENTAÇÕES E COMÉRCIO, LDA	Distribuição e comercialização de ferragens, ferramentas, e outros ...	Cliveira do Bairro	•	



**FRANCISCO FALCÃO - SISTEMAS DE CONTROLO PARA MÁQUINAS INDUSTRIAIS, LDA**  
Meios de controlo, dispositivos e equipamentos especiais

Aveiro

5%

505130866	STAND PAULINO MONTEIRO - COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS, UNIPE..., LDA	Comércio automóvel	Ovar	•	
505217716	TELEMIRAN - ELECTRODOMÉSTICOS E EQUIPAMENTOS, LDA	Comércio de electrodomésticos e prestação de serviços técnicos	Santa Maria da Feira	•	
505491435	CARLOS BARBOSA, UNIPESSOAL, LDA	Terraplanagens e movimentação de terras	Santa Maria da Feira	•	
505630214	ALBERTO BRAGA, LDA	Comércio de produtos alimentares, higiene e limpeza	Cliveira do Bairro	•	
505680599	CONSTRUÇÕES - JOSÉ TEIXEIRA & FILHOS, LDA	Construção de edifícios e vias de circulação ferroviária	Arouca	•	
505744392	AMC - BRILHO LIMPEZAS, UNIPESSOAL, LDA	Limpezas industriais e comércio de produtos e equipamentos de higiene	Ovar	•	
506008398	AVEILEVA - MONTAGEM DE ELEVADORES, LDA	Montagem de elevadores e escadas rolantes	Águeda	•	
506078094	A.A.MATOS, MOBILIÁRIO, LDA	Projeção, construção e manutenção de jardins	Aveiro	•	
506212360	SOLUNEXT - CONSULTORIA DE SISTEMAS DE GESTÃO, UNIPESSO..., LDA	Soluções informáticas	Santa Maria da Feira	•	
506253414	SANJOPORTA - SERRALHARIA CIVIL, LDA	Serralharia civil, portas e automatismos	Cliveira de Azeméis	•	
506278077	ALTERNATIVECAR - REPARAÇÃO DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS, LDA	Oficina e Loja Auto	Vagos	•	
506384446	FARMÁCIA CASTRO & PINHO, LDA	Farmácia	Aveiro	•	
506388190	RITTAL - SISTEMAS ELÉTRICOS E ELECTRÓNICOS, UNIP., LDA	Fabrico de produtos electroeletrónicos	Santa Maria da Feira	•	
506390861	VIAGENS MIGUEL & CORREIA, LDA	Serviços de transporte, viagens e turismo	Cliveira de Azeméis	•	
506443558	OURIVESARIA CONFIANÇA 1890 - CASSIANO OSÓRIO & FILHOS, LDA	Comercialização de artigos de joalheria, ourivesaria e relojoaria, e servi...	Espinho	•	



## MACODIAS - MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO, LDA

Comercialização de materiais de construção  
Águeda, Aveiro

MACODIAS - MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO, LDA

Rua Engº José Bastos Xavier, 26  
3750-144 Águeda



“É com sentimento de orgulho que recebemos esta distinção, que desta maneira valoriza o trabalho realizado ao longo dos anos e a dedicação ao mesmo.

Esta certificação não só incentiva na melhoria constante, de modo a alcançar os nossos objetivos, como também a dar continuidade à confiança que nos é depositada diariamente pelos nossos clientes e fornecedores.”

**Carmindo Eugénio de Jesus Dias**  
Sócio-Gerente





## MJESTIMA, UNIPESSOAL, LDA

Indústria e comércio de ferragens  
Oliveira do Bairro, Aveiro



A MJESTIMA é uma empresa familiar, que fabrica ferragens para o setor das madeiras e mobiliário metálico.

Com mais de 45 anos de experiência nesta indústria, desde 2010, selecionou alguns artigos onde se especializou, tornando-se uma empresa de referência no setor e no mercado.

Ao longo dos anos, tem mostrado ser uma empresa coesa e dinâmica, que aposta na qualidade da sua gestão e dos seus produtos, contribuindo assim, para o elevado índice de satisfação dos seus clientes e parceiros.

E é com o merecimento dessa confiança, que continua a trabalhar para gradualmente crescer e reforçar o seu percurso e posicionamento no mercado, recebendo com agrado a distinção que lhe é atribuída!

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
506452930	ROGONFER - SERVIÇOS METALOMECÂNICOS, LDA	Metalomecânica	Sever do Vouga	•	
506505260	MARQUES ASSOCIADOS DIGITAL, LDA	Soluções tecnológicas	Anadia	•	
506548848	LA NARDI - EQUIPAMENTOS E CONSUMÍVEIS INDUSTRIAIS, UNIP..., LDA	Comercialização e implementação de soluções para a indústria	Albergaria-a-Velha	•	
506629562	LUZ E RISCOS - COMÉRCIO DE MATERIAL ELÉCTRICO, UNIPESSO..., LDA	Implementação, comercialização e execução de todo o tipo de especia...	Vagos	•	
507339517	MÓVEIS DE BANHO - ALMEIDA & MOREIRA, LDA	Comercialização de mobiliário de banho	Águeda	•	•
507420799	DELTAUJ - SONDAGENS E ESTUDOS GEOTÉCNICOS, LDA	Especialista em prospeção geológica e geotécnica	Aveiro	•	
507453034	SUSANA LOPES - CABELEIREIROS, LDA	Serviços de cabeleireiro e formação profissional	Aveiro	•	
507469780	WOOD FIRST, UNIPESSOAL, LDA	Equipamentos para a primeira transformação da madeira	Vagos	•	
507476794	LEMONS CARVALHO & FERREIRA, LDA	Comércio e reciclagem de metais ferrosos e não ferrosos	Santa Maria da Feira	•	•
507576870	HUMUS - SOCIEDADE IMOBILIÁRIA, LDA	Construção, promoção imobiliária, compra e venda de imóveis	Águeda	•	
507653548	MADE IN HERE - PROMOÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA	Promoção imobiliária	Águeda	•	
507833058	OPTIENG - OPTIMIZAÇÃO DE PROCESSOS INDUSTRIAIS, LDA	Engenharia e automação industrial	Aveiro	•	
508237637	STAGICAR, UNIPESSOAL, LDA	Comércio automóvel	Santa Maria da Feira	•	
508350620	AVEIDRAÚLICA, LDA	Comércio e reparação de máquinas e equipamentos	Ílhavo	•	
508377463	IBEROAIR, LDA	Sistemas de ar comprimido	Águeda	•	
508393272	SPRAYTECH, LDA	Comércio, instalação e manutenção de equipamentos de pintura	Águeda	•	
508459133	TRANSPORTES JOSÉ VALENTE, UNIPESSOAL, LDA	Soluções de transporte	Oliveira de Azeméis	•	
508471745	PREGAFÁCIL - CONFECÇÃO E ESTAMPARIA DE TÊXTEIS, LDA	Confecção, comércio e estamparia de têxteis	Ovar	•	
508636329	EXTRACORTE, LDA	Exploração e gestão florestal	Arouca	•	
508679613	FERRERA COUTO - MEDIAÇÃO SEGUROS, LDA	Mediação de Seguros	Santa Maria da Feira	•	
509267130	MJESTIMA, UNIPESSOAL, LDA	Indústria e comércio de ferragens	Oliveira do Bairro	•	
509309488	CÁTIA ALEXANDRE & NUNO COSTA, LDA	Projetos de arquitetura	Aveiro	•	
509410766	JOTA PN - INSTALAÇÕES, LDA	Soluções de Desentumagem e de Ventilação Naturais	Anadia	•	
509464408	FEIRA SEGUROS - LOJA FIDELIDADE FEIRA (PINTO & RAMOS)	Mediação de seguros	Santa Maria da Feira	•	
509477879	A.HENRIQUES II, S.A.	Fabrico de peças técnicas e componentes de automóvel em borracha	São João da Madeira	•	
509536697	ARDUA, LDA	Comércio de veículos automóveis, peças e acessórios auto	Sever do Vouga	•	
509591477	DENTAL FRIENDS, LDA	Clínicas Médicas e Dentárias	Santa Maria da Feira	•	
509593500	OPTIRATE - MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA	Mediação de seguros	Ílhavo	•	
509825982	FINE FINISH - EQUIPAMENTOS DE PINTURA, LDA	Comércio de equipamentos e acessórios para a pintura	Águeda	•	
509856934	MYTZCOMPANY, UNIPESSOAL, LDA	Cortija e marketing	Santa Maria da Feira	•	
509868657	EDMTECH, LDA	Desenvolvimento de soluções tecnológicas, com base em eletrónica	Oliveira do Bairro	•	
509941052	DR.MIGUEL AFONSO - GASTROENTEROLOGIA E ENDOSCOPIA DIGE..., LDA	Tratamentos de Obesidade, Gastroenterologia e Nutrição	Espinho	•	
510042481	ULTRA GLAMOUR, UNIPESSOAL, LDA	Produção e transformação de especialidades em cortija	Santa Maria da Feira	•	•
510074596	TABELA DE DECISÃO, LDA	Intermediação financeira	Aveiro	•	•
510079202	MARIA DA CONCEIÇÃO RIBEIRO GONÇALVES, UNIPESSOAL, LDA	Comércio automóvel	Águeda	•	
510085601	CORTIÇAS ROSA FREITAS, UNIPESSOAL, LDA	Transformação de cortija	Santa Maria da Feira	•	
510249086	ROTEIRO DA ALEGRIA, UNIPESSOAL, LDA	Restaurante tradicional	Sever do Vouga	•	
510383807	SÉRGIO MANUEL COSTA, UNIPESSOAL, LDA	Instalação de canalizações	Oliveira de Azeméis	•	
510407722	FURET - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA E ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍ..., LDA	Mediação imobiliária	Aveiro	•	
510453325	STEELSKILLS - STAINLESS STEEL SOLUTIONS, LDA	Equipment and solutions in Stainless Steel	Vale de Cambra	•	•



## TABELA DE DECISÃO, LDA

Intermediação financeira  
Aveiro, Aveiro



A Tabela de Decisão Lda foi fundada em Janeiro de 2012, com o propósito de encontrar as melhores soluções de financiamento automóvel e crédito pessoal e consolidado, para os seus clientes e parceiros.

Percebemos que pedir crédito é muitas vezes para os clientes um processo burocrático, moroso e delicado. Por isso, na TD Crédito procuramos sempre uma resposta rápida e ágil, com aconselhamento, garantindo o sigilo, a discrição e a privacidade, e ouvindo atentamente os clientes sabendo respeitar as suas emoções e ansiedades.

Assim, colocamos as pessoas no centro de tudo o que fazemos. Estamos comprometidos em ajudar os nossos clientes, comprometidos a lutar pelos seus interesses e comprometidos a ajudá-los a alcançar os seus sonhos.



## ALIDOODOR - COMÉRCIO E INDÚSTRIA DE FERRAGENS, LDA

Comércio de Ferragens e Produção de Artigos para Móveis WC  
Águeda, Aveiro



A Alidoor começou com a compra/venda de ferragens, evoluindo depois para a produção de artigos direcionados a empresas de móveis WC.

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
510604030	VALUE OPTIMIZED - COMERCIALIZAÇÃO, IMPORTAÇÃO E EXPORTA..., LDA	Produtos para a decoração e construção	Aveiro	•	
510617239	OCEANPARTICLES, S.A.	Comércio de pescado	Aveiro	•	
510644996	AGICORE - ENGENHARIA, LDA	Desenvolvimento de sistemas de monitorização, controlo e comunicação	São João da Madeira	•	
510683290	RESDEVMD, LDA	Fábrica de Dispositivos Médicos para reabilitação de defeitos cranio...	Ovar	•	
510797687	SPEEDOMETER, UNIPESSOAL, LDA	Prestação de Serviços a Empresas de Telecomunicações	Albergaria-a-velha	•	
510832091	CARDOSO & MANATA, LDA	Construção, reabilitação e manutenção de edifícios	Aveiro	•	•
510908071	RUSLAN SCLIFOS, UNIPESSOAL, LDA	Atividades veterinárias	Oliveira do Bairro	•	
513074503	ALIDOODOR - COMÉRCIO E INDÚSTRIA DE FERRAGENS, LDA	Comércio de Ferragens e Produção de Artigos para Móveis WC	Águeda	•	
513091980	AROUNDGLAMOUR, UNIPESSOAL, LDA	Remodelações, construções e obras comerciais	Santa Maria da Feira	•	
513114785	MC CUNHA - PEÇAS USADAS, LDA	Comércio de peças usadas multimarcas	Oliveira do Bairro	•	
513120203	ALLUZINFER - FUNDIÇÃO INJECTADA, UNIPESSOAL, LDA	Fundição Injectada	Águeda	•	
513129588	IDEALSOLES, UNIPESSOAL, LDA	Design, desenvolvimento e produção de artigos de decoração, utilida...	Oliveira de Azeméis	•	
513184406	CASQUEIRA & CUNHA - SOLUÇÕES ELÉCTRICAS, LDA	Comércio, instalação e reparação/manutenção de equipamentos elétricos	Ílhavo	•	
513301291	AIRLESS, UNIPESSOAL, LDA	Comércio e assistência técnica de máquinas de pintura	Águeda	•	
513351515	MANUEL JOAQUIM FERNANDES DOS SANTOS, UNIPESSOAL, LDA	Distribuição e comercialização de papel e cartão	Santa Maria da Feira	•	
513544755	MELOS GLOBAL METAIS - VALORIZAÇÃO DE METAIS, LDA	Recolha e valorização de metais	Estarreja	•	•
513653295	MASTERCNC, LDA	Comercialização de máquinas de ocasião para Metalomecânica	Vagos	•	
513664220	PERFIROMETAL - CONSTRUÇÃO CIVIL E ESTRUTURAS METÁLICAS, LDA	Construção Civil e Estruturas Metálicas	Albergaria-a-velha	•	
513674683	BINÁRIO IMAGINÁRIO, UNIPESSOAL, LDA	Desenvolvimento e gestão de plataformas de ecommerce	Albergaria-a-Velha	•	
513757350	PLASFER - INDÚSTRIA E COMÉRCIO, LDA	Plásticos, Dispositivos Médicos e Medicamentos, Commodities agrícola...	Ovar	•	
513882189	MEDIANJOS - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, UNIPESSOAL, LDA	Venda e arrendamento de imóveis	Águeda	•	



## VALUE OPTIMIZED - COMERCIALIZAÇÃO, IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO, LDA

Produtos para a decoração e construção  
Aveiro, Aveiro

Nascida em 2013, já com uma forte preocupação sobre o tema da sustentabilidade na construção, a empresa foi desenvolvendo produtos e aplicações para a construção e decoração, interior e exterior, sempre na procura de soluções tecnologicamente inovadoras e de matriz ecológica.

Tendo a Ibéria como o seu mercado natural, a empresa marca também presença noutros mercados europeus, para onde se desloca com alguns dos seus clientes.

As suas marcas próprias e representadas confluem num vastíssimo leque inovador de aplicações, criando ambientes únicos, tanto de interior como de exterior, com especial aplicação nos setores da decoração em geral, hotelaria, restauração, comércio e habitação.



"A versatilidade da folha de pedra natural potencia a criatividade e o desenvolvimento de novas soluções decorativas. Na área das madeiras, o uso dos mosaicos de madeira da BroDesign resulta em soluções de elevada beleza para todo o tipo de aplicações e ambientes de interior. A empresa comercializa também produtos em Bamboo. A sua utilização não representa ameaça à sua própria sustentabilidade e contribui para uma forte redução no abate sistemático de madeiras de outras zonas do planeta. Com uma estrutura simples e dinâmica, a Value Optimized continuará assim o seu caminho na busca e desenvolvimento permanente de produtos e soluções com esta matriz, contribuindo para a sustentabilidade do setor."

Diogo Ribeiro





## FURET - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA E ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIOS, LDA

Mediação Imobiliária  
Aveiro, Aveiro

Furet - Mediação Imobiliária e Administração de Condomínios, Lda. Nasceu no ano 2012 pela vontade de dois sócios, Lia Silva e João Furet, que trabalham juntos desde o ano 2000, na Mediação Imobiliária. OS NOSSOS VALORES: Família, Ética, Profissionalismo, Integridade, Segurança, Transparência, Lealdade, Honestidade, Segurança, Qualidade de Vida, Tempo para nós, Sucesso.

A NOSSA MISSÃO: Ajudar as pessoas a concretizar o maior sonho de sua Vida: ter uma casa. Satisfazer as necessidades dos clientes, ajudando-os a encontrar a sua verdadeira casa, poupando tempo e recursos, protegendo os seus direitos e evitando complicações e burocracias.

A NOSSA VISÃO: imobiliária com Experiência no mercado e de Referência em Aveiro, satisfazendo as expectativas dos clientes, investidores e colaboradores, com ética, inovação e qualidade.

RESPONSABILIDADE SOCIAL: A Casaveiro está atenta ao que a rodeia e apoia o Desporto, e outros eventos culturais e sociais do meio em que se insere.

É com satisfação que continuamos a merecer a confiança que os Clientes depositam em nós!



## ALUMÍNIOS NELUGO, LDA

Juntos desde 1983

Somos uma empresa especializada em caixilharia de Alumínio e Vidro, mas trabalhamos com todo o tipo de materiais: pvc / madeira / metais vários / etc. A NELUGO tem como MISSÃO prestar serviços e fornecer soluções credíveis e inovadoras de elevada qualidade, com ótima relação custo-benefício, satisfazendo e excedendo os requisitos e as expectativas dos nossos Clientes.

A nossa VISÃO impulsiona e direciona a Empresa na concretização de três objetivos:

- Consolidar a posição de referência no mercado através de um forte empenho na área da formação dos seus recursos humanos;
- Conquistar maior visibilidade a nível internacional;
- Diversificar a empresa de forma a assegurar um crescimento sustentado.

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
514127970	REAL EXPORT - ESPUMANTES CORTE REAL, LDA	Produção de vinhos espumantes	Águeda		
514144343	URBANSPLENDOR, UNIPESSOAL, LDA	Mediação imobiliária	Santa Maria da Feira		
514149892	RAFAEL FREITAS, LDA	Mediação de seguros	Aveiro		
514158409	FARL CORK, UNIPESSOAL, LDA	Soluções em cortiça	Santa Maria da Feira		
514219700	GENUÍNA MOTRIZ, UNIPESSOAL, LDA	Oficina automóvel	Oliveira de Azeméis		
514424656	CFL - CARLOS FERREIRA LOURENÇO, UNIPESSOAL, LDA	Distribuição de peças e acessórios para motos todo-terreno e Quads	Águeda		
514430001	INOVAÇÃO E ROBÓTICA EM ENGENHARIA DE MÁQUINAS - IEM4.0, LDA	Soluções de Engenharia e Robótica	Ovar		
514438967	CORVISION - DECORATIVOS DE CORTIÇA, UNIPESSOAL, LDA	Fabricação de produtos em cortiça	Santa Maria da Feira		
514719850	JOELHDMETAL, UNIPESSOAL, LDA	Fabricação de caixilharias de alumínio e estruturas metálicas	Águeda		
514951486	MSO MEDICAL SOLUTIONS, LDA	Equipamentos e dispositivos médicos veterinários	Oliveira do Bairro		
515120430	JHOMEA INVEST. UNIPESSOAL, LDA	Serviços imobiliários	Aveiro		
515128520	PLÁCIDOS - MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA	Mediação de seguros	Ílhavo		
515589918	B-FACE, LDA	Engenharia, design e consultadoria na área das fachadas	Ílhavo		

# BEJA

507488814	BENTO SENA GORJÃO - UNIPESSOAL, LDA	Pastelinhos de Safara	Moura		
507760050	MIRAVILLAGE - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA	Mediação imobiliária	Odemira		
507994558	FARMÁCIA GARVANENSE, LDA	Farmácia	Ourique		
509253792	HORTO PALMEIRAS SOC.AGRÍCOLA LDA	Empreendimento de agroturismo	Ferreira do Alentejo		
510942288	VIGIPAX, LDA	Comercialização e instalação de alarmes e equipamentos de segurança	Beja		
513284710	AGRIPARRINHA, LDA	Agricultura e comércio de produtos alimentares	Odemira		
513497030	ARION - AGRICULTURA, ENGENHARIA E CONSTRUÇÃO, UNIPESSOAL..., LDA	Serviços de Engenharia e Construção	Odemira		

# BRAGA

500505292	COSTEIRA - ENGENHARIA E CONSTRUÇÃO, S.A.	Engenharia, Construção e Reabilitação de Edifícios	Braga		
500905606	SEQUITEX - CORRETORES DE SEGUROS, LDA	Corretora de seguros	Braga		
501146113	MIL - MARTINS E IRMÃO, LDA	Serração de madeiras, serviços relacionados e todo o tipo de carpintaria	Vieira do Minho		
501180494	SERRALHARIA CRUZ - SILVA & FILHOS, LDA	Transformação do alumínio, ferro e inox	Amares		
501249176	RIBEIRO MARTINS & NETO, LDA	Têxteis diversos	Guimarães		



## FLOSEL - INSTALAÇÕES ELÉTRICAS E HIDRÁULICAS, LDA

Engenharia electrotécnica e hidráulica

Braga



501276661	IMPORVELAS, S.A.	Comercialização de velas religiosas e de outros tipos, esponjas e acessórios...	Braga		
501281835	JOSÉ JÚLIO JORDÃO, LDA	Soluções de refrigeração	Guimarães		
501337067	AUTOFIX - COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS, LDA	Comércio automóvel	Braga		
501472495	ANSIROL - ESTUDO E CONSTRUÇÃO DE EQUIPAMENTOS INDUSTRIAS..., LDA	Serviços em maquinaria, construções, serralharia e estampagem	Vila Nova de Famalicão		
501681655	FILASA - FIAÇÃO ARMANDO DA SILVA ANTUNES, S.A.	Fiação e tinturaria em fio	Guimarães		
501916881	GRAÇA & MENDES, LDA (TOLNIBER)	Produtos e sistemas para proteção exterior e interior do sol/chuva	Braga		
501947108	SERRALHARIA CUNHA, S.A.	Serralharia Civil	Braga		

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
502015047	ALUMÍNIOS NELUGO, LDA	Fabrico e montagem de caixilharias em alumínio, PVC e aço inox	Guimarães		
502110341	CUTELARIAS JOSIFER, LDA	Comercialização de utilidades domésticas	Braga		
502527170	FUMEGAS - COMÉRCIO DE ACESSÓRIOS PARA A CONSTRUÇÃO CIVIL..., LDA	Comercialização de acessórios para serralharias e construção civil	Vila Nova de Famalicão		
502701110	N.V.E. - ENGENHARIAS, S.A.	Construção e reabilitação de edifícios	Guimarães		
502734264	MARTINS & MACHADO - VIDRARIA, SERRALHARIA DE ALUMÍNIOS..., LDA	Serviços em alumínio e vidro	Vila Nova de Famalicão		
502782633	VIDRO-SOUTO DE MOREIRA, FERNANDES MACEDO & CA., LDA	Transformação do vidro	Guimarães		
502830751	PADARIA CAMPOS, LDA	Panificação. Produção e comércio a retalho de pão, produtos de past...	Barcelos		
503022640	MODULA C - CONSULTADORIA E SOFTWARE, LDA	Produção de Software	Braga		
503414360	AMBISALUS, CONSULTORIA AMBIENTAL, LDA	Consultoria ambiental	Guimarães		
503432229	TSR - SISTEMAS DE INFORMAÇÃO, LDA	Serviços informáticos	Guimarães		
503441562	R.P. INDUSTRIES, S.A.	Desenvolvimento, produção e instalação de piscinas	Braga		
503443085	PLASTIFA - PLÁSTICOS TÉCNICOS, LDA	Fabrico de componentes plásticos por injeção para a indústria. Espe...	Vila Nova de Famalicão		
503490253	MINHOMÉDICA - EQUIPAMENTO MÉDICO E HOSPITALAR, LDA	Comercialização e distribuição de equipamentos, dispositivos médico...	Braga		

## Teatro Circo de Braga EM, S.A.

## TEATRO CIRCO DE BRAGA, EM, S.A.

EM, S.A.

Eventos culturais

Braga



503612871	MOTORLINE ELECTROCELOS, S.A.	Desenvolvimento e produção de sistemas de automatização	Barcelos		
503651222	AURÉLIO & MONTEIRO, LDA	Fabrico de artigos de ourivesaria	Póvoa de Lanhoso		
503664944	MÁRIO MENDES & CUNHA, LDA	Comércio de produtos alimentares e bebidas	Vila Nova de Famalicão		
503708577	AQUECINOX, LDA	Equipamentos de aquecimento e armazenamento de água sob pressão	Barcelos		
503800171	SÓ BARROSO, LDA	Comércio de veículos automóveis	Braga		
503826472	CARLOS COELHO, LDA	Manutenção e reparação automóvel	Barcelos		
504017462	GUIMADENT - CLÍNICA MÉDICA, LDA	Clínica Médica	Guimarães		
504043382	ELECTRO VILAVERDENSE, LDA	Instalações elétricas	Vila Verde		
504086103	ZCF - SOCIEDADE DE ESTUDOS E CONSULTORIA, LDA	Sociedade de estudos e consultoria	Braga		
504142917	HABIVIZELA - SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA	Mediação imobiliária	Vizela		
504182684	SCHAUBTEC - TECNOLOGIA, COMÉRCIO DE MÁQUINAS E ACESSÓ..., LDA	Tecnologia, comércio de máquinas e acessórios ópticos	Vila Nova de Famalicão		
504529625	ECOFLOC - METALOMECÂNICA E EQUIPAMENTOS AMBIENTAIS, LDA	Metalomecânica e Equipamentos Ambientais	Braga		
504571311	TRANSPORTES FERNANDES & PEREIRA, LDA	Transportes rodoviários de mercadorias	Barcelos		
504739050	INELCIS - INFORMÁTICA E ELECTRÓNICA, CIRCUITOS E SISTEM..., LDA	Informática e Electrónica, Circuitos e Sistemas	Braga		
504802054	CORTEGERAL - COMÉRCIO DE MATERIAL ELÉCTRICO, DE SEGURAN..., LDA	Comércio de móveis, tapetes, tapetes e artigos de iluminação	Braga		
504940260	MACOMARES - MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO E TRANSPORTES, LDA	Comercialização de materiais e equipamentos para a construção civil	Amares		
505005433	TERRANTAS - TERRAPLANAGENS DE ANTAS, LDA	Movimentação de terras, redes de drenagem, ripagens, obras públicas...	Vila Nova de Famalicão		
505054418	NOVA OPINIÃO - SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, UNIPE..., LDA	Mediação imobiliária	Braga		
505110830	DJLOG - TRANSPORTES, LDA	Gestão das funções de logística tradicional, como o transporte e o ...	Vila Nova de Famalicão		
505179199	A.S.CARVALHO AUTOMÓVEIS, LDA	Compra, venda e reparação de automóveis, venda de peças e rent-a-car	Amares		
505355990	CALDEST - ASSISTÊNCIA E MANUTENÇÃO A APARELHOS DE CLIMA..., LDA	Assistência e manutenção a aparelhos de climatização	Braga		
505409852	SERRALHARIA BEST METAL, UNIPESSOAL, LDA	Fabrico de caixilharia de PVC e alumínio	Vila Verde		

## CEBRAMA

## CEBRAMA - CONTABILISTAS, LDA

Soluções de apoio à gestão

Braga



505573822	PORSTELVA - COMÉRCIO DE PRODUTOS SIDERÚRGICOS, UNIPES..., LDA	Comércio de produtos siderúrgicos	Braga		
505581825	PROCABELO - COMÉRCIO COSMÉTICOS, UNIPESSOAL, LDA	Comercialização de produtos de cosmética	Braga		
505658321	SERRALHARIA PAULO A.CARVALHO, UNIPESSOAL, LDA	Serralharia Civil	Vila Nova de Famalicão		
505739895	ALUTAIPAS - COMÉRCIO POR GROSSO DE MATERIAIS DE CONSTRU..., LDA	Comércio de Sistemas de Alumínio	Guimarães		
506020860	MVF - COMÉRCIO E DESENVOLVIMENTO DE SOFTWARE, LDA	Soluções para o setor do fitness	Vila Nova de Famalicão		
506061949	FUNERÁRIA BOA NOVA, LDA	Serviços funerários	Barcelos		
506462412	GABRIOL - REPRESENTAÇÕES DE MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO, UN..., LDA	Produtos diversos para climatização	Braga		
506479471	ISMAEL MARINHO & FILHO, LDA	Serviços de transporte de passageiros	Celorico de Basto		
506705803	RONINFORMATIS - CONSULTORIA EM SISTEMAS E INFORMÁTICA, LDA	Consultoria na área dos sistemas de informação e desenvolvimento de...	Braga		
506724107	COSMOCAR - COMÉRCIO DE VEÍCULOS, LDA	Comércio automóvel	Vila Nova de Famalicão		
506777383	PONTOMAI - CONSULTORES DE GESTÃO, LDA	Consultoria de gestão	Vila Nova de Famalicão		
506809021	SALGADO GOMES - CLÍNICAS, LDA	Serviços médicos e dentários	Guimarães		
506896226	AREAL - MÉDIA, DESENVOLVIMENTO DE SOFTWARE, LDA	Desenvolvimento de software	Braga		
507025830	TAIPCOSTURA - COMÉRCIO DE MÁQUINAS COSTURA, UNIPESSOAL, LDA	Comércio e reparação de máquinas e acessórios para a indústria têxtil	Guimarães		
507068718	SOUSA CARVALHO & CAPELO, LDA	Prestação de serviços médicos dentários	Guimarães		
507102614	OLÁ BÉBÉ - COMÉRCIO DE VESTUÁRIO E ARTIGOS DE PUERICULT..., LDA	Comercialização de artigos de vestuário e puericultura	Vila Verde		
507140133	IMÓVEL X - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA	Mediação imobiliária	Fafe		





NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
510676790	FORTUNEPARCEL, UNIPESSOAL, LDA	Intermediação de crédito	Castelo Branco	•	
510710387	DESAFIOS REPETIDOS, LDA	Mediação imobiliária	Sertão	•	
513286306	BLUE GUST ENERGY, LDA	Fabricação de semicondutores de energia renovável	Covilhã	•	
513946403	ÍNDICE DA RAZÃO - INVESTIMENTOS, LDA	Investimentos, consultoria e serviços de gestão	Castelo Branco	•	
514007311	LUZ À VISTA - INSTALAÇÕES TÉCNICAS, UNIPESSOAL, LDA	Projectos de electricidade BT, ITED, segurança e AVAC	Oleiros	•	
514311541	ITINERANT BEHAVIOR - TRANSPORTES, LDA	Transportes rodoviários de mercadorias	Castelo Branco	•	
515346187	BA BA BA, GLOBAL SERVICES, LDA	Engenharia e construção civil	Castelo Branco	•	
515703572	POTENTIALMARATHON, LDA	Consultoria para os negócios e a gestão	Castelo Branco	•	



COIMBRA

**GOODenteq**  
Próteses Dentárias



Rua Alto Estação Velha Armazém 6  
3025-035 Coimbra

Telf: 239445111  
Email: goodenteq@gmail.com

Instagram: Goodenteq  
Facebook: Goodenteq

### Goodenteq, Inovação, qualidade e celeridade

Alta Estética Dentária, coroas e facetas e reabilitações totais.  
Fluxo Digital abrangente, impressão 3D e Fresagem.  
Cargas imediatas em clínica.  
Produzimos todo o tipo de próteses dentárias fixas e removíveis.  
Trabalhamos em todo o país.

Empresa com certificação 9001 e certificada pelo Informed N° 1162/DM/2022



NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
500193053	MIDOCONTA - ORGANIZAÇÕES CONTABILÍSTICAS, LDA	Contabilidade, auditoria e consultoria fiscal	Tábua	•	
500299790	VINÍCOLA ARGUS, LDA	Comércio de bebidas	Arganil	•	
501479686	CIL - CLÍNICA DE IMAGIOLOGIA DA LAPA, UNIPESSOAL, LDA	Clínica de Imagiologia	Figueira da Foz	•	
501484736	PLASTUBO - TÉCNICA E COMÉRCIO DE MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO, LDA	Produtos para canalização, piscina, rega, e aquecimento	Coimbra	•	
501491481	RUBI PORTUGAL, LDA	Comercialização de máquinas e ferramentas	Coimbra	•	
501769650	RICÓPIA - SOLUÇÕES DE IMPRESSÃO, LDA	Venda e aluguer de equipamentos, sistemas de impressão e prestação ...	Coimbra	•	
501997458	PERFUME-ARTE - COMERCIO DE ARTIGOS COSMETICOS DO CENTRO, LDA	Produtos de Perfumaria e Cosmética	Soure	•	
502083522	MÓVEIS FONSECA, LDA	Mobiliário e eletrodomésticos	Penacova	•	
502689641	CIVIBEIRA - PROJETOS E AVALIAÇÕES, LDA	Engenharia e fiscalização de obras	Arganil	•	
502945230	RUI PRATA RIBEIRO, LDA	Serviços de engenharia	Coimbra	•	
503304450	3 L M - PUBLICIDADE E IMAGEM, UNIPESSOAL, LDA	Soluções em publicidade e imagem	Coimbra	•	
503702978	MÁRIO CUNHA & CUNHA, LDA	Revestimentos e pavimentos	Lousã	•	
503912352	PORTINSURANCE - CONSULTORES SEGUROS, LDA	Mediação de seguros	Cantanhede	•	
503918334	POIARMEX - INDÚSTRIA DE CARPINTARIA E MOBILIÁRIO DE POI..., LDA	Indústria de Carpintaria e Mobiliário	Vila Nova de Poiares	•	
504680498	CARDIOFOZ - CLÍNICA DE CARDIOLOGIA, LDA	Clínica de cardiologia	Figueira da Foz	•	
504793551	TRANSPORTES ANTÓNIO FRIAS MATOS, UNIPESSOAL, LDA	Transportes rodoviários de mercadorias	Miranda do Corvo	•	



**CENTRAL PROJECTOS, LDA**  
Projeto e fiscalização de obras

Coimbra

5%

505096552	GOIS COR - PUBLICIDADE, SOCIEDADE UNIPESSOAL, LDA	Publicidade, design e artes gráficas	Góis	•	
505267616	DELIBERISA - COMÉRCIO E REPARAÇÃO DE MATERIAL DE ESCRITÓRIO, LDA	Comercialização de equipamentos de impressão e assistência técnica	Coimbra	•	
505501155	VALTER FERREIRA ARCANJO, LDA	Produção e comercialização de artigos e equipamentos para piscinas...	Coimbra	•	
505646234	ABEL LOURENÇO DINIS, LDA	Construção civil	Arganil	•	
505905787	MADEIRA DA SILVA - ENGENHARIA, LDA	AVAC, engenharia e arquitetura	Coimbra	•	
506255492	JOCARBEL - MANUTENÇÃO E REPARAÇÃO DE VEÍCULOS AUTOMÓV..., LDA	Manutenção e reparação de veículos automóveis	Penacova	•	
506351467	ÓPTICA MÉDICA RODRIGUES & NASCIMENTO, LDA	Produtos e serviços ópticos	Lousã	•	
506362485	AURESA - FABRICO DE BOLOS CASEIROS, LDA	Produção artesanal de doces regionais	Coimbra	•	
506983390	CLÍNICA MAIS, MULTI-SERVIÇOS DA SAÚDE, LDA	Multi-serviços da saúde	Coimbra	•	
507081242	AVEIROFAST - TRANSPORTES URGENTES, LDA	Transporte de mercadorias e a soluções de logística	Coimbra	•	
507298420	ACTIONLIVE, LDA	Contabilidade, formação e consultoria	Penela	•	
507435494	CANITÁBLUA - ELECTRICIDADE E CANALIZAÇÕES, LDA	Serviços de electricidade e canalização	Tábua	•	
507539990	MADIBEIRAS, SOCIEDADE DE MADEIRAS, UNIPESSOAL, LDA	Exploração florestal	Arganil	•	
507917278	ÓPTICA MAXIVISÃO (CARVALHO & MARTINS, UNIPESSOAL, LDA)	Serviços ópticos	Vila Nova de Poiares	•	
508474906	TECPROEL - TÉCNICOS PROFISSIONAIS DE ELECTRICIDADE, UNI..., LDA	Soluções de manutenção industrial	Figueira da Foz	•	
508620848	ONROAD - SOCIEDADE DE FORMAÇÃO RODOVIÁRIA, UNIPESSOAL, LDA	Formação rodoviária	Coimbra	•	
508801699	GOODENTEQ, LDA	Fabrico de próteses dentárias, fixas e removíveis	Coimbra	•	
509018564	APLAUDIR SEMPRE, UNIPESSOAL, LDA	Eventos e produções, aluguer de equipamentos e sistemas de informação	Lousã	•	
509037119	HWK CONSULTING, LDA	Contabilidade, consultoria, gestão de recursos humanos, planos de n...	Oliveira do Hospital	•	
509130062	HUGOPOIARES, UNIPESSOAL, LDA	Soluções profissionais de higiene e limpeza	Vila Nova de Poiares	•	
509180507	FORMA Z - ENGENHARIA, LDA	Projetos de arquitetura e engenharia	Coimbra	•	



### DELIBERISA - COMÉRCIO E REPARAÇÃO DE MATERIAL DE ESCRITÓRIO, LDA

Comercialização de equipamentos de impressão e assistência técnica  
Coimbra, Coimbra

A Deliberisa iniciou a atividade no ano de 2000 e representa prestigiadas marcas de equipamentos de impressão, nas suas diversas variáveis. Dedicou-se à comercialização, sendo também centro de assistência técnica oficial.

Ao longo destes anos, possui uma vasta carteira de clientes a nível nacional, dentro das múltiplas vertentes comerciais.



É com orgulho e satisfação que recebemos a distinção que nos foi concedida, dando-nos a certeza que estamos no caminho certo. Consolida a nossa forma de gestão, na procura constante das melhores soluções que respondam às necessidades dos nossos clientes. Continuaremos a cumprir os nossos objetivos, na prestação do melhor serviço, baseado numa presença diária e contínua, que cimta as relações comerciais para o caminho do sucesso."

**Delfim Liberado**  
Gerente





## JOCARBEL – MANUTENÇÃO E REPARAÇÃO DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS, UNIPESSOAL, LDA

Manutenção e reparação de veículos automóveis  
Penacova, Coimbra



Jocarbel é uma micro empresa familiar.  
Teve o seu início em julho de 2002, embora seja a continuidade de uma pequena oficina em nome individual desde 1993.  
Somos 4 funcionários: pai, mãe, filha e empregado.  
Serviços de mecânica, A/C, diagnósticos e pneus.  
Localizada na Rua do Espinheiro, nº 10 em S. Pedro de Alva.

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
509393586	SFERA ULTIMATE, LDA	Projetos de ciências florestais	Figueira da Foz	•	
509447970	CRKF - BROKERAGE, LDA	Mediação imobiliária	Lousa	•	
509708730	ANTÓNIO RICARDO DA SILVA CORREIA - MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA	Mediação de Seguros	Coimbra	•	
509733662	ATUALMED SEGUROS - GESTÃO E MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA	Mediação de Seguros	Vila Nova de Poiares	•	
509825354	BRICOPOR, UNIPESSOAL, LDA	Comércio por grosso de ferragens, ferramentas manuais e artigos par...	Cantanhede	•	
509887961	OH PERFIL - SERRALHARIA, LDA	Fabrico e montagem de produtos em alumínio	Oliveira do Hospital	•	
510780229	MAGENTAPROFIT, UNIPESSOAL, LDA	Agência de publicidade	Montemor-o-Velho	•	
510785484	XWS - EXPRESS WEB SOLUTIONS, LDA	Soluções informáticas	Coimbra	•	
510996337	TRANSFMV - MUDANÇAS E TRANSPORTES, LDA	Serviço de mudanças e transportes nacionais e internacionais	Coimbra	•	
513090576	CRITICALFLOW, UNIPESSOAL, LDA	Fabrico de máquinas de lavar industriais	Tábua	•	
513143734	MOMENTOS NO BASTIDOR, LDA	Restaurante e espaço de música ao vivo	Figueira da Foz	•	
513198474	ENGIPERFIL, LDA	Construção civil e obras públicas	Penela	•	
513424148	ITGLEE - CONSULTADORIA INFORMÁTICA, LDA	Tecnologia OutSystems e metodologia Agile	Figueira da Foz	•	
513445110	FIGMEDIA - MEDIAÇÃO, UNIPESSOAL, LDA	Mediação de Seguros	Figueira da Foz	•	
513453156	FEELCOIMBRA, UNIPESSOAL, LDA	Consultoria e gestão de propriedades	Coimbra	•	
513470832	PROXIMOCAPIULO, UNIPESSOAL, LDA	Software, acessórios, sistemas de videovigilância, alarmes, automatism...	Arganil	•	
513532854	PEDRO DUARTE - COMÉRCIO ALIMENTAR, UNIPESSOAL, LDA	Produção, comercialização e distribuição de carne de aves	Góis	•	



## VALDITARIO - ILUMINAÇÃO, LDA

Produção de iluminação decorativa

Miranda do Corvo



513672729	LIVINGLEDS, LDA	Projetos de iluminação	Coimbra	•	
513691154	GLOBUREM - MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA	Mediação de seguros	Mira	•	
513702954	ICON MEDICAL - COMÉRCIO DE PRODUTOS FARMACÊUTICOS, MÉD..., LDA	Soluções de desinfeção	Coimbra	•	
514424419	ESPELHORIGEM - CONSULTORIA, LDA	Consultoria	Coimbra	•	
514472243	FRUTALDABA, UNIPESSOAL, LDA	Comércio de frutas, legumes, produtos hortofrutícolas e outros artigos ...	Montemor-o-Velho	•	
514676272	RRPROTEC - SOLUÇÕES TECNOLÓGICAS, LDA	Soluções Tecnológicas	Coimbra	•	
514685530	LUÍS ARCHER, UNIPESSOAL, LDA	Construção civil e obras públicas	Mira	•	
514716398	EXEMPLARY CATEGORY, LDA	Construção civil e obras públicas	Cantanhede	•	
514845724	FRUTYALVA (DRUNO JOSÉ TRINDADE, UNIPESSOAL, LDA)	Comércio de frutas e legumes	Penacova	•	
515220981	SPEEDYFLEET, UNIPESSOAL, LDA	Comercialização de produtos tecnológicos	Condeixa-a-nova	•	
515281182	MARQUES & FERNANDES - CASA DE REPOUSO, LDA	Prestação de cuidados e protecção a idosos	Figueira da Foz	•	
515426180	CAIXIPERFECT, UNIPESSOAL, LDA	Fabricação, montagem, reparação e comercialização de caixilharia	Oliveira do Hospital	•	

## ÉVORA

500243425	BOLAS - MÁQUINAS E FERRAMENTAS DE QUALIDADE, S.A.	Comércio de máquinas e ferramentas para a indústria em geral	Évora	•	
500292280	UNIÃO METALÚRGICA DE MONTEMOR, LDA	Comercialização de produtos agrícolas, auto e industriais	Montemor-o-Novo	•	
502703652	VIDIGAL SILVA & CARLOS SILVA - CONTABILIDADE E CONSULTO..., LDA	Contabilidade e Consultoria Empresarial	Évora	•	
503411329	PROALEN - CONSULTADORIA, ESTUDOS E PROJECTOS, LDA	Consultadoria para os negócios e a gestão	Évora	•	
503662186	GOOD TRAVEL VIAGENS E TURISMO, LDA	Viagens e Turismo	Évora	•	
503747971	CIBERÉVORA - TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO, LDA	Ponto de venda de informática e telecomunicações	Reguengos de Monsaraz	•	
504007262	EVORALÓGICA - INFORMÁTICA E SERVIÇOS, LDA	Produtos e serviços informáticos	Évora	•	
504822950	CONTAMÉTRICA - CONTABILIDADE, FISCALIDADE E AUDITORIA, LDA	Contabilidade, Fiscalidade e Auditoria	Évora	•	
506948633	ALEMPLAS - PRODUÇÃO E COMERCIALIZAÇÃO DE PLÁSTICOS, LDA	Produção e comercialização de produtos plásticos	Évora	•	
507973399	ONLYWAY, SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, UNIPESSOAL, LDA	Mediação imobiliária	Évora	•	
508106486	MBL SEGUROS - SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO, LDA	Mediação de seguros	Évora	•	
508577349	NÍVEL VERDE - SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, UNIPESSO..., SA	Mediação imobiliária	Évora	•	
508646669	PÉ-LEVE DA SILVA - INSTALAÇÕES TÉCNICAS, LDA	Instalações técnicas em construções	Évora	•	
508914817	HORTA DA COUTADA - TURISMO RURAL, UNIPESSOAL, LDA	Turismo Rural	Reguengos de Monsaraz	•	
509411053	TECKSTONE - EQUIPAMENTOS, LDA	Comercialização e instalação de máquinas para extração e transforma...	Vila Viçosa	•	

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
510094375	EQUIPÉVORA - EQUIPAMENTOS DE ESCRITÓRIO E HOTELEIROS, U..., LDA	Mobiliário profissional e técnico	Évora	•	
510492665	VEV - HEAVY II - SERVIÇOS DE SANIDADE E DE REPRODUÇÃO A..., LDA	Serviços de sanidade e reprodução animal	Évora	•	
513555714	T O T - COMERCIALIZAÇÃO DE CONSUMÍVEIS, LDA	Comércio de produtos de saúde, higiene e limpeza	Arraiolos	•	
513959874	SAVV, UNIPESSOAL, LDA	Transportes rodoviários de mercadorias nacionais e internacionais	Évora	•	
514184469	PARDAL & COSTA, LDA	Instalação e manutenção AVAC	Évora	•	
514296267	MOTORCAR (RUBEN LEITAO, UNIPESSOAL, LDA)	Comércio automóvel	Évora	•	
514480815	MIGUEL PASSANHA DESIGNWORKS, UNIPESSOAL, LDA	Materiais compósitos e mobilidade	Montemor-o-Novo	•	
514965290	TRANSPARAFUSO, LDA	Transporte rodoviário de mercadorias	Estremoz	•	
515288217	LAÇOS & MOTIVOS - TRANSPORTES, UNIPESSOAL, LDA	Transportes rodoviários de mercadorias	Évora	•	



## FARO

500355657	G.P. - GESTÃO DE PATRIMÓNIOS, LDA	Gestão de patrimónios	Portimão	•	
500768404	PROTECNA - CONSULTORES DE ENGENHARIA, LDA	Consultoria e serviços	Faro	•	
501209174	SISGARBE - SOLUÇÕES DE INFORMÁTICA, LDA	Soluções de software de gestão	Faro	•	
501281231	ABEL DE OLIVEIRA CARRASQUINHO, S.A.	Materiais e ferramentas para a construção	Albufeira	•	
501817263	TECNICONTROL - ELECTRÓNICA, SEGURANÇA E COMUNICAÇÕES, LDA	Consultoria, instalação e assistência técnica para comunicações, segura...	Olhão	•	
502875089	ALVES & AGUAS - COMERCIO DE CARNES, LDA	Comércio de carne e seus derivados	Portimão	•	
503455628	PONTUALCONTA - CONTABILIDADES, LDA	Contabilidade, auditoria e consultoria fiscal	Vila Real de Santo António	•	
504032194	NECTON - COMPANHIA PORTUGUESA DE CULTURAS MARINHAS, S.A.	Microalgas e Sal Marinho Tradicional	Olhão	•	
504102125	AMADOS - CONTABILIDADE E GESTÃO EMPRESARIAL, LDA	Contabilidade, auditoria e consultoria fiscal	Loulé	•	
504476084	SULCONES - COMÉRCIO DE PRODUTOS ALIMENTARES, UNIPESSOAL, LDA	Comércio de produtos alimentares, higiene e limpeza	Loulé	•	
505206323	SOFTSOLUTIONS - COMERCIALIZAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE S..., LDA	Comercialização e desenvolvimento de soluções informáticas	Loulé	•	
505557290	BENEDITO COZINHAS, LDA	Comercialização de cozinhas e equipamentos	São Brás de Alportel	•	
506124150	R. & M.LARANJA - ENGENHARIA E PROJECTOS, LDA	Engenharia e projetos	Faro	•	
506231410	SEGUREXPERT - SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA	Mediação de seguros	Olhão	•	
506371948	CONCEXPLA - ENGENHARIA, LDA	Arquitectura, Engenharia Civil e Engenharia Topográfica	Loulé	•	
506386775	AMASCOTE - CONTABILIDADE E CONSULTORIA, LDA	Prestação de serviços de contabilidade	Olhão	•	
506482081	CAMELO FERREIRA, LDA	Medicina dentária e Odontologia	Silves	•	
506699056	DREAM WAVE - ACTIVIDADES MARÍTIMO-TURÍSTICAS, LDA	Atividades marítimo-turísticas	Loulé	•	
506736997	CARS AND CARS - COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS, UNIPESSOAL, LDA	Comércio automóvel	Faro	•	
506804860	FARMÁCIA ILDA, UNIPESSOAL, LDA	Venda de medicamentos e produtos de saúde	Portimão	•	



**DELTA FORCE**  
SEGURANÇA ELETRÓNICA  
ALVARÁ nº 244 A e C



## DELTA FORCE - SEGURANÇA PRIVADA, UNIPESSOAL, LDA

Segurança privada  
Loulé, Faro

A empresa Delta Force, Segurança Privada foi constituída em 2014 dando início à sua atividade de prestação de serviços de Segurança Eletrónica e Monitorização de Sistemas Eletrónicos através do Centro de Controlo de Alarmes.



"É com um grande orgulho que a Delta Force acolhe uma vez mais este reconhecimento. Temos consciência que conseguimos alcançar os nossos objetivos através do esforço coletivo e da articulação operacional da equipe Delta Force, da brilhante colaboração que há entre todos para a conquista alcançada, afinal, o sucesso de um projeto depende do empenho de cada colaborador. O caminho continua e novos desafios já surgem no horizonte, mas a equipa está preparada para todos eles. À semelhança de 2020, o ano de 2021 teve uma vez mais subjacente garantir as boas práticas inerentes ao setor da segurança privada. Neste sentido continuaremos a trabalhar por forma a valorizar a qualidade dos nossos serviços, dos nossos colaboradores e a satisfação dos nossos clientes."

**Dr. Paulo Caldeira**  
Diretor Geral

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
507041950	SAMICOFRA - EQUIPAMENTOS PARA CONSTRUÇÃO CIVIL, LDA	Comercialização de produtos e equipamentos para a construção	Faro	•	
507209168	STORY TELLERS - SERVIÇOS JORNALÍSTICOS, UNIPessoal, LDA	Atividades de agências de notícias	Faro	•	
507285298	ARVIPLAR - AR CONDICIONADO E ELECTRODOMÉSTICOS, LDA	Venda, instalação e assistência técnica de sistemas solares e de climatiz...	Olhão	•	
507375521	LAGOAVET SERVIÇOS VETERINÁRIOS, LDA	Consultório veterinário	Portimão	•	
507859642	4 RUMOS, SOCIEDADE UNIPessoal, LDA	Comércio de produtos para Groomers, Clínicas Veterinárias e Criadores	Lagos	•	
508035767	JOSÉ BERNARDINO CABRITA MARTINS - CONSTRUÇÃO CIVIL, UNI... LDA	Projetos de construção, remodelação e reparação	Silves	•	
508055954	ALGARMED - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, SOCIEDADE UNIPessoal, LDA	Mediação imobiliária	Albufeira	•	
508467934	GEOJARDIM, UNIPessoal, LDA	Construção e manutenção de Jardins e Espaços Verdes	Tavira	•	
508554152	K & T - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, UNIPessoal, LDA	Mediação imobiliária	Portimão	•	
508923573	HEALTH SECRET, LDA	Clínica médica e pediatria	Loulé	•	
509008526	FELIPE PROMETTI LOPES, UNIPessoal, LDA	Comércio e representação de vestuário, sapatos, acessórios de moda	Portimão	•	
509163629	BOSSGEST, UNIPessoal, LDA	Administração de condomínios e serviços inerentes aos mesmos	Loulé	•	
509307760	BRANQUINHO DA SILVA, BIKE EVENTS, LDA	Venda, reparação, aluguer e organização de tours de bicicletas	Tavira	•	
509580513	PROJETO M, LDA	Fabricação, comercialização e instalação de portas e janelas em alumínio	Lagoa (Algarve)	•	
509849113	LUXE - IATES, LDA	Serviços náuticos de alta qualidade	Loulé	•	
510054633	DIÁLOGOS REAIS - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, UNIPessoal, LDA	Mediação imobiliária	Lagoa (Algarve)	•	
510080839	ENERGIA MAIS, UNIPessoal, LDA	Prestação de serviços e implementação de sistemas de energias renová...	Faro	•	
510210996	INIOVINVEST - ENGENHARIA E IMOBILIÁRIA, LDA	Construção civil e imobiliário	Olhão	•	•
510232523	MTY SERVICE, LDA	Comercialização de iates e serviços relacionados	Loulé	•	•
510248420	AROMAS DA FALÉSIA, LDA	Parques de campismo e caravanismo	Loulé	•	
510364500	SPRINGIDEAS, S.A.	Serviços de alojamento	Lagoa (Algarve)	•	
510465730	PRISMANIMADO, LDA	Cuidados de saúde ocular, diagnóstico e correção visual	Faro	•	
510762255	RLIFT - MONTAGEM E MANUTENÇÃO DE ELEVADORES, UNIPessoal, LDA	Montagem e manutenção de elevadores e automatismos	Olhão	•	
510831338	ÉPOCA OBRIGATÓRIA - SERVIÇOS DE GESTÃO, LDA	Contabilidade, fiscalidade, e gestão de recursos humanos	Loulé	•	
510917259	L37, UNIPessoal, LDA	Reabilitação, construção civil e obras públicas	Portimão	•	•
510918751	PERFILRADICAL, LDA	Investimento imobiliário	Albufeira	•	
510954820	DIFFERENT HOUSE II, LDA	Projeto e instalação de sistemas solares, equipamentos de ventilação e c...	Olhão	•	
510956394	GREENCONSTELLATION - UNIPessoal, LDA	Serviços na área ambiental	Faro	•	
510972551	EDGAR PISCO - INSTALAÇÕES ELÉTRICAS UNIPessoal, LDA	Instalação elétrica	Loulé	•	
513058435	PRESTIGEPAGE - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA	Mediação imobiliária	Lagos	•	
513100369	DELTA FORCE - SEGURANÇA PRIVADA, UNIPessoal, LDA	Segurança privada	Loulé	•	
513201343	VILÁ ADENTRO, UNIPessoal, LDA	Exploração de estabelecimentos de restauração e de bebidas	Faro	•	
513353003	BAPICIM, CONSTRUÇÕES E ENGENHARIA, LDA	Construções e Engenharia	Lagoa (Algarve)	•	
513399119	STRAIGHT SERVICES - LIMPEZAS E JARDINS, LDA	Serviços de jardinagem e limpeza	Loulé	•	
513443231	SUCCESS WEEKEND, LDA	Comércio a retalho de artigos de desporto, de campismo e lazer	Portimão	•	
513485031	SMILESHAPE, LDA	Laboratório de estética dentária	Faro	•	
513628711	JRCO - ENGENHARIA E CONSTRUÇÃO, LDA	Construção Civil	Portimão	•	
513694854	MESTREMAT SOLID SURFACES PORTUGAL LDA	Projetos em Pedra Acrilica, Carpintaria e Serralharia	Loulé	•	
513715134	D.M.E. REAL STATE - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA	Mediação imobiliária	Vila Real de Santo António	•	
513718923	ANY WHERE - INTERNATIONAL PROPERTY INVESTMENTS, LDA	Investimentos imobiliários	Loulé	•	
513808086	HARMONIZAMATRIZ, UNIPessoal, LDA	Mediação imobiliária	Faro	•	



## MMSCARIAS - COMERCIO DE AUTOMÓVEIS, UNIPessoal, LDA

Comércio automóvel  
Albufeira, Faro

A nossa empresa trabalha para vos satisfazer, partilha os mesmos gostos e a mesma forma de estar para que todos se sintam realizados. Temos uma equipa jovem, dinâmica, responsável, sendo o principal objetivo inovar e conseguir realizar os sonhos de todos os nossos clientes e amigos, sempre com grande motivação e com enorme prazer naquilo que fazemos.

O sorriso e a satisfação dos nossos clientes faz com que continuemos a trabalhar com grande entusiasmo, afino e dedicação para satisfazer-mos cada vez mais e melhor.

Tratamos também de seguros auto e de quaisquer outros seguros que precisem.

O nosso objetivo é evoluir, inovar e satisfazer!



“Somos uma empresa jovem com 7 anos no mercado automóvel que trabalha para satisfazer todos os nossos clientes, e foi-nos atribuído o prémio “TOP 5% Melhores PME de Portugal”, do qual nos orgulhamos imenso.

A Empresa CARIAS CAR Comércio de Automóveis LDA pretende acima de tudo continuar a trabalhar com o maior rigor e transparência e com todo o nosso profissionalismo, para que possamos ter esta distinção por muitos e longos anos. Este será o caminho certo no qual pretendemos CONTINUAR.”

Marco Carias



Consultoria, instalação e assistência técnica para comunicações, segurança e electrónica  
Olhão, Faro

Fundada em 1987, tem Sede em Olhão, Sucursal na Madeira e uma associada em Lisboa. Operando maioritariamente no mercado nacional, tem também clientes, fornecedores e parcerias internacionais com quem mantém relações comerciais regulares e em crescimento.

Dedica-se ao desenvolvimento de projectos, comercialização, instalação, manutenção e assistência técnica a sistemas electrónicos integrados, nas áreas da energia, comunicações, segurança e automação, estando em processo de expansão e angariação de novos Parceiros.

Certificada pela norma NP EN ISO 9001:2015, disponibiliza consultoria técnica especializada, visando adicionar valor, ganhos de produtividade e de segurança, entregando aos clientes um serviço de Qualidade que se reflecte no seu alto nível de satisfação.

Está presente em sectores de actividade tão diversos como os da Hotelaria e Turismo, Saúde, Educação e Utilidade Pública, Indústria e Serviços e Administração Pública, com produtos, soluções e serviços adequados aos requisitos e especificidade de cada um deles.

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
513839020	OBRIPEDRA, UNIPessoal, LDA	Construção de edifícios	São Brás de Alportel	•	
513895230	BARRA & APOLO, LDA	Construção civil	Faro	•	
514256540	CÁLCULOS E ACENTOS, UNIPessoal, LDA	Serviços de construção civil	Loulé	•	
514574003	RECLALGARVE - PUBLICIDADE E DESIGN, LDA	Serviços e soluções criativas de publicidade e identidade visual	Faro	•	
514723459	ABOVE SEGMENT, UNIPessoal, LDA	Mediação imobiliária	Aljezur	•	
515066710	MMSCARIAS - COMERCIO DE AUTOMÓVEIS, UNIPessoal, LDA	Comércio automóvel	Albufeira	•	
515508322	TABELA CRISTALINA, UNIPessoal, LDA	Comércio de material óptico, fotográfico, cinematográfico	Olhão	•	
515561894	REPUTAÇÃO & GABARITO - CONSTRUÇÕES, UNIPessoal, LDA	Construção civil	Portimão	•	



500689962	OXIBEIRAS - SOLDADURA ACETILÉNICA E ELECTROGÉNICA, LDA	Comercialização de gases industriais GASIN, máquinas e ferramentas	Guarda	•	
502252960	JÚLIO BALTAZAR & FILHOS, TRANSPORTES, LDA	Transporte rodoviário de mercadorias e construção civil	Aguiar da Beira	•	
505312514	EUROFUNGHI - COMERCIALIZAÇÃO E TRANSFORMAÇÃO DE COGU... LDA	Comercialização e transformação de cogumelos	Guarda	•	
505361752	INFORSABUGAL - COMERCIALIZAÇÃO DE ARTIGOS INFORMÁTICOS, LDA	Serviços na área da Informática e na área da Segurança	Sabugal	•	
506059758	SATISFIED CUSTOMERS - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, UNIPessoal, LDA	Mediação imobiliária	Guarda	•	
506468151	MAIOPÇÃO - SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA	Mediação imobiliária	Guarda	•	
507424395	COMUNIOLOG - CONSULTING, LDA	Formação profissional e consultoria para os negócios e a gestão	Guarda	•	•
508275571	IMOAUGUSTO - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA	Mediação imobiliária	Guarda	•	
509201067	BAGO CRISTALINO, UNIPessoal, LDA	Comércio de vinhos	Almeida	•	
510137121	MASTERPROD, UNIPessoal, LDA	Produtos e serviços de manutenção e higiene	Guarda	•	
510174523	JORGE F.RAMOS, LDA	Caixilharia e alumínio	Trancoso	•	
510221440	TRAÇONIX - EQUIPAMENTOS E CLIMATIZAÇÃO, LDA	Comercialização de produtos hoteleiros, mobiliário e climatização	Guarda	•	•
513545093	IMPACTO CONVERGENTE SUPERMERCADOS, LDA	Comércio a retalho em supermercados e hipermercados	Aguiar da Beira	•	
513686096	TENERA & PINTO, LDA	Especialistas em acessórios e equipamentos Motard	Meda	•	
513916601	PISSARRA DIAMANTES - FERRAMENTAS DIAMANTADAS, UNIP., LDA	Comércio de ferramentas diamantadas de corte, desbaste e polimento	Guarda	•	
513964150	ANTÓNIO SALOIO - CONSTRUÇÕES, UNIPessoal, LDA	Construção civil e obras públicas	Sabugal	•	
514619945	RICARDO MOTA FÉLIX, UNIPessoal, LDA	Reparação automóvel multimarcas	Seia	•	
514654473	DARKPURPLE, LDA	Análise de mercados imobiliários	Guarda	•	
514699804	JOAQUIM BOAVISTA - INSTALAÇÕES ELÉTRICAS, UNIPessoal, LDA	Sistemas de segurança e automação	Guarda	•	
515266345	SARAVATECH, UNIPessoal, LDA	Serviços nas áreas de electricidade, telecomunicações, segurança e infor...	Manteigas	•	



500055920	CARNES AVENIDA - PREPARAÇÃO E COMÉRCIO DE CARNES, LDA	Produção e comércio de enchidos	Leiria	•	•
500093563	ELECTRO VALDI, LDA	Comercialização e montagem de equipamentos hoteleiros	Caldas da Rainha	•	
500200157	N.BELCHIOR, LDA	Comercialização de componentes e sistemas de automação para diversa...	Marinha Grande	•	
500490031	TRANSPORTES ANTUNES FIGUEIRAS, S.A.	Transporte rodoviário de mercadorias	Pombal	•	•
500898057	TINTURARIA ROSÁRIOS QUATRO, LDA	Produção de fios para tricot, crochet, Arraiolos e outros têxteis	Porto de Mós	•	
501075640	BOTANÁGUA - EMPRESA DE TRATAMENTO DE ÁGUAS, LDA	Produtos químicos e equipamentos para tratamento de águas	Alcoçaba	•	
501175695	PAIXÃO - CORRETORES DE SEGUROS, LDA	Mediação de seguros	Bombarral	•	
501825665	INAUTOM - AUTOMAÇÃO, LDA	Automação e robótica	Batalha	•	

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
501844210	REALFRIO, LDA	Comercialização e montagem de equipamentos hoteleiros	Porto de Mós	.	.
501881697	MARQUESMATER - MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO E PINTURAS, LDA	Construção civil, comercialização de máquinas e ferramentas e produtos...	Pombal	.	.
501975462	NEVES OLIVEIRA & FILHOS, S.A.	Construção civil e obras públicas	Leiria	.	.
502272465	EQUIPANGUE - EQUIPAMENTOS INDUSTRIAIS, LDA	Equipamentos Industriais	Leiria	.	.
502859016	CASEMA - CASAS ESPECIAIS DE MADEIRA, IMPORTAÇÃO E EXPOR..., LDA	Edifícios pré-fabricados em madeira	Porto de Mós	.	.
503085251	MORGADO, REBELO & VENÂNCIO, LDA	Clínica de medicina dentária	Caldas da Rainha	.	.
503337390	GORDALINA - SOCIEDADE UNIPESSOAL, LDA	Soluções de embalagens	Leiria	.	.
503397563	LEIRICANAL - INSTALAÇÕES TÉRMICAS, LDA	Instalações Térmicas	Leiria	.	.
503405310	ARMINDA & JOAQUIM MENDES, LDA	Revestimentos de zinco e cobre laminados	Pombal	.	.
503432598	INFASTEC - REPARAÇÃO E MONTAGEM DE EQUIP. ELECTRÓNICO E..., LDA	Loja de informática e serviço de reparação de computadores	Leiria	.	.
503459550	ESCOLA SURF DO BALEAL, LDA	Serviços na área da restauração e animação turística	Peniche	.	.
503546321	PROJECAR - SERVIÇOS TÉCNICOS E PROJETOS DE ENGENHARIA, LDA	Serviços técnicos e projetos de engenharia	Leiria	.	.
503802298	PINTACULIS - COMÉRCIO E APLICAÇÃO DE PAVIMENTOS, EM MAD..., LDA	Comércio de madeira, tintas e aplicações de pavimentos	Leiria	.	.
503895334	BARROS & MOREIRA, S.A.	Soluções para casas de banho e sistemas de canalização	Óbidos	.	.
503914622	SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA SONHO D'EL REI, LDA	Mediação imobiliária	Marinha Grande	.	.
504322532	GUILHERME JESUS - CONSTRUTORA CIVIL, LDA	Construção de edifícios	Marinha Grande	.	.



### CREDIMEDIA - CORRETORES DE SEGUROS, LDA

Gestão de riscos patrimoniais e sociais

Leiria

5%

504457020	FRUTAS COUTINHO, LDA	Comércio de produtos alimentares	Alcobaça	.	.
504682377	MARGARIDO & FILHOS - SOCIEDADE DE ESTUDOS E MONTAGENS E..., LDA	Estudos, projectos e instalações eléctricas	Leiria	.	.
504812009	J. VALERIO - PLANTAÇÃO E MANUTENÇÃO DE JARDINS, UNIPESSO..., LDA	Projecto, construção e manutenção de espaços verdes	Alcobaça	.	.
504880233	GIGACOFFICE, EQUIPAMENTOS DE ESCRITÓRIO, UNIPESSOAL, LDA	Venda de multifuções, copiadores, fax, consumíveis, e serviços de assis...	Leiria	.	.
505152070	INFORDIO - UNIPESSOAL, LDA	Sistemas Informáticos de Gestão	Leiria	.	.
505218470	MATCERÂMICA - FABRICO DE LOUÇA, S.A.	Produção de louça utilitária em faiança e grés	Batalha	.	.
505421879	TRANSPORTES GONÇALO FRANCISCO, LDA	Transportes rodoviários de mercadorias	Leiria	.	.
505435276	JOSÉ ELÍSIO DA SILVA BRONZE, LDA	Comércio de ferramentas e equipamentos para construção civil, prote...	Pombal	.	.
505570645	BOBINADORA OLIVEIRA, LDA	Bobinagem e reparação de motores, geradores, electro-freios e elect...	Pombal	.	.
505571390	EMÍDIO C. BRANCO, LDA	Comércio de automóveis novos e usados	Leiria	.	.
505663007	VISIONCONCEPT - ARQUITECTURA, CONCEPÇÃO E DESIGN, LDA	Serviços de Arquitetura, Concepção e Design	Pombal	.	.
505816431	COVANEIRO & PIRÉS, LDA	Oficina Multimarca	Batalha	.	.
505841037	DIAMANTINO PERPÉTUA & FILHOS, LDA	Comércio de peças novas, usadas e recondicionadas para camiões	Leiria	.	.
506470024	THINK FOR ACTION, S.A.	Soluções integradas de design e comunicação	Leiria	.	.
507254422	ANSI PORTAS - COMÉRCIO E MONTAGEM DE PORTAS E AUTOMATIS..., LDA	Comércio e Montagem de Portas e Automatismos	Ansião	.	.
507515943	SOFTKOM, LDA	Soluções informáticas	Leiria	.	.
507639820	REVESPERFIL - PERFIS E REVESTIMENTOS, LDA	Produção de acessórios para pavimentos, tetos falsos e revenda de p...	Porto de Mós	.	.
507677447	SUCESSO EM VENDAS - FORMAÇÃO E CONSULTORIA, LDA	Consultoria especializada em evolução de estratégias de venda e imp...	Leiria	.	.
507876270	MECMATIC, UNIPESSOAL, LDA	Soluções de automação industrial	Pombal	.	.
507931637	MEDIDA ÚNICA - PRODUTOS DE MANUTENÇÃO INDUSTRIAL, LDA	Produção e comercialização de produtos de limpeza e de manutenção l...	Alcobaça	.	.
508014891	MANUEL GODINHO HENRIQUES, LDA	Instalações e reparações eléctricas e comércio de material e equipamen...	Ansião	.	.



## PAIXÃO SEGUROS



A Paixão Corretores de Seguros Lda existe desde 1981, é uma empresa vocacionada para a consultoria na área dos seguros.

Detetamos necessidades, aconselhamos as melhores opções e mantemos relações de proximidade com os nossos clientes.

A nossa diferença está na forma como nos relacionamos com os nossos clientes!

Esta distinção vem premiar as boas práticas de gestão financeira da Paixão Seguros.

É sinónimo de confiança para todos os nossos clientes e fornecedores.

Queremos renovar esta distinção todos os anos e fazer disso uma das nossas imagens de marca!

O Gerente,  
Carlos Paixão



## DIAMANTINO PERPÉTUA & FILHOS, LDA

Comércio de peças novas, usadas e recondicionadas para camiões  
Leiria, Leiria

Com sede em Leiria a Diamantino Perpétua & Filhos, LDA labora na venda a retalho de peças aftermarket para veículos pesados e é também certificada no abate de veículos pesados em fim de vida.

Após 30 anos de experiência no mercado, em 1997, o sócio Diamantino Perpétua resolveu juntamente com o seu filho, Hugo Perpétua, fundar a empresa Diamantino Perpétua & Filhos, Lda.

Face ao reconhecimento do mercado pelo seu profissionalismo e capacidade, a empresa cresceu rapidamente, laborando hoje com cerca de 50 funcionários, em instalações modernas e bem dimensionadas, situadas em local privilegiado em termos de acessos, que ocupam uma área total de 9000 m2.

Fruto do fenómeno da globalização, exporta hoje para cerca de 50 países a nível mundial, detendo uma carteira de clientes que atualmente supera os 6000. Dadas as características próprias do mercado e sua evolução, a empresa que inicialmente se dedicava única e exclusivamente ao comércio de peças usadas e posteriormente recondicionadas, dedica-se hoje de forma significativa ao mercado de peças novas.

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
508032229	ECOFORTUNATO, LDA	Transportes de resíduos industriais e domésticos	Marinha Grande	.	.
508819717	ARENTIA, S.A.	Consultoria informática	Leiria	.	.
508876001	HMD - PUBLICIDADE, UNIPESSOAL, LDA	Soluções de Design e Comunicação	Óbidos	.	.
508976103	INNOVATION MAKERS - SERVIÇOS DE CONSULTORIA EM INOVAÇÃO..., LDA	Soluções de software para empresas	Óbidos	.	.
509304591	MULTISOURCE, LDA	Comércio internacional e consultoria na área do E-Commerce	Batalha	.	.
509557228	MAURISCAVA - MUROS E TERRAPLANAGENS, UNIPESSOAL, LDA	Terraplanagens, muros em pedra, construção civil e obras públicas	Alcobaça	.	.
509578608	QUASETUDO, LDA	Contabilidade, fiscalidade e consultoria	Peniche	.	.
509596258	CLÍNICA DENTÁRIA FRANCO, LDA	Clínica dentária	Alcobaça	.	.
509608736	SARENDUR, LDA	Fabricação de argamassas	Leiria	.	.
509612822	ANEL ROMÁNTICO, UNIPESSOAL, LDA	Comercialização de ouro, prata, jóias e relógios	Ansião	.	.
509804322	DIRECTVISION - SOLUÇÕES DE INTEGRAÇÃO, LDA	Sistemas de segurança, aquecimento, domótica e aspiração central	Marinha Grande	.	.
509863221	LUIS PINHEIRO - MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA	Mediação de seguros	Leiria	.	.
509969330	BYCLASSY - DECORAÇÃO E INTERIORES, UNIPESSOAL, LDA	Comercialização de iluminação decorativa e mobiliário	Alcobaça	.	.
510156991	TEMPANÁLISE, LDA	Centro técnico de tacógrafos	Pombal	.	.
510283195	ARTICOLD PROJECT, LDA	Refrigeração industrial, atmosfera controlada e ar condicionado	Alcobaça	.	.
510300251	SMARTIDIOM, LDA	Tradução, Formação Certificada e Marketing Digital Multilingue	Leiria	.	.



## SHAPETEK - TECNOLOGIAS DE MAQUINAÇÃO, LDA

Produção de componentes técnicos mecânicos de precisão de alta complexidade

Pombal

5%

510357938	EXCLUSIVEMBRULHO, LDA	Comércio a retalho de produtos alimentares, bebidas e tabaco	Caldas da Rainha	.	.
510371019	RERAS, UNIPESSOAL, LDA	Fabrico, instalação e comércio de automatismos, portas, portões e veda...	Caldas da Rainha	.	.
510524001	GETDIGITAL, LDA	Agência de Marketing Digital e Performance	Leiria	.	.
510690840	MASTER VANTAGEM - ENERGIA E COMUNICAÇÕES, LDA	Consultoria no ramo da energia e conectividade	Alcobaça	.	.
510953514	BALANCEFOKUS ACCOUNTING SOLUTIONS, LDA	Serviços de contabilidade	Alcobaça	.	.
513367209	ALBINEVES - SOLUÇÕES EMPRESARIAIS, LDA	Serviços de gestão, contabilidade, auditoria e fiscalidade	Batalha	.	.
513432981	METALÚRGICA MANUEL F.CARDOSO, LDA	Serviços de torno, freze e soldadura	Pombal	.	.
513600728	WWS - CONSULTORIA INFORMÁTICA, LDA	Implementação de soluções tecnológicas	Óbidos	.	.
513603441	EQUIPWARE - EQUIPAMENTOS E ASSISTÊNCIA TÉCNICA, LDA	Assistência técnica e comercialização de sistemas de alimentação de en...	Leiria	.	.
513629572	ELETROCAR - MECÂNICA E ELETRICIDADE AUTO, LDA	Reparação mecânica e elétrica de automóveis	Pombal	.	.
513704370	VIVEIROS CULTIFLOR, UNIPESSOAL, LDA	Comercialização de plantas, acessórios e complementos de jardim	Pombal	.	.
513771875	A+C AMBIENTE E CERTIFICAÇÃO, LDA	Inspeções de gás, certificações energéticas e análise de projetos de insta...	Leiria	.	.
513998080	DECOTRUST, LDA	Componentes para a Indústria de Moldes	Leiria	.	.
514000708	HERMINIO MARTINS - PINTURAS E REVESTIMENTOS, UNIPESSOAL, LDA	Pinturas e Revestimentos	Pombal	.	.
514058374	PROMANSERV, LDA	Alojamento mobilado para turistas	Peniche	.	.
514200073	VALORFIN - SOLUÇÕES FINANCEIRAS E DE GESTÃO E MEDIAÇÃO ..., LDA	Mediação imobiliária e apoio financeiro	Leiria	.	.
514522275	NGJR, LDA	Ensalos de moldes para plásticos, produções e pré-séries de peças plást...	Alcobaça	.	.
514533692	MARCO SANTOS DIAS - CLIMATIZAÇÃO, UNIPESSOAL, LDA	Climatização, eletricidade, canalização	Leiria	.	.
514540036	NOVIOVO, LDA	Produção e comércio de ovos	Caldas da Rainha	.	.
514895454	ANGARIAX, LDA	Mediação imobiliária	Leiria	.	.
515111694	RAIZ CAR, UNIPESSOAL, LDA	Comércio automóvel	Alcobaça	.	.
515382159	CREDILOGO - INTERMEDIAÇÃO DE CRÉDITO, LDA	Intermediação de crédito	Caldas da Rainha	.	.
515411833	CONSTRÓI GLOBALDECOR - SOLUÇÕES, LDA	Reabilitação, conservação e construção	Caldas da Rainha	.	.
515528048	SOLARSHOP, UNIPESSOAL, LDA	Distribuição de material solar fotovoltaico	Ansião	.	.

# LISBOA



## DRAFT-IN

PROJECTOS & CONSTRUÇÕES

SOLUÇÕES INTEGRADAS DE ARQUITECTURA, ENGENHARIA, ELABORAÇÕES DE PROJECTOS E CONSTRUÇÃO EM CASCAIS, LISBOA

Sedeada no concelho de Cascais, a empresa DRAFT-IN Projectos e Construções Lda integra uma equipa multidisciplinar, com vasta experiência em todas as áreas de projeto e construção. Profundamente conhecedora do mercado a empresa é composta por Arquitetos, Engenheiros e Pessoal Especializado, de forma a garantir elevados padrões de qualidade em soluções integradas

de arquitetura engenharia e construção, nomeadamente soluções "chave na mão". Os nossos serviços visam simplificar a realização dos seus projetos, na coordenação e execução de todas as fases do processo: Estudos de Necessidades; Elaboração de Projectos de Arquitetura; Elaboração de Projectos de Engenharia; Relacionamento com Entidades; Licenciamentos; Certificações; Construção de Imóveis.

"A Draft-In é uma empresa que preza o seu ambiente familiar, na medida em que acredita que a proximidade é fundamental para valorizar cada colaborador. É através do desempenho e capacidade de cada um que a empresa alcança resultados mais produtivos e arrojados atingindo assim excelentes resultados!"  
Vasco Torrete  
Pedro Gonçalves  
Sócios-Gerentes



Habitação - Moradia em Cascais



Habitação - Moradia em Cascais



Equipamentos - Clínica Médica em Cascais

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
500020520	KSB, BOMBAS E VÁLVULAS, SA	Especialista em bombas e válvulas	Sintra	•	•
500023387	ACD PRINT, S.A.	Soluções integradas de impressão e acabamentos offset e digital	Odivelas	•	•
500023794	PROLEVEN - GESTÃO DESPORTIVA, LDA	Gestão de Carreiras de jogadores e treinadores de Futebol	Lisboa	•	•
500087431	DOMINGOS REI, LDA	Comercialização de máquinas e equipamentos para a construção civil	Loures	•	•
500138214	INDÚSTRIA DE CONSTRUÇÕES EM ALUMÍNIO INALCO, LDA	Fabrico e montagem de coberturas de piscinas	Loures	•	•
500172056	M.BANDEIRA DA PALMA, LDA	Comércio de sistemas de ar comprimido	Lisboa	•	•
500222665	PROCLÍNICA - EQUIPAMENTOS E PRODUTOS CLÍNICOS, LDA	Comercialização e distribuição de equipamentos e produtos clínicos	Odivelas	•	•
500239819	SANO-TÉCNICA, UNIPESSOAL, LDA	Comercialização de produtos e prestação de serviços na área hospitalar	Amadora	•	•
500309981	AGÊNCIA FUNERÁRIA CENTRAL DE BENFICA, LDA	Serviços funerários	Amadora	•	•

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
500399570	QUILABAN - QUÍMICA LABORATORIAL ANALÍTICA, S.A.	Soluções de distribuição farmacêutica, diagnóstico, healthcare, sou...	Sintra	•	•
500686025	NIPOLANDIA - AR CONDICIONADO, VENTILAÇÃO, LDA	Soluções de climatização e ventilação	Lisboa	•	•
500883378	ENGITEC, LUBRIFICANTES INDUSTRIAIS, LDA	Soluções de lubrificação especiais	Lisboa	•	•
501193200	CASA FREITAS - MÓVEIS E ELECTRODOMÉSTICOS, LDA	Comércio de eletrodomésticos	Sintra	•	•
501216901	ARTUR FLORÊNCIO & FILHOS, AFFSPORTS, LDA	Fabrico e instalação de piso e equipamento desportivo	Sintra	•	•
501345930	RECOZAM - REPRESENTAÇÕES E COMÉRCIO DE AZAMBUJA, LDA	Comércio de eletrodomésticos	Azambuja	•	•
501465022	MARQUES, LDA	Restaurante Paulu's	Odivelas	•	•
501498974	BRANDÃO & GHIRA - CLÍNICA SÃO JORGE, UNIPESSOAL, LDA	Serviços especializados para idosos	Lisboa	•	•
501520791	BABCOCK & WILCOX - PORTUGAL, S.A.	Tratamento de águas	Lisboa	•	•



### J.QUELHAS, LDA

Comercialização de artigos e consumíveis para escritório

Sintra

5%

501586466	NAUTICUS - SEGUROS, MEDIADORES ASSOCIADOS, LDA	Mediação de seguros	Lisboa	•	•
501635890	CONSTRUTORA ALBARRÁ, LDA	Serviços de engenharia civil	Lisboa	•	•
501758534	JOLAI - LIVRARIA PAPELARIA E TABACARIA, LDA	Livraria, papelaria e artes decorativas	Mafra	•	•
501773339	PROSPECTIVA - PROJECTOS, SERVIÇOS, ESTUDOS, S.A.	Consultoria em engenharia	Lisboa	•	•
501795588	INFOR-MAR - INFORMÁTICA E SERVIÇOS, LDA	Desenvolvimentos de Software Aplicacional, consultoria e outros ser...	Lisboa	•	•
502056142	TRÊS C - EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS, LDA	Construção civil	Amadora	•	•
502177128	CUNHA COUTINHO SAÚDE, LDA	Clínica de medicina dentária	Lisboa	•	•
502199326	PHC - SOFTWARE, S.A.	Software de Gestão	Ceiras	•	•
502205679	LUZIBÉRICA - EQUIPAMENTOS ELECTROTÉCNICOS E SERVIÇOS, S.... LDA	Serviços de Iluminação Profissional	Amadora	•	•
502287900	EMPOR - IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO, S.A.	Importação e comercialização de charutos e acessórios	Lisboa	•	•
502319909	AIRES FERNANDES DE ALMEIDA, LDA	Comercialização de materiais e ferramentas para a construção	Sintra	•	•



### ODIVEL-LAR, S.A.

Construção de edifícios (residenciais e não residenciais)

Odivelas

5%

502374470	VENDIPEÇAS - PEÇAS E ACESSÓRIOS, LDA	Comércio de peças e sobressalentes para automóveis	Mafra	•	•
502384719	TCAGEST.COM - CONSULTORIA, CONTABILIDADE E GESTÃO ONLIN..., LDA	Serviços de contabilidade, fiscalidade, gestão de pessoal, consulto...	Lisboa	•	•
502501359	SIMÕES & GUERREIRO, LDA	Construção civil e obras públicas	Sintra	•	•
502539186	MVA - ELECTROTECNIA, LDA	Soluções para automação, transportes, telecomunicações e energia	Ceiras	•	•
502575700	DUNCAN MACGREGOR ACCOUNTING, LDA	Contabilidade, auditoria e consultoria fiscal	Sintra	•	•
502585587	TRIFOLIO - ESTUDOS E PROJECTOS AMBIENTAIS E PAISAGÍSTIC..., LDA	Consultoria ambiental	Lisboa	•	•
502588543	IDEAL TOM - FÁBRICA DE TINTAS E IMPERMEABILIZANTES, LDA	Fábrica de tintas e impermeabilizantes	Torres Vedras	•	•
502590068	FECOMAR - REPARAÇÕES DE CONTENTORES E TRANSPORTES, LDA	Contentores marítimos, transformação, transportes e logística	Lisboa	•	•
502598646	CONSILCAR - COMÉRCIO AUTOMÓVEIS, LDA	Comércio automóvel	Sintra	•	•
502641878	VP DOIS - VESTUÁRIO PROFISSIONAL PROTECÇÃO, LDA	Fabrico de vestuário e revendedor de calçado profissional e EPI'S	Lisboa	•	•
502713305	TRANSMENDES - TRANSPORTES DE CARGA, LDA	Comercialização de materiais para construção e aluguer de camiões	Sintra	•	•
502848642	AGRO-PATROCÍNIO - COMÉRCIO E INDÚSTRIA DE PRODUTOS PARA..., LDA	Comércio e indústria de produtos para agricultura	Torres Vedras	•	•
503083216	WE GARDEN de LOJA DO CAMPO - PRODUTOS AGRICULTURA E JAR..., LDA	Projecto, construção, recuperação e outros serviços para jardins	Mafra	•	•

## Finpartner

YOUR BUSINESS PARTNER

### FINPARTNER - CONSULTADORIA, CONTABILIDADE E FISCALIDADE, S.A.

Serviços de contabilidade, fiscalidade, payroll e consultoria  
Rua Castilho 39, Lisboa

Fundada em 2006, a Finpartner tem vindo a especializar-se na prestação de serviços de contabilidade, fiscalidade, payroll e consultoria a nível nacional e internacional.

A nossa atuação está voltada para as empresas nacionais e internacionais, assim como para as pessoas singulares, assegurando sempre serviços de contabilidade, consultoria e assessoria fiscal de excelência, e respondendo a todos os desafios que a conjuntura económica e fiscal nos exige.

O nosso método de trabalho privilegia o contacto pessoal e permanente com os nossos clientes de modo a sermos sempre um parceiro ativo no desenvolvimento da sua atividade. Adaptamo-nos à sua situação particular de modo a satisfazer as necessidades e a superar as expectativas.



"A distinção atribuída pela Scoring é uma mais valia para a nossa empresa, que nos inspira a continuar no caminho da excelência dos nossos serviços e a trabalhar diariamente para mantermos a nossa qualidade e melhoria contínua. Esta distinção é fruto de mais de 15 anos de experiência com uma equipa motivada e empenhada em apresentar soluções inovadoras. Um estímulo para elevar a nossa empresa a um nível superior!"

Daniela Esteves  
Partner



**ESQUIÇO DE IDEIAS - ESTUDOS E PROJECTOS DE ARQUITECTURA, LDA**

Serviços de arquitetura  
Lisboa



A Esquício de Ideias é uma empresa de Arquitetura com 18 anos de experiência no mercado.

Caracterizam-nos por uma dinâmica, crescimento e qualidade como principal objetivo.

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
503138720	B.TIME DECISÃO - CONTABILIDADE E GESTÃO, LDA	Contabilidade, assessoria fiscal, recursos humanos e consultoria de...	Lisboa	•	•
503148458	AR VERDE - SOCIEDADE DE RECUPERAÇÃO E RECICLAGEM DE AR, LDA	Comercialização e instalação de equipamentos AVAC	Lisboa	•	•
503175102	PLACAUTO - CHAPAS DE MATRÍCULA E ACESSÓRIOS PARA AUTOMÓ..., SA	Chapas de Matrícula para veículos motorizados	Sintra	•	•
503184160	PAULOSEGUROS - SOCIEDADE MEDIADORA, LDA	Mediação de Seguros	Lourinhã	•	•
503232050	CONSTRUTORA DO INFANTADO - SOCIEDADE DE CONSTRUÇÕES, LDA	Construção de edifícios	Lisboa	•	•
503347230	HCONSULT - CONSULTORES DE GESTÃO, LDA	Contabilidade, auditoria, e consultoria fiscal	Lisboa	•	•
503372072	TETRAFARMA - PRODUTOS FARMACÉUTICOS, LDA	Comercialização de produtos farmacêuticos	Odivelas	•	•
503432679	IMORÁPIDA - SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA	Mediação imobiliária	Ceiras	•	•
503433608	CAXILOUR - CAIXILHARIAS, LDA	Caixilharia e alumínio	Lourinhã	•	•
503444170	MAFRATINTAS - ISOLANTES, TINTAS E COLAS, LDA	Fabricação de tintas, vernizes, mastiques e produtos similares	Sobral de Monte Agraço	•	•
503458490	LIDERSAT - SOCIEDADE TÉCNICA DE COMÉRCIO E ASSISTÊNCIA ..., LDA	Assistência técnica a eletrodomésticos	Lisboa	•	•
503472107	TAVARES & E.FARIA TAVARES - FERRAGENS E FERRAMENTAS, LDA	Ferragens e ferramentas	Odivelas	•	•
503495867	FÉNIX LUSITANA - COMÉRCIO E SERVIÇOS, UNIPessoal, LDA	Importação exclusiva e representação da marca Rainbow	Ceiras	•	•

**IBERBATERIAS**

**IBERBATERIAS - SOCIEDADE DE REPRESENTAÇÕES, LDA**

Comércio e assistência a baterias e carregadores industriais

Azambuja



NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
503599468	MCBS - COMUNICAÇÃO GLOBAL, LDA	Agência de Comunicação, Design e Multimédia	Loures	•	•
503651770	QUERIE - CONSULTORIA INFORMÁTICA, LDA	Consultoria informática e desenvolvimento de software	Lisboa	•	•
503696480	EXS - MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA	Mediação de seguros	Lisboa	•	•
503700258	NV - TECNOLOGIAS E SISTEMAS DE IMPRESSÃO, LDA	Soluções integradas de impressão e gestão documental	Vila Franca de Xira	•	•
503729060	TOU AQUI TOU AI - SERVIÇOS DE INFORMÁTICA, LDA	Assistência técnica e consultoria	Lisboa	•	•
503794120	LUTER - PUBLICIDADE E SERVIÇOS, LDA	Preparações em Publicidade	Loures	•	•
503861120	J. VEIGA, LDA	Serviços de contabilidade e fiscalidade	Odivelas	•	•
503924776	RADIALCOR - TINTAS, MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO E DECORAÇÃO, LDA	Comércio e distribuição de tintas, vernizes e equipamentos de pintura	Odivelas	•	•
503969621	CASCAISGÁS - INSTALAÇÃO DE REDES DE GÁS, LDA	Instalações de redes de Gás	Cascais	•	•
503984647	LIMPOGERME - PRODUTOS HIGIENE E LIMPEZA, LDA	Produtos, equipamentos, acessórios e consumíveis para limpeza indus...	Arruda dos Vinhos	•	•
503985759	STOCKFER - REPRESENTAÇÕES, LDA	Desenvolvimento e comercialização de ferramentas e acessórios para ...	Ceiras	•	•
503986534	PROTR - CONSULTORIA DE GESTÃO, LDA	Consultoria de gestão especializada na criação, administração e des...	Lisboa	•	•
504030124	EXERGIA - PROJECTOS DE ENGENHARIA, S.A.	Projetos de engenharia	Lisboa	•	•
504035991	SHIFT THINKERS, LDA	Agência de branding	Ceiras	•	•
504041681	MÁRIO MOURA - CONTABILIDADE, LDA	Contabilidade, consultoria fiscal, e recursos humanos	Loures	•	•
504043366	QUERCAR - COMÉRCIO DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS, LDA	Comércio de veículos automóveis	Loures	•	•
504049909	FISIDINÂMICA - CENTRO DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITA..., LDA	Medicina Física e Reabilitação	Lisboa	•	•
504088912	HABISALE - SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA	Mediação imobiliária	Sintra	•	•
504163426	PVA NORTE - PRODUÇÃO DE VALOR ACRESCENTADO EM TECNOLO..., LDA	Tecnologias e Sistemas de informação	Lisboa	•	•
504210947	TENMEGA PORTUGAL - CABOS E CONDUTORES, LDA	Distribuição de produtos para infra-estruturas de comunicações	Odivelas	•	•
504230280	ZECAFIL - PROTEÇÃO AMBIENTAL, LDA	Serviços na área do controlo de pragas, Healthcare e HACCP	Sintra	•	•
504281410	ESCALA TRÊS - PUBLICIDADE E ARTES GRÁFICAS, LDA	Publicidade e artes gráficas	Sintra	•	•
504183389	LEIKEN - EQUIPAMENTOS, PROJECTOS, INSTALAÇÕES E CONSTRU..., LDA	Desenvolvimento, projeto e execução de cozinhas	Lisboa	•	•

**HMAJ CONTAINERS**

**HMAJ CONTAINERS, LDA**

Reparação de contentores  
Sintra, Lisboa

HMAJ - Containers é uma empresa de reparação de contentores de Lisboa – Portugal

Efectuamos todo o tipo de reparações em contentores marítimos de aço, alumínio, open tops, flats e unidades frigoríficas. A oferta dos nossos serviços vão desde inspeção de contentores/chapas CSC, lavagens normal/especial ou químicas e reparação.

Também efectuamos Pré-trip inspections (PTI) e Pré-refrigeração/regulação de unidades frigoríficas, assim como reparações e manutenção das mesmas.

Compramos e vendemos contentores usados.

Transformamos qualquer tipo de contentores conforme a sua necessidade, desde acrescentar portas, cortina metálica, isolamento, pintura da cor desejada, ar condicionado, instalações eléctricas, e quaisquer outras modificações consoante as suas necessidades e imaginação.

Efectuamos também todo o tipo de manutenção e assistência a máquinas de empilhadores ou escavadoras.

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
504187031	GUIATÉCNICA, CLIMATIZAÇÃO E REFRIGERAÇÃO, LDA	Refrigeração industrial e comercial, ar condicionado, ventilação	Arruda dos Vinhos	•	•
504193554	CASCAIS COLOR - PINTURA DE CONSTRUÇÃO CIVIL, LDA	Serviços de pintura e recuperação de imóveis	Cascais	•	•
504291378	TÉTÉ - PRODUTOS LÁCTEOS, S.A.	Produção de laticínios	Loures	•	•
504300040	SORISCOM - ELECTRICIDADE E TELECOMUNICAÇÕES, LDA	Redes eléctricas, de telecomunicações e transmissão de dados	Odivelas	•	•
504344633	ASANFER - SOCIEDADE DE TRANSPORTES, LDA	Transporte de mercadorias	Cascais	•	•
504521551	LUÍS PEREIRA DOS REIS - TERRAPLANAGENS, LDA	Terraplanagens	Maфра	•	•
504526960	CORTARTEC - CONSTRUÇÃO CIVIL E IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO, LDA	Produtos e equipamentos para a construção civil	Loures	•	•
504702084	FRUVEL - ALUMÍNIO E FERRO, LDA	Fabrico e instalação de caixilharia em alumínio e PVC	Vila Franca de Xira	•	•
504761528	IBERVEDA - SOCIEDADE DE CONSTRUÇÃO E DELIMITAÇÃO DE ESP..., LDA	Projeto e execução de vedações	Sintra	•	•
504764578	IN SURE BROKER - MEDIAÇÃO DE SEGUROS, UNIPessoal, LDA	Mediação de Seguros	Lisboa	•	•
504779079	MANUTAN, UNIPessoal, LDA	Material de escritório, equipamento industrial e comercial	Ceiras	•	•



**DENTOPRAXIS - CLÍNICA MÉDICO DENTÁRIA, LDA**

Clínica de medicina dentária

Lisboa



NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
504793080	J.& R.ALEXANDRE, LDA	Construção civil	Vila Franca de Xira	•	•
504866249	LOCATIS - SISTEMAS DE NAVEGAÇÃO E TELEMÁTICA, LDA	Fabrico e comércio de acessórios para receptores GPS e outros equip...	Maфра	•	•
504886240	J.P.MONTEIRO - MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA	Mediação de seguros	Amadora	•	•
504905685	PALMA - CONSULTADORIA AMBIENTAL, LDA	Consultoria ambiental	Torres Vedras	•	•
504939378	SIGNIFICADO - CONSULTORIA, FORMAÇÃO E INFORMÁTICA, LDA	Consultoria, gestão de projetos e formação	Lisboa	•	•
504947427	PREDIAL MOUTINHO CEREJO, LDA	Mediação imobiliária	Odivelas	•	•
505015137	QUANTINFOR - CONSULTORIA INFORMÁTICA, LDA	Consultoria informática	Maфра	•	•
505073986	JORGE FRANCISCO DE CARVALHO MORAIS & FILHOS, LDA	Construção civil e obras públicas	Cascais	•	•
505120097	LUSOSEM - PRODUTOS PARA AGRICULTURA, S.A.	Desenvolvimento e comercialização de produtos para agricultura	Ceiras	•	•
505224470	MAGNIOSOFTWARE - SISTEMAS DE INFORMAÇÃO, LDA	Desenvolvimento do software de gestão comercial OranGest	Ceiras	•	•
505242150	H2N - CONSULTORIA DE ANIMAÇÃO, UNIPessoal, LDA	Serviços de consultoria na área da animação e espetáculo	Ceiras	•	•
505246252	POLO ZERO - COMPONENTES PARA REFRIGERAÇÃO, LDA	Componentes para refrigeração e ar condicionado	Lisboa	•	•
505261529	ROTEIRO DE SABORES - COMÉRCIO DE PRODUTOS TRADICIONAIS, LDA	Comercialização e elaboração de Cabazes de Natal	Odivelas	•	•
505266539	HELP CAR 24 TRANSPORTES, LDA	Reparação e manutenção automóvel	Cadaval	•	•
505306913	QUADROCAF - MATERIAL ELÉCTRICO E INSTALAÇÕES, LDA	Material elétrico e instalações	Amadora	•	•
505318300	JOSÉ RAMIRO G.NUNES, CONSTRUÇÕES, LDA	Construção de edifícios e obras públicas	Lourinhã	•	•
505328160	AD LABEL - COMUNICAÇÃO E IMAGEM, LDA	Agência de publicidade	Lisboa	•	•
505381311	LUIS HENRIQUES & FILHO, LDA	Construção de edifícios (residenciais e não residenciais)	Sintra	•	•
505393913	PERFILIDER - INDÚSTRIA DE ALUMÍNIOS, LDA	Fabricação e instalação de fachadas e caixilharias em alumínio e PVC	Cascais	•	•
505574039	DEXCARTE - COMÉRCIO DE FERRO E CONSTRUÇÕES, LDA	Comércio de ferro forjado e construção de peças decorativas	Alenquer	•	•
505629119	TRANZORBA - TRANSPORTES, LDA	Transporte de mercadorias	Vila Franca de Xira	•	•
505637952	CARLOS DUARTE PEDRO, LDA	Construção civil	Sintra	•	•
505680963	AUTOMIMO - COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS, LDA	Comércio automóvel	Amadora	•	•
505747367	MADIFROTA - TRANSPORTES RODoviÁRIOS E EXPLORAÇÃO FLORE..., LDA	Serviços na área da silvicultura	Torres Vedras	•	•
505829711	LUÍS GOMES, UNIPessoal, LDA	Transformação e comercialização de mármore, granitos e rochas orna...	Maфра	•	•



**COBERTURAS PARA PISCINAS**

geral@coverpoolinternational.pt

Telf: 219376110

www.coverpoolinternational.pt

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
50583813	RADITRON - COMÉRCIO MATERIAL ELECTRÓNICO E TELECOMUNIC..., LDA	Comércio de equipamentos e acessórios para radiocomunicações	Sintra	*	*
506088464	FERNANDO DOS SANTOS MARQUES & FILHOS, LDA	Especialistas em canalizações	Loures	*	*
506128528	PEIXOTO & CARMO, LDA	Comercialização de lubrificantes, equipamentos e acessórios para a ...	Sintra	*	*
506183084	PLANETA DOS TECIDOS - COMÉRCIO DE TÊXTEIS, LDA	Comércio de tecidos	Alenquer	*	*
506244016	AQUECICLIMA - CLIMATIZAÇÃO, LDA	Venda e instalação na área da climatização	Torres Vedras	*	*
506374130	JOÃO PEDRO SEQUEIRA, LDA	Clínica de Medicina Dentária	Sintra	*	*
506391590	P.S.F. - PINTURAS DA CONSTRUÇÃO CIVIL, UNIPESSOAL, LDA	Reabilitação urbana, pintura de imóveis e andaimes	Ceiras	*	*
506426009	KEYKNOWLEDGE PEOPLE - CONSULTORIA E TECNOLOGIAS DE INFO..., SA	Consultoria informática	Lisboa	*	*
506428117	FUTUROCENTRO, LDA	Metalomecânica/manutenção industrial, serralharia, etc	Arruda dos Vinhos	*	*
506466434	ALENAGUAS - COMERCIO, MANUTENÇÃO E REPARAÇÃO DE EQUIP..., LDA	Reparação e manutenção de equipamentos de água, saneamento e ener...	Alenquer	*	*
506542793	WOODOMETAL - COMÉRCIO DE FERRAMENTAS E FERRAGENS, LDA	Fornecimento de produtos de fixação e manutenção industrial	Sintra	*	*
506614581	HIGHVALUE - SOLUÇÕES INFORMÁTICAS, LDA	Serviços profissionais de TI e de consultoria de gestão	Lisboa	*	*
506640485	OFFICE POINT - IMPORTAÇÃO, EXPORTAÇÃO, UNIPESSOAL, LDA	Comercialização de artigos para escritório, material escolar e pape...	Lisboa	*	*
506657035	MOONSURGE - IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO DE MATERIAL MÉDIC, LDA	Importação e Exportação de Material Médico	Sobral de Monte Agraço	*	*
506673944	AUTOCOACH MANAGEMENT - CONSULTORIA E FORMAÇÃO NO SE..., LDA	Aftermarket (pós-venda) do sector automóvel	Cascais	*	*
506685420	MOTREC - MOTORPORTUGAL, LDA	Reconstrução e venda de componentes para o automóvel	Loures	*	*
506698599	TOWA PHARMACEUTICAL S.A.	Especialista em produtos farmacêuticos genéricos	Ceiras	*	*
506785904	MANZONI & VASCONCELOS - REPRESENTAÇÕES, LDA	Distribuição de acessórios de beleza	Cascais	*	*
506838005	ESQUIÇO DE IDEIAS - ESTUDOS E PROJECTOS DE ARQUITECTURA, LDA	Serviços de arquitetura	Lisboa	*	*
506876357	RS-FITNESS - CONSULTORIA E FORMAÇÃO, UNIPESSOAL, LDA	Consultoria e serviços na área desportiva e na gestão empresarial	Loures	*	*
506919250	G3P - CONSULTORES DE GESTÃO, PROCESSO E QUALIDADE PARA ..., LDA	Consultoria de lean asset management especializada na melhoria da p...	Lisboa	*	*
506962253	ARCO SUBMERSO - SOLDADURA, MÁQUINAS E FERRAMENTAS, UNI..., LDA	Soldadura, Máquinas e Ferramentas	Vila Franca de Xira	*	*
506983102	FRANCOFÁSICA - INSTALAÇÕES ELÉTRICAS, UNIPESSOAL, LDA	Instalações elétricas	Torres Vedras	*	*
507004973	PERCENTIL - CONSULTORIA, PROJECTOS E FORMAÇÃO EM AMBIEN..., LDA	Serviços na área do Ambiente, Segurança e Saúde no Trabalho e Ergon...	Ceiras	*	*
507008588	PROFILE - CONSULTORIA DE RECURSOS HUMANOS, UNIPESSOAL, LDA	Consultoria de recursos humanos	Lisboa	*	*
507078516	ACTIV4 - CONSULTORIA INFORMÁTICA, EQUIPAMENTOS E FORMA..., LDA	Consultoria informática, equipamentos e formação	Cascais	*	*
507080777	PET-BLINK - DISTRIBUIÇÃO DE PRODUTOS ALIMENTARES E ACES..., LDA	Produtos alimentares e acessórios para animais de companhia	Sintra	*	*
507105303	LOURENÇO & LOUSADA - EMPREENDIMENTOS E INVESTIMENTOS..., LDA	Empreendimentos e investimentos urbanísticos	Cascais	*	*
507183894	SOSIMEGUI - SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA	Mediação imobiliária	Ceiras	*	*
507194934	TOINOVATE CONSULTING - CONSULTORIA EM RECURSOS INFORM..., LDA	Consultoria em sistemas de informação	Lisboa	*	*
507218230	ONEFIX - LEILOEIROS, UNIPESSOAL, LDA	Leiloeira	Loures	*	*
507225309	WEST LIFE - SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA	Mediação imobiliária	Mafra	*	*
507237960	J.S.PEREIRA - MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA	Mediação de Seguros	Amadora	*	*
507272846	RICARDO VILAS, UNIPESSOAL, LDA	Venda e revenda de jornais e revistas	Lisboa	*	*
507315456	PLENO SORRISO, UNIPESSOAL, LDA	Clínica médica e dentária	Odivelas	*	*
507346874	B-TRAINING CONSULTING (GESPÉRITUS - CONSULTORIA DE GESTÁ..., LDA)	Consultoria E-Learning, Formação e Certificação DGERT	Lisboa	*	*



### TICASGEST - SERVIÇOS E CONSULTADORA INFORMÁTICA, UNIP., LDA

Consultadoria, desenvolvimento e implementação de software para empresas

Oeiras



507384660	JARDINS DE ADÓNIS, UNIPESSOAL, LDA	Construção de jardins	Lisboa	*	*
507393619	BAKAUS PORTUGAL, LDA	Distribuição de equipamentos profissionais de segurança	Sintra	*	*
507431405	CREATIVE MINDS - SOLUÇÕES GLOBAIS DE COMUNICAÇÃO, MARK..., LDA	Comunicação, marketing e gestão	Lisboa	*	*
507433920	CYR - COMÉRCIO IBÉRICO DE ROLAMENTOS, LDA	Importação e comércio de rolamentos, vedantes e tubos hidráulicos, ...	Torres Vedras	*	*
507454936	RUI M. P. GONÇALVES - ACTIVIDADES MÉDICAS, LDA	Clínica médica e dentária	Lisboa	*	*
507464532	EUROCOVER - FABRICO E COMERCIALIZAÇÃO DE COBERTURAS TÊ..., LDA	Fabrico e comercialização de coberturas têxteis	Alenquer	*	*
507527186	TSISTEMAS, LDA	Soluções de tecnologias de informação	Mafra	*	*
507598113	SANTOMARGO - CONSTRUÇÕES, LDA	Construção civil e obras públicas	Loures	*	*
507607252	P-06 ATELIER - AMBIENTES E COMUNICAÇÃO, LDA	Design global, ambientes, exposições, identidades e editorial	Cascais	*	*
507641817	100 DEMORAS - TRANSPORTES DE MERCADORIAS, LDA	Transportes de mercadorias	Sintra	*	*
507659929	FINEGLUV - SISTEMAS DE HIGIENIZAÇÃO, LDA	Comercialização de máquinas, produtos de limpeza, consumíveis e equi...	Sintra	*	*
507662814	FINPARTNER - CONSULTADORA, CONTABILIDADE E FISCALIDADE..., SA	Serviços de contabilidade, fiscalidade, payroll e consultoria	Lisboa	*	*
507712692	ALVAREZ MARINHO - ENGENHARIA E MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA	Mediação imobiliária	Torres Vedras	*	*
507715020	PRIMELINE - GESTÃO, PROMOÇÃO E MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA	Construção e engenharia	Cascais	*	*
507741153	1001 CONEXÕES, UNIPESSOAL, LDA	Soluções informáticas	Odivelas	*	*
507742451	NOMENPLUS - IMOBILIÁRIA E GESTÃO, UNIPESSOAL, LDA	Imobiliária e Gestão	Mafra	*	*
507757777	AUDICVITAL - APARELHOS AUDITIVOS E ELECTROMEDICINA, LDA	Comércio de aparelhos auditivos e de eletromedicina	Sintra	*	*
507759397	PATRUÇA, LDA	Materiais de Construção, Bricolage e Decoração	Lourinhã	*	*
507808452	PRO-CARE - SERVIÇOS ESPECIAIS DE LIMPEZA, LDA	Serviços de limpeza, higienização e desinfeção	Sintra	*	*
507814223	KCAPITAL - INTERMEDIAÇÃO DE CRÉDITO E GESTÃO DE NEGÓCIOS, LDA	Intermediação de crédito para particulares e empresas, consultoria, ges...	Lisboa	*	*
507849850	ORANGEBLENDING - MARKETING COMMUNICATIONS, UNIPESSOAL, LDA	Agência de marketing e comunicação	Lisboa	*	*

JARDINS DE ADÓNIS

Jardinsdeadonis.pt

#### Os nossos serviços

Arboricultura, Jardins Verticais, Jardins de Cobertura, Manutenções, Rega, Piscinas, Construção de Jardins

www.Jardinsdeadonis.pt

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
507860110	BLUESYSTEMS - TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO, UNIPESSOAL, LDA	Soluções digitais	Lisboa	*	*
507891066	KETA FOODS, LDA	Importação, distribuição e comercialização de produtos asiáticos	Vila Franca de Xira	*	*
507919114	CGSENGENHARIA - CONSTRUÇÕES E GESTÃO DE SERVIÇOS, LDA	Serviços na área das geociências	Mafra	*	*
507920015	HEXAPLANO - ARQUITECTURA, CONSTRUÇÃO E DESIGN, LDA	Arquitetura, construção e design	Lisboa	*	*
507956974	CONNEKTOR, LDA	Equipamentos de automação e identificação bancária, e sistemas de g...	Sintra	*	*
507974883	ITAMACUS, LDA	Compra, venda, arrendamento, gestão e administração de imóveis	Ceiras	*	*
508028337	CISTERDATA - CONSULTING, UNIPESSOAL, LDA	Contabilidade, auditoria e consultoria fiscal	Cascais	*	*
508089883	VERTICE C, UNIPESSOAL, LDA	Arquitetura, Engenharia e Construção	Lisboa	*	*
508107318	PROALLIANCE INTERNATIONAL - PRODUTOS LIMPEZA, EQUIPAMEN..., LDA	Soluções profissionais de limpeza e higienização	Mafra	*	*
508174929	TOTAL PRODUCERS, LDA	Consultores de produção audiovisual	Ceiras	*	*
508190975	SUBLIMETAIS, UNIPESSOAL, LDA	Armazéns de ferro	Cascais	*	*



### COPY IT, UNIPESSOAL, LDA

Impressão e Publicidade

Odivelas



508197651	CALITEMA - GABINETE DE TRADUÇÕES, LDA	Gabinete de traduções	Lisboa	*	*
508203066	ENGLISPLAN - CONSULTORES DE ENGENHARIA, LDA	Consultores de Engenharia	Ceiras	*	*
508250854	BOLA DE PELO, LDA	Clínica Veterinária	Sintra	*	*
508289890	ENIGMOBRA - SOCIEDADE DE CONSTRUÇÕES, LDA	Construção de edifícios	Amadora	*	*
508308569	TORRES MASCARENHAS, UNIPESSOAL, LDA	Avaliação, consultoria e gestão	Lisboa	*	*
508354137	PRÉMIO MERCIDO, LDA	Papelaria Borges	Cascais	*	*
508372739	PICTOCUBO - CONSTRUÇÃO CIVIL, LDA	Construção Civil	Sintra	*	*
508407940	PVS INVESTIMENTOS, UNIPESSOAL, LDA	Mediação imobiliária	Odivelas	*	*
508436460	MAX FINANCE - INTERMEDIÁRIOS DE CRÉDITO, LDA	Intermediação de Crédito	Sintra	*	*
508437148	FIGUEIREDO PRATAS & ASSOCIADOS, LDA	Serviços de consultoria e apoio à gestão	Lisboa	*	*
508466083	MILLION WAYS, LDA	Equipamentos, produtos e serviços para ambiente, higiene e seguranc...	Loures	*	*
508474205	INPAR (RMSRS - CONSULTORIA DE GESTÃO, LDA)	Consultoria e Formação	Lisboa	*	*
508540798	NEXT - COMÉRCIO DE EQUIPAMENTOS, UNIPESSOAL, LDA	Equipamentos para Medicina Física e Reabilitação	Sintra	*	*
508565839	SORJECCLIMA - MONTAGENS E REPARAÇÕES, LDA	Instalação, assistência técnica e manutenção de AVAC	Sintra	*	*
508571820	PRESTÍGIO GLOBAL II - INTERMEDIAÇÃO DE CRÉDITO, LDA	Soluções financeiras	Lisboa	*	*
508617235	SPECT - SOCIEDADE DE EQUIPAMENTOS DE CONTROLO, UNIPES..., LDA	Fabricação e comercialização de Sistemas de Controlo Horário e Acessos	Lisboa	*	*
508635535	NEWSQUARE - REMODELAÇÕES DE INTERIORES E EXTERIORES, LDA	Construção de edifícios	Loures	*	*
508709482	CONCEPTAIR, UNIPESSOAL, LDA	Comércio e instalação de ar condicionado, equipamentos e material d...	Lisboa	*	*
508719674	DAR+ (PAISAGENS SERENAS, LDA)	Apoio Domiciliário, Saúde e Formação	Ceiras	*	*
508727065	JUST MEDIA, LDA	Serviços na área editorial	Lisboa	*	*
508730155	RIGOR COLECTIVO, UNIPESSOAL, LDA	Remodelação de espaços interiores	Lisboa	*	*
508735696	BENE FARMACÉUTICA, LDA	Farmacêutica focada na terapêutica da dor	Lisboa	*	*
508756472	P.Q.B. - PRODUTOS QUÍMICOS E BIOLÓGICOS, UNIPESSOAL, LDA	Produtos químicos e biológicos	Vila Franca de Xira	*	*
508762456	VAI QUERER TER, LDA	Personalização de dispositivos portáteis	Loures	*	*
508767490	IPIU - INSTITUTO DA PRÓSTATA E INCONTINÊNCIA URINÁRIA, LDA	Tratamento das doenças da próstata	Lisboa	*	*
508790212	RISCO DE LÁPIS, LDA	Comércio de material de escritório, escolar, informático e de embal...	Amadora	*	*



Figueiredo Pratas & Associados  
Contabilistas Certificados

### FIGUEIREDO PRATAS & ASSOCIADOS, LDA

Serviços de consultoria e apoio à gestão

Lisboa, Lisboa

A Figueiredo Pratas é uma empresa do ramo da contabilidade, com serviços de consultoria e apoio à gestão, fazendo parte de um grupo empresarial que opera na área desde 1981, tendo este desde a sua criação o objetivo de proporcionar, aos parceiros, ferramentas de gestão que possibilitem um desenvolvimento sustentado de suas atividades e negócios, permitindo uma adequada adaptação às circunstâncias do mercado.

Enquanto empresa que oferece serviços de contabilidade procuramos converter o que para alguns se trata de uma obrigação legal, na prestação de um serviço de valor acrescentado para a gestão das empresas, construindo parcerias duradouras e assertivas.



“A atribuição desta distinção é um marco importante para a empresa reforçando o trabalho de gestão realizado, bem como as boas práticas na área contabilística e de apoio à gestão. O nosso empenho será ainda reforçado para que possamos merecer a confiança dos nossos clientes e parceiros, fazendo com que esta certificação possa continuar a merecer a mesma distinção.”

Figueiredo Pratas  
CEO e Diretor Técnico







### COVERPOOL

Fabrico e montagem de coberturas de piscinas  
Loures, Lisboa



Empresa fundada em 1973, atualmente dedicada ao projeto, fabrico e montagem de coberturas baixas, altas, fixas ou telescópicas para piscinas. A COVERPOOL® projetou, fabricou e instalou nos seus anos de existência, mais de 1000 coberturas, quer em Portugal, quer além-fronteiras. Ao longo da sua história, são estudados e produzidos novos perfis exclusivos da COVERPOOL® e são criados novos acessórios para coberturas, por forma a melhorar o desempenho de cada estrutura. O crescimento produtivo da empresa é acompanhado por um crescimento sustentável a nível tecnológico, tendo a empresa adquirido nos últimos anos novos equipamentos de fabrico e de apoio ao projeto. A preocupação com o meio ambiente está presente e todos os materiais provenientes de desperdícios no fabrico são reciclados por empresas certificadas. Continua, como no início, a apostar num fabrico totalmente português, que vai desde a extrusão e lacagem dos perfis, ao fabrico e instalação da cobertura, fazendo questão de estar próximo sempre que necessário!

Table with 6 columns: NIF, Designação social, Atividade, Concelho da Sede, 5%, 10+. Includes companies like TELEDISTÂNCIA - UNIPESSOAL, LDA and MACTOWN - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, UNIPESSOAL, LDA.



### REDSHIFT CONSULTING, LDA

Oferta e consultadoria de soluções de software

Lisboa



Table with 6 columns: NIF, Designação social, Atividade, Concelho da Sede, 5%, 10+. Includes companies like ARFÊNIX - CONTABILIDADE, FISCALIDADE E GESTÃO, LDA and REDSHIFT CONSULTING, LDA.



### EUROCOVER - FABRICO E COMERCIALIZAÇÃO DE COBERTURAS TÊXTEIS, LDA

Fabrico e comercialização de coberturas têxteis  
Alenquer, Lisboa



Somos uma empresa portuguesa que pertence ao sector industrial têxtil técnico. Nasce com o objetivo de oferecer produtos aptos para proporcionar o máximo aproveitamento dos espaços aos nossos clientes, sejam espaços industriais, logísticos, desportivos, comerciais ou de lazer. Concentramos toda a nossa atuação no cliente para que este se sinta sempre acompanhado e tenha absoluta certeza que a satisfação da sua necessidade é central para nós. Para isso, o nosso trabalho diário foca-se na pesquisa das melhores soluções a cada momento para as necessidades concretas, e no desenvolvimento ao mesmo tempo de produtos e serviços, que acompanhem o movimento dos mercados. Queremos assistir à evolução do nosso cliente, conhecendo-o cada vez melhor, e sendo de alguma forma capaz de antever e actuar para que este se sinta sempre confiante e plenamente satisfeito, através do envolvimento sincero no sucesso das suas próprias estratégias.

Table with 6 columns: NIF, Designação social, Atividade, Concelho da Sede, 5%, 10+. Includes companies like LOFT . DESIGN HOME STAGING and LANDEIRO PIRES - FERRAGENS E FERRAMENTAS, UNIPESSOAL, LDA.



### PAMA REIS CONSULTING, UNIPESSOAL, LDA

Consultoria para indústria farmacêutica

Mafra



Table with 6 columns: NIF, Designação social, Atividade, Concelho da Sede, 5%, 10+. Includes companies like REASONGARDEN, UNIPESSOAL, LDA and RUMOFIXO, UNIPESSOAL, LDA.



### BELTRÃO COELHO - SISTEMAS DE ESCRITÓRIO, LDA

Equipamentos e consumíveis de impressão

Lisboa



Table with 6 columns: NIF, Designação social, Atividade, Concelho da Sede, 5%, 10+. Includes companies like CULTO DE BI - CONSULTORES DE GESTÃO, LDA and ZAYINIMP, UNIPESSOAL, LDA.

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
513331409	JOSE CONDE, SOCIEDADE UNIPESSOAL, LDA	Serviços de Reabilitação e Remodelação	Sintra	•	
51333657	WELLPARTNERS, LDA	Sistemas de apoio à decisão clínica / Formação médica / Telemedicina	Lisboa	•	
513352465	WDX LOGISTICS, LDA	Serviços de Transporte Nacional Expresso	Sintra	•	
513373853	ZYRGON PORTUGAL, UNIPESSOAL, LDA	Serviços de marketing e comunicação, design, webdesign e desenvolvi...	Lisboa	•	
513377751	ROUNDB - CONSULTORIA & ENGENHARIA DE INOVAÇÃO, UNIPESSOAL, LDA	Consultoria e engenharia de inovação	Lisboa	•	
513398368	MALVEIRACOR, LDA	Comércio de tintas, vernizes e acessórios de pintura	Mafra	•	
513433287	LINES & NARRATIVES, LDA	Arquitetura e consultoria	Ceiras	•	
513438203	OBRIGATORIO FENSAR, LDA	Consultoria de Gestão, Marketing Digital, Tecnologia, Saúde, Analt...	Lisboa	•	
513476750	MLF - BRINDES & PROMOÇÕES, UNIPESSOAL, LDA	Produção de artigos promocionais e personalizados	Ceiras	•	
513499997	LOUROSAD - MADEIRAS E DERIVADOS, LDA	Comércio de madeiras em bruto e produtos derivados da madeira	Torres Vedras	•	
513510214	JOÃO CORREIA MONTEIRO - ARQUITETOS, LDA	Projetos de arquitetura	Lisboa	•	
513535470	RHP, LDA	Consultoria especializada em saúde	Lisboa	•	
513546383	CUIDADO MAIOR - CUIDADOS AO DOMICÍLIO, LDA	Apoio domiciliário	Lisboa	•	
513565876	WESTBIKE, LDA	Comércio de bicicletas e acessórios	Torres Vedras	•	



## LISPROFIT - GESTÃO E CONTABILIDADE, LDA

Serviços de contabilidade, processamento de salários

Lisboa

5%

513570585	DFRONT, LDA	Agência de Branding e Design	Cascais	•	
513577777	BIOCALIXTO - LOJA DE PRODUTOS NATURAIS, LDA	Comércio de suplementos alimentares, chás, e alimentação dietética	Torres Vedras	•	
513583378	CESAR LEÃO, UNIPESSOAL, LDA	Serviços de construção civil	Sintra	•	
513583858	CARPINTARIA SUCUPIRA - FABRICO DE MOBILIÁRIO, LDA	Serviços de carpintaria e design de interiores	Sintra	•	
513603760	ARRUDARQ, LDA	Arquitetura, Certificação Energética e Avaliação Imobiliária	Arruda dos Vinhos	•	
513615156	WWIL - WORLDWIDE INTELLIGENT LOCATION, LDA	Soluções na área da monitorização, do controlo e da gestão em tempo...	Amadora	•	
513671293	MOVITECNO - SOLUÇÕES EM TECNOLOGIA, UNIPESSOAL, LDA	Instalação eléctrica	Sintra	•	
513687190	LUÍS TIAGO FERNANDES MORAIS, UNIPESSOAL, LDA	Recolha e transporte de resíduos não perigosos	Odivelas	•	
513696997	NEXBITTEAM - BUSINESS TECHNOLOGIES, S.A.	Soluções de otimização de gestão de ativos físicos	Lisboa	•	
513710965	HMAJ CONTAINERS, LDA	Reparação de contentores	Sintra	•	
513716386	COMUNHÃO D'IDEIAS - CRIAÇÃO, INVESTIGAÇÃO E COMUNICAÇÃO, LDA	Agência de comunicação	Lisboa	•	
513719342	FINDIGNO, UNIPESSOAL, LDA	Intermediação de crédito, consultoria financeira e mediação de seguros	Lisboa	•	
513733957	DIMENSÃO PROTÃO, UNIPESSOAL, LDA	Venda no ramo automóvel	Amadora	•	
513772065	LIGHTOTAL, LDA	Comércio de mobiliário e artigos de iluminação em estabelecimentos ...	Cascais	•	
513783687	NIPAMADU REMODELAÇÕES, UNIPESSOAL, LDA	Construção e remodelações	Sintra	•	
513796100	44ENGENHARIA E COORDENAÇÃO DE SEGURANÇA II, LDA	Serviços de engenharia, construção civil e obras públicas	Lisboa	•	
513805265	ELEVIBER - EQUIPAMENTOS INDUSTRIAIS, UNIPESSOAL, LDA	Comércio e reparação de equipamentos industriais	Mafra	•	
513815341	INVISIBLE CHAPTER, UNIPESSOAL, LDA	Serviços de Relações Públicas e Comunicação Empresarial	Lisboa	•	
513818588	VAZ BIÃO - ENGENHARIA, UNIPESSOAL, LDA	Consultoria e certificação energética de edifícios	Arruda dos Vinhos	•	
513819509	MIRACLEPRODIGY - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA	Mediação imobiliária	Ceiras	•	
513848851	BUILDEMENT - CONSTRUÇÃO E MANUTENÇÃO, LDA	Construção civil, manutenção e soluções técnicas para laboratório	Amadora	•	
513852441	DOLAT CAPITAL - SOCIEDADE DE CONSULTORIA PARA INVESTIME..., LDA	Gestão de investimentos	Lisboa	•	
513881336	PP PARTNERS (CREDISOLUÇÃO, UNIPESSOAL, LDA)	Intermediário de Crédito	Ceiras	•	
513886052	CÉLEBRE REMATE, UNIPESSOAL, LDA	Montagem de revestimentos metálicos	Lisboa	•	



## REDSHIFT II - SOLUTIONS, LDA

Oferta e consultadoria de soluções de software

Lisboa

10+

513905600	EU LISBOA - ACTIVIDADES IMOBILIÁRIAS, LDA	Atividade Imobiliária	Lisboa	•	
513918205	ESPALHAPRIMAVERA, LDA	Serviço de cremação de animais	Sintra	•	
513954147	WOLFPowering - COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS, LDA	Comércio automóvel	Cascais	•	
513970967	SELECÇÃO ALTERNATIVA - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, UNIP., LDA	Mediação imobiliária	Lisboa	•	
514031417	ESQUADRIA INDISPENSÁVEL, UNIPESSOAL, LDA	Construção civil	Sintra	•	
514039205	COCOON (COCUSTOMER, LDA)	Serviços de Design e programas de Facilitação para a Transformação	Lisboa	•	
514061995	CROSSCURRENT - CONSULTORIA, LDA	Consultoria para negócios e gestão	Cascais	•	
514104090	CV PLÁS - INDÚSTRIA DE PLÁSTICOS E DERIVADOS, LDA	Fabricao e comercialização de produtos para proteção e segurança rod...	Lisboa	•	
514117818	BELIEVSTRATEGY, LDA	Formação e e-Learning	Odivelas	•	
514159910	GADGETSEGMENT, UNIPESSOAL, LDA	Consultoria e prestação de serviços	Lisboa	•	
514167149	PRACTICE PORTUGUESE, LDA	Plataforma de aprendizagem de português europeu	Lisboa	•	
514172363	COLDWEEN, LDA	Manutenção e assistência técnica na área da refrigeração industrial	Loures	•	
514200537	TELHADOS MODERNOS, LDA	Construção civil e obras públicas	Mafra	•	
514208406	A.V. C&S - CONSULTING SERVICES, LDA	Consultoria informática	Lisboa	•	
514251450	EXISCOM, UNIPESSOAL, LDA	Venda e reparação de produtos tecnológicos	Sintra	•	

**Finpartner**  
YOUR BUSINESS PARTNER

visit [finpartner.pt](http://finpartner.pt)  
and talk with us

finpartner@finpartner.pt | LISBOA | PORTO | FARO



ACCOUNTING  
CONSULTING  
MANAGEMENT  
PAYROLL



NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
514336056	FILIFE MIGUEL PINTO - INSTALAÇÕES ELÉTRICAS, UNIPESSOAL, LDA	Instalações elétricas, industriais e de habitação	Torres Vedras	•	
514338938	EVONIC - EVOLUTION AND INNOVATION CONSULTING, LDA	Consultoria tecnológica	Lisboa	•	
514375086	CONVERTNOW, LDA	Agência de marketing de performance	Lisboa	•	
514397446	TURN - TÉCNICAS DE ENGENHARIA, LDA	Projetos de engenharia	Lisboa	•	
514422190	CREATIVE KNOWLEDGE, S.A.	Desenvolvimento, gestão e outsourcing de carreiras de Consultoria C...	Lisboa	•	
514423587	CUBO SOLAR - CONSTRUÇÃO E RENOVÁVEIS, LDA	Soluções direcionadas para as energias renováveis, construção, clim...	Loures	•	
514487178	MIND THE TRASH CONSULTING, LDA	Loja online desperdício zero	Lisboa	•	
514500875	MONEYLAB, LDA	Formação, produção de conteúdos, coaching e planeamento financeiro	Lisboa	•	
514506709	RASCUNHO REBELDE, UNIPESSOAL, LDA	Arquitetura, engenharia e projetos	Lisboa	•	
514525819	ACÇÃO & RIGOR, SOCIEDADE MEDIADORA DE SEGUROS, LDA	Consultoria e mediação de seguros	Sintra	•	



## LOADING HAPPINESS, UNIPESSOAL, LDA

Serviços de informática e gestão

Sintra

5%

514567511	PRINTZ INTELLIGENCE PZ, LDA	Produção gráfica	Loures	•	
514589086	LUÍS CARLOS NEVES, UNIPESSOAL, LDA	Comércio automóvel	Odivelas	•	
514622067	MOREIRA & MIRÓ RODRIGUES - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA (PMR IM...)	Mediação imobiliária	Lisboa	•	
514651083	DOITON (TÁBUA DIGITAL, UNIPESSOAL, LDA)	Agência de comunicação e marketing digital	Odivelas	•	
514723254	PORENVEL, UNIPESSOAL, LDA	Serviços de personalização, impressão, envelopagem, embalagem, e pr...	Amadora	•	
514763183	UATHOME - SOCIEDADE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA	Mediação imobiliária	Lisboa	•	
514780266	SMART KNOWLEDGE, S.A.	Consultoria e serviços de gestão	Lisboa	•	
514785241	ML ANALYTICS (MEKHANE LOGOS ANALYTICS, LDA)	Consultoria na área de Machine Learning, Big Data e Inteligência Ar...	Loures	•	
514800402	VENDAFIN - INTERMEDIAÇÃO FINANCEIRA, LDA	Intermediação financeira	Amadora	•	
514809833	JM RIBEIRO DA CUNHA & ASSOCIADOS, SROC, LDA	Contabilidade, auditoria e revisão legal de contas	Ceiras	•	
514843500	CITYGROUND CONSULTING, LDA	Serviços imobiliários	Lisboa	•	
514864095	TOPLIFT, UNIPESSOAL, LDA	Reparação, modernização e montagem de elevadores	Sintra	•	
514917091	PLUTO ANALYTICS CONSULTING, LDA	Consultoria focada em Analytics e Data Science	Cascais	•	
514957646	T&M - SERVIÇOS EMPRESARIAIS LDA	Consultoria e serviços de gestão	Torres Vedras	•	
514985739	FLVIC CONSULTING, UNIPESSOAL, LDA	Intermediação de crédito	Lisboa	•	
515026042	REVIVER HABITAÇÃO, UNIPESSOAL, LDA	Serviços profissionais de construção	Sintra	•	
515032735	2FOCUSPLUS - CONSULTORIA E GESTÃO, UNIPESSOAL, LDA	Consultoria para os negócios e a gestão	Ceiras	•	
515047112	QUINTA O PROFETA - GESTÃO DE EVENTOS, UNIPESSOAL, LDA	Realização de casamentos, batizados, aniversários e diversos eventos	Amadora	•	
515086894	FOXITCO, UNIPESSOAL, LDA	Consultoria de TI	Sintra	•	
515120669	TIME TO BRAND, LDA	Consultoria de vendas e marketing	Lisboa	•	
515123536	VASCO MARGALHAU - ENGENHARIA E CONSTRUÇÃO, UNIPESSOAL, LDA	Engenharia e Construção	Lisboa	•	
515124982	COVER DESIGN STUDIO (PLANETEXPAND - DESIGN STUDIO, UNIP... LDA)	Serviços de publicidade e design	Loures	•	
515193208	PM&LEAN, LDA	Soluções tecnológicas e digitais	Odivelas	•	
515209848	VERDE DISCRETO - CONSTRUÇÕES, UNIPESSOAL, LDA	Reabilitação e construção civil	Alenquer	•	
515331031	LIMSENCONSULTING, LDA	Consultoria e formação na digitalização da indústria da construção	Lisboa	•	
515365980	BAZZO ENGENHARIA, LDA	Projetos de engenharia	Lisboa	•	
515552968	PRCJ. CLIMA REFRIGERAÇÃO ENERGIA E SERVIÇOS DE C.A.F.INÁCIO... LDA	Projetos de climatização, refrigeração e outras instalações especializadas...	Odivelas	•	

pm-ccop  
project management

## VASCO MARGALHAU - ENGENHARIA E CONSTRUÇÃO, UNIPESSOAL, LDA

Engenharia e Construção  
Lisboa, Lisboa

Somos uma empresa cujo foco incide em acrescentar valor aos projetos em que nos envolvemos, tendo como prática uma política assente no comércio justo, baseada em critérios de sustentabilidade económica e ecológica em toda a cadeia produtiva envolvida, alicerçando a sua atividade nos valores da mais elevada ética profissional.

Oferecemos aos nossos clientes serviços de engenharia nos setores da construção, do comércio e serviços e da indústria, nas áreas de gestão de projetos, administração e fiscalização de obras, medição e revisão de projetos, onde pretendemos distinguir-nos pelo rigor, simplicidade, eficiência e objetividade na gestão dos processos que nos são confiados, procurando em todas as nossas ações, atingir a sua máxima eficácia.



"Esta distinção é para nós um fator de imensa satisfação e orgulho. Alcançamos este resultado assumindo um compromisso que posiciona a nossa empresa entre os 20% das empresas que cumprem pontualmente as suas responsabilidades financeiras. Acreditamos que a exigência não se pede, integra um dever nosso, implementando uma cultura de máxima liberdade, máxima responsabilidade, quando sabemos, que assim, estamos a contribuir para o sucesso dos nossos fornecedores e clientes. A exigência de boa gestão e o cumprimento da parte que nos compete, está na nossa génese e visão ética. Todos os dias cometemos erros e nem sempre alcançamos o nosso objetivo, mas para cada erro e para cada objetivo não alcançado temos a solução, clara e inequívoca, que todos os dias temos algo a aprender, todos os dias temos de procurar novas competências, todos os dias temos de estar preparados."

Paulo Margalhaus



## MOREIRA & MIRÓ RODRIGUES – MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA (PMR IMOBILIÁRIA)

Mediação imobiliária  
Lumiar, Lisboa

A PMR Imobiliária, sediada no Lumiar, é especializada na venda e arrendamento de imóveis na Grande Lisboa. Dispomos de uma equipa com duas décadas de experiência na mediação imobiliária, cuja qualidade é amplamente reconhecida por aqueles com quem temos trabalhado ao longo dos anos, sejam os nossos clientes ou outros players do setor. Reconhecemos que cada cliente tem diferentes necessidades e diferentes objetivos quando nos procura. Por isso apostamos no acompanhamento personalizado, assente na prestação de serviços diferenciados e adequados à especificidade de cada novo desafio que nos é colocado diariamente. O vasto conhecimento que possuímos do mercado permite-nos estar mais próximos de apresentar soluções que maximizem a criação de valor para os nossos clientes.

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
515556084	YELLOWCONCLUSION, UNIPessoal, LDA	Construção e remodelação de casas de banho e cozinhas	Amadora	•	•
515600954	MY PALACE - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA	Mediação Imobiliária	Sintra	•	•
515723533	JASNIVIR - ISOLAMENTOS, UNIPessoal, LDA	Isolamentos passivos contra incêndio	Loures	•	•
515726869	ONIVEST PROPERTIES - PROPRIEDADES DE INVESTIMENTO, LDA	Investimento em imobiliário urbano para arrendamento	Cascais	•	•
515830860	DESAFIOKONFIANTE, LDA	Construção de edifícios (residenciais e não residenciais)	Sintra	•	•
515866989	OBRASNET, UNIPessoal, LDA	Construção civil	Sintra	•	•

## MADEIRA (R. A.)

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
502035196	SODINÂMICA - COMÉRCIO DE ALUMÍNIOS, LDA	Comércio por grosso de alumínio e serviços de lacagem	Funchal	•	•
508988918	M.C. MONIZ 2 - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA	Mediação imobiliária	Funchal	•	•
509571158	INOXLOBOS - CONSTRUÇÕES METÁLICAS, UNIPessoal, LDA	Aço Inox, Serralharia Civil e Naval	Santa Cruz	•	•
510370730	TECLAVANGUARDA - UNIPessoal, LDA	Soluções informáticas	São Vicente	•	•
510418910	H & LP - CONSULTORIA, AVALIAÇÕES E PERÍCIAS, LDA	Avaliações e consultoria imobiliária, certificações energéticas, engenhari...	Funchal	•	•
510555730	MOBIPIUM, LDA	Agência de publicidade digital	Funchal	•	•
511001070	AFONSO, CAMACHO, LDA	Comércio de equipamentos e ferramentas	Funchal	•	•
511029500	PEÇASRAM - COMÉRCIO DE PEÇAS E ACESSÓRIOS, LDA	Comércio de peças e acessórios	Funchal	•	•
511063032	REBOQUES AVELINO, LDA	Serviços de transporte e logística	Santa Cruz	•	•
511101465	DUPPLICONTA - SOCIEDADE DE CONTABILIDADE, CONSULTADORIA ..., LDA	Contabilidade, consultoria e gestão	Funchal	•	•
511115407	MÓVEIS ABEL - COMÉRCIO MÓVEIS, ELECTRODOMÉSTICOS, VESTU..., LDA	Comércio de móveis, electrodomésticos e decorações	Machico	•	•
511122373	ERGORAM - SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE, LDA	Segurança e Saúde no Trabalho e Segurança Alimentar	Funchal	•	•
511202377	MANUEL CANADA - CONSTRUÇÕES, LDA	Construção civil e obras públicas	Machico	•	•
511221495	MADMED - SERVIÇOS MÉDICOS E DENTÁRIOS, LDA	Clínica de medicina dentária	Funchal	•	•
511278755	ITECMAD - CAIXILHARIA DE ALUMÍNIO, UNIPessoal, LDA	Caixilharia de alumínio e vidro, serralharia civil, aplicação de painel com...	Ribeira Brava	•	•
514673435	GENIALIS, LDA	Comércio de produtos alimentares	Funchal	•	•

## PORTALEGRE

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
500181462	MANUFATURA DE TAPEÇARIAS DE PORTALEGRE, UNIPessoal, LDA	Manufatura de Tapeçarias de Arte totalmente manuais	Portalegre	•	•
501234616	PARAPAL - MATÉRIAS PRIMAS E EQUIPAMENTOS INDUSTRIAIS, LDA	Comércio de papel e outros produtos	Portalegre	•	•
502475366	JURISCRIPTA - SERVIÇOS DE CONTABILIDADE E AUDITORIA, LDA	Serviços de Contabilidade e Auditoria	Portalegre	•	•
505141442	LUXO LUXE ESTORES, UNIPessoal, LDA	Sistemas de protecção solar e segurança	Ponte de Sor	•	•
505845733	CONSTRUÇÕES JOÃO MADEIRA - UNIPessoal, LDA	Construção civil e obras públicas	Fronteira	•	•
506816761	FERRAMENTAS SEBASTIÃO - COMÉRCIO DE EQUIPAMENTOS INDUS..., LDA	Comércio de equipamentos industriais	Elvas	•	•
507827031	SPEEDBOX - SOCIEDADE COMERCIAL DE PNEUS, LDA	Comércio e reparação de pneus	Ponte de Sor	•	•
508562490	ALERTAGER - CENTRO DE DIAGNÓSTICO E TERAPÉUTICA, LDA	Centro de diagnóstico e terapêutica	Elvas	•	•
509021301	UMOMBRO AMIGO, SOCIEDADE UNIPessoal, LDA	Consultoria e serviços de gestão	Portalegre	•	•
509131158	FEJAR, SOCIEDADE UNIPessoal, LDA	Venda e reparação de pequena maquinaria agrícola, florestal e de jardim	Arronches	•	•
509488749	HUGO RJO, UNIPessoal, LDA	Construção e serviços de construção civil	Avis	•	•
509863795	VÍTOR BRAGANÇA, UNIPessoal, LDA	Comercialização de produtos de higiene e limpeza, artes gráficas e ...	Ponte de Sor	•	•
509945767	RCS EQUIPAMENTOS PARA RESTAURAÇÃO E HOTELARIA, UNIPesso..., LDA	Comercialização de equipamentos para restauração e hotelaria	Sousel	•	•

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
510510078	MARIA LEONOR MENDES NOGUEIRA CAMPOS - COMÉRCIO PRODU..., LDA	Comercialização de produtos farmacêuticos	Ponte de Sor	•	•
513424075	CONSTRUSERV, UNIPessoal, LDA	Construção, engenharia e projetos	Elvas	•	•
513504389	ARGO BAUM TECH PRECISION, LDA	Fabrico e comercialização de produtos metalomecânicos de precisão e...	Elvas	•	•
514210893	TERESA MALTINHA - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, UNIPessoal, LDA	Mediação imobiliária	Elvas	•	•
514327200	MJBP - CONSTRUÇÕES, UNIPessoal, LDA	Construção civil e obras públicas	Portalegre	•	•
514905280	PROJETOMAIOR - PROJETOS E CONSTRUÇÃO, UNIPessoal, LDA	Arquitetura e Engenharia	Campo Maior	•	•
515229644	TECNIFEX REP, UNIPessoal, LDA	Montagem de fechaduras, caixilharia, persianas, toldos, automatismos	Elvas	•	•

## PORTO



GRUPO

# GESE SEGUROS

MEDIAÇÃO DE SEGUROS

## CONHEÇA AS NOSSAS SOLUÇÕES EMPRESARIAIS

HÁ MAIS DE 45 ANOS QUE A FAMÍLIA GESE FAZ PARTE DA SUA. CRESCEMOS DE FORMA SUSTENTADA, AUMENTANDO, GRADUALMENTE, A NOSSA CARTEIRA DE CLIENTES COM A EXCELÊNCIA DO NOSSO SERVIÇO. HOJE ESTAMOS CADA VEZ MAIS PRÓXIMOS DE SI, COM VÁRIAS AGÊNCIAS NO NORTE DO PAÍS E UMA REDE DE PARCEIROS DEDICADOS. AO LONGO DOS ANOS, INVESTIMOS EM FORMAÇÃO, TECNOLOGIA, INOVAÇÃO E AGILIZAMOS OS PROCEDIMENTOS ADMINISTRATIVOS, PARA LHE PRESTAR UM SERVIÇO MAIS COMPLETO, ATUALIZADO E COM AS MELHORES SOLUÇÕES.

### ESTAMOS CONSIGO.

**SEDE** Av. Vasco da Gama, 132 | 4490 - 410 Póvoa de Varzim  
Tel.: +351 252 612 815  
Telm.: +351 937 543 916  
GPS: Latitude N41° 23' 17" | Longitude O 8° 46' 01"

**FILIAL** Av. Júlio Graça, 120 | 4480 - 672 Vila do Conde  
Tel.: +351 252 638 981  
Telm.: +351 935 168 230  
GPS: Latitude N41° 20' 34.14" | Longitude O 8° 44' 44.27"

geral@gese.pt www.gese.pt

GeSe Mediação de Seguros Lda, com sede na Av. Vasco da Gama 132, 4490-410 Póvoa de Varzim, com autorização para exercer atividade de distribuição de seguros nos Ramos Vida e Não Vida inscrito na ASF - Autoridade de Supervisão de Seguros e Fundos de Pensões, com a categoria de Agente de Seguros, sob o n.º 407250466, inscrito em 27-01-2007 verificável em [www.asf.com.pt](http://www.asf.com.pt) - NIF: 504020595, Capital Social: 25.000€. De uma forma geral autorizada a celebrar seguros em nome e por conta de empresas de seguros, mas nunca assume em seu próprio nome a cobertura de riscos, competência exclusiva das empresas de seguros nos termos da legislação aplicável. A contratação de seguros não dispensa a consulta à Informação pré-contratual e contratual, igualmente exigida.







NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
510369553	OURSEAL, LDA	Serviços de Engenharia na área das energias renováveis	Matosinhos	*	
510379869	SANICUNHADOS, LDA	Comércio de artigos sanitários	Gondomar	*	
510385052	RUBEN PATRÍCIO, UNIPessoal, LDA	Comercialização de material eléctrico, iluminação e electrodomésticos	Vila Nova de Gaia	*	
510440320	EXPERTSEVEN, LDA	Especialistas em Investimento Imobiliário e Reabilitação Urbana	Matosinhos	*	
510469558	AMORIM GERAÇÕES, LDA	Revenda têxtil	Felgueiras	*	
510490212	VALOR TRÍPLIO, LDA	Construção civil e remodelações	Porto	*	
510515983	JOSÉ MANUEL BARROS, UNIPessoal, LDA	Comércio	Paredes	*	
510547524	DIETICARE - ALIMENTAÇÃO ESPECIAL, LDA	Comercialização e distribuição de alimentos para fins medicinais es...	Porto	*	
510550720	INSTALVENTO - EQUIPAMENTOS PARA ENERGIAS RENOVÁVEIS, UN..., LDA	Caldeiras/geradores a biomassa e quadros eléctricos	Matosinhos	*	
510556167	RAMPIPATAMAR, UNIPessoal, LDA	Construção civil	Amarante	*	*
510588646	QUADRANTELEGUAS, UNIPessoal, LDA	Compra e venda de automóveis	Gondomar	*	
510614302	FRAMBOESAGULOSA, UNIPessoal, LDA	Produção e comercialização de produtos alimentares	Marco de Canaveses	*	
510616992	DPWEA - AGÊNCIA DE EXPORTAÇÃO DE VINHOS DO DOURO E DO P..., LDA	Comércio e exportação de vinho do Porto	Paredes	*	
510636659	EFACONT2 - GESTÃO EMPRESARIAL, LDA	Consultoria de gestão económico-financeira	Vila Nova de Gaia	*	
510654703	PURPLEADVANTAGE - UNIPessoal, LDA	Exames de ADN	Porto	*	
510655203	TREE ENTERISING - SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA	Mediação imobiliária	Paços de Ferreira	*	
510699227	BY FOODS, S.A.	Comércio, distribuição e fabrico de confeção alimentar de pasteleria	Porto	*	*
510738427	PETALAMEL, UNIPessoal, LDA	Produção e comercialização de sobremesas ultracongeladas	Marco de Canaveses	*	
510742084	NUNOSIL - SISTEMAS DE SEGURANÇA, UNIPessoal, LDA	Soluções de segurança eletrónica	Matosinhos	*	
510779433	GUSTAVO AMADEU LEAL, SOCIEDADE UNIPessoal, LDA	Serviços de limpeza	Porto	*	
510784925	LGE - INSTALAÇÕES ELÉCTRICAS, S.A.	Instalações eléctricas	Valongo	*	
510896804	OWL'S FACTORY, UNIPessoal, LDA	Desenvolvimento de software	Penafiel	*	
510907873	VOLPER II - SYSTEM, UNIPessoal, LDA	Máquinas CNC	Maia	*	
510946682	GALLERYTEX, COMÉRCIO DE TECIDOS, UNIPessoal, LDA	Comercialização de tecidos de moda	Gondomar	*	
510960430	CONSTRUÇÕES COFERSOC, UNIPessoal, LDA	Construção e engenharia civil	Amarante	*	
510964548	PAULO SILVA COUTO, UNIPessoal, LDA	Produção audiovisual	Vila Nova de Gaia	*	
510989373	SABRILONGO - EXPORT, LDA	Serviços de mecânica	Valongo	*	
513005463	LEGENDAKATTA - CONVITES E LEMBRANÇAS, UNIPessoal, LDA	Design e Produção Gráfica de convites e estacionário para eventos	Trofa	*	
513020667	ANTÓNIO JORGE MAGALHÃES DA MOTA, UNIPessoal, LDA	Serviços de electricidade, eletrónica e de pichelaria	Paços de Ferreira	*	
513053557	NATMAR2M, UNIPessoal, LDA	Projetos de design de interiores	Valongo	*	
513080171	ALAGOA - REFRIGERAÇÃO COMERCIAL E INDUSTRIAL, LDA	Refrigeração Comercial e Industrial	Vila Nova de Gaia	*	
513135057	SÓLIDA PERSPECTIVA, UNIPessoal, LDA	Comercialização de produtos para a indústria	Matosinhos	*	
513181579	PRINTANYWAY TECHNOLOGIES, LDA	Soluções de software para empresas	Matosinhos	*	
513186484	MC CASTRO - CONSTRUÇÕES, UNIPessoal, LDA	Construção civil	Lousada	*	
513188711	APTIDÃOCOMPLETEA, UNIPessoal, LDA	Formação de Segurança Privada	Paredes	*	
513198636	BE OPORTO, LDA	Investimentos imobiliários	Porto	*	
513201653	Q CLIMA, UNIPessoal, LDA	Implantação de equipamento para sistemas de climatização	Gondomar	*	
513203940	URBANSINGULAR - CONSTRUÇÕES, LDA	Construção civil e obras públicas	Marco de Canaveses	*	
513303731	ESPELHOS RAMOS, LDA	Transformação de vidro plano	Paços de Ferreira	*	
513307800	RUIVO & TAVARES - CONTABILIDADE E GESTÃO, LDA	Contabilidade, assessoria fiscal, recursos humanos e consultoria fi...	Valongo	*	
513369309	THINKWHAT.EU - SOLUÇÕES E SERVIÇOS DE ENGENHARIA, SAÚDE..., LDA	Soluções tecnológicas e de engenharia	Vila Nova de Gaia	*	



## GALBILEC - SERVIÇOS GLOBAIS DE PROJETO, LDA

Arquitetura, engenharia e projetos  
Porto, Porto

A GALBILEC é uma empresa portuguesa de serviços 360 que se consolidou no mercado como referência nos setores social e da saúde. Com uma equipa multidisciplinar e de profissionais experientes, apoiados por estruturas informáticas avançadas e uma visão modernista transversal, está atenta às necessidades dos seus clientes e parceiros, desenvolvendo soluções 360, desde o processo de conceção à construção e exploração do edifício. A inovação, a investigação e desenvolvimento são premissas permanentes aliadas à fomentação do trabalho criativo e metodologias de equipa.

A GALBILEC olha para o futuro com elevado nível de otimismo, empenho e garante confiança aos seus clientes e parceiros institucionais, encetando esforços continuados de modernização do seu processo produtivo, otimizando recursos, fiabilizando compromissos de calendarização e custos, viabilizando a integração multidisciplinar e a eficiência ao longo de todos os processos, confirmando assim a excelência operacional reconhecida e certificada.



scoring.pt



scoring.pt

"Fazer parte do grupo das 5% melhores PME em matéria de desempenho e solidez financeira é motivo de enorme satisfação. É uma conquista coletiva, que materializa o esforço na procura determinada pela excelência de gestão, valorização dos recursos humanos e desenvolvimento da linha 360 de serviços globais de projeto. Certificações desta natureza posicionam a Galbilec em níveis de exigência elevados e reforça o compromisso de criação de valor aos nossos clientes e parceiros."

Domingos Gonçalves

Diretor Financeiro | Coordenador de Projetos de Investimento



NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
513387471	ADAPTAVANGUARDA CONSTRUÇÕES, LDA	Arquitetura, obras de construção e remodelação, e decoração de int...	Maia	*	
513399453	QUÍMICA - PRODUÇÃO CRIATIVA (JOSÉ PEREIRA MOTA, UNIPessoal..., LDA)	Produtora de conteúdos criativos	Matosinhos	*	
513399585	ARISTOSUMMER, LDA	Instalações elétricas	Maia	*	
513413120	IMPRESSOES.PT (INCREDIBLE LUCK, SOCIEDADE UNIPessoal, LDA)	Serviços na área têxtil, fardamentos e brindes publicitários	Matosinhos	*	
513429140	DSM - MOTORS, LDA	Compra e venda de automóveis	Marco de Canaveses	*	
513476121	GESTLIFES (PCOM, UNIPessoal, LDA)	Intermediação de Crédito	Porto	*	
513519270	ECIA - CONSULTORIA E EQUIPAMENTOS PARA A INDÚSTRIA ALIM..., LDA	Equipamentos e soluções globais para a Indústria Alimentar	Gondomar	*	
513593411	LINK & GROW, LDA	Agência de marketing digital	Vila do Conde	*	
513595597	NAU21 - SOFTWARE FOR THE FUTURE, LDA	Consultoria e engenharia de software	Porto	*	
513673598	RUI PAIVA PEREIRA, LDA	Assemblagem de placas eletrónicas nas áreas de conforto, domótica e frio	Porto	*	
513741305	RAMON ARMOND, UNIPessoal, LDA	Mobiliário de interior e estofos	Paços de Ferreira	*	
513773100	INÊS & MOCHO, LDA	Consultoria, formação profissional e comercialização de produtos na...	Vila Nova de Gaia	*	
513776583	REALISMO LUSITANO - SERVIÇOS IMOBILIÁRIOS, UNIPessoal, LDA	Mediação imobiliária	Porto	*	
513807187	INTELIAM, LDA	Desenvolvimento e integração de soluções audiovisuais	Maia	*	
513842500	STRONG VECTOR - INFORMÁTICA, UNIPessoal, LDA	Soluções de software de gestão	Maia	*	
513923195	UNLOCK THOUGHTS, LDA	Hotel management company especializada em hotéis de pequena e méd...	Porto	*	
513948759	BARRAL CONSULTORES, UNIPessoal, LDA	Consultoria Industrial e Empresarial	Maia	*	
513962417	FILEAL - COMÉRCIO MÁQUINAS, UNIPessoal, LDA	Comércio de máquinas e acessórios para a indústria do mobiliário e ...	Paredes	*	
514000163	RICARDO CAETANO, UNIPessoal, LDA	Área de Muros em Pedra e Terraplanagens	Lousada	*	
514006285	RENTACESSO, LDA	Aluguer de andaimes e outros equipamentos	Maia	*	



## BCOTECH - BUSINESS COMMUNICATIONS TECHNOLOGIES, UNIP., LDA

Telecomunicações, sistemas de chamada de emergência sénior e controlo de acessos

Maia

5%

514008539	SIR DOOR, UNIPessoal, LDA	Assistência Técnica a Portas e Automatismos e Serviços de Intervenção...	Maia	*	
514065273	LABMED ORALDENT - CLÍNICAS MÉDICAS, S.A.	Medicina dentária	Gondomar	*	
514075252	IMPORBORRACHA, UNIPessoal, LDA	Importação e comércio de produtos derivados de borracha	Maia	*	*
514108576	BRISA DAS PALAVRAS - CENTRO DE FORMAÇÃO E DESENVOLVIMEN..., LDA	Formação e realização de consultas na área da saúde	Amarante	*	
514109416	M474 ENGENHARIA, UNIPessoal, LDA	Engenharia de edifícios	Amarante	*	
514138793	AMG ATIVA, UNIPessoal, LDA	Arquitetura, engenharia e construção	Penafiel	*	
514146729	DECORJOTA - REABILITAÇÃO URBANA (J&C ROCHA - CONSTRUÇÃO..., LDA)	Construção civil e reabilitação urbana	Vila Nova de Gaia	*	
514174137	INTERPLATES - COMPONENTES AUTO, LDA	Fabrico e comércio de peças e acessórios automóveis	Vila Nova de Gaia	*	
514178299	CD - ENGENHARIA E SERVIÇOS, LDA	Serviços de construção e engenharia	Maia	*	
514184884	EVOLUIR, LDA	Formação e aperfeiçoamento profissional	Gondomar	*	
514250577	WEEDS WEST EQUIPMENTS, LDA	Materiais e equipamentos industriais	Porto	*	
514385693	LUXPORT - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA	Mediação imobiliária	Matosinhos	*	
514386649	CASCOS CARLOS & FILHO, LDA	Estruturas para estofos	Paços de Ferreira	*	
514405074	HENRIQUE & GONÇALO, LDA	Engenharia e construção	Póvoa de Varzim	*	
514428716	QUERER SONHAR, UNIPessoal, LDA	Revestimento de pavimentos e paredes, pintura e colocação de vidros	Vila Nova de Gaia	*	
514468351	QUADRÍCULAS E REMATES, UNIPessoal, LDA	Remodelação, reabilitação e manutenção de edifícios	Gondomar	*	
514556960	CARDINAL ELEMENTAR, UNIPessoal, LDA	Instalações eléctricas	Vila Nova de Gaia	*	
514594624	RASCUNHO FIDALGO, UNIPessoal, LDA	Construções de edifícios	Póvoa de Varzim	*	
514648341	DINDIAGUI COLCHÕES, UNIPessoal, LDA	Comércio de colchões	Gondomar	*	
514665424	LINHAS E TRAÇOS, UNIPessoal, LDA	Arquitetura e engenharia	Valongo	*	
514673290	GONDOR - ENGENHARIA E CONSTRUÇÃO, LDA	Arquitetura, engenharia e projetos	Porto	*	*
514710306	ALZIRA FIDALGO, UNIPessoal, LDA	Centro terapêutico e pedagógico	Gondomar	*	
514777338	CONFIANÇASSÍDUA CONSTRUÇÕES, UNIPessoal, LDA	Construção e restauro de habitações	Paredes	*	
514801999	BOFLEX - COMPONENTES ELÉTRICOS, UNIPessoal, LDA	Comércio de componentes e material eléctrico	Gondomar	*	
514820845	JOÃO ANDRÉ RAMOS, UNIPessoal, LDA	Programas e atividades educativas	Maia	*	



## TRANSPINTO, LDA

Serviços de transportes e logística

Maia

5%

514851805	START UP - FITNESS & HEALTH CLUB, UNIPessoal, LDA	Clube de saúde e bem estar físico	Marco de Canaveses	*	
514872713	PAP 20 25, LDA	Arquitetura paisagista	Amarante	*	
515055891	ONNE, LDA	Consultoria, Marketing e Formação	Vila Nova de Gaia	*	
515073075	TRACKDREAM, LDA	Desenvolvimento de soluções de software	Porto	*	
515074853	DILIGENTVERSION, UNIPessoal, LDA	Outsourcing de Recursos Humanos	Matosinhos	*	
515106305	NAF IT - SOLUÇÕES EM TECNOLOGIA, LDA	Soluções b2b de redes de computadores, gestão e inovação em infraes...	Vila Nova de Gaia	*	
515169315	CARPINTARIA AVELEIRAS, UNIPessoal, LDA	Carpintaria, mobiliário, construção civil e remodelações	Paredes	*	
515199745	SIDAQ-IT SERVICES, LDA	Soluções informáticas	Vila Nova de Gaia	*	
515229822	SERRALHARIA ANDRÉ SANTOS - ALUMÍNIOS, UNIPessoal, LDA	Montagem e aplicação de caixilharia	Lousada	*	
515237906	PAZ DA COSTA - ARQUITETURA + INTERIORES, LDA	Serviços de arquitetura, design de interiores e consultoria	Vila Nova de Gaia	*	
515238856	R.LOUREIRO - ENGENHARIA & CONSTRUÇÃO, UNIPessoal, LDA	Engenharia e Construção civil	Valongo	*	
515292320	EXCLUSIVAGORA LEILOEIRA, UNIPessoal, LDA	Organização e gestão de processos de venda de direitos e bens	Santo Tirso	*	
515351920	TECVICES, SOCIEDADE UNIPessoal, LDA	Serviços técnicos e de engenharia	Maia	*	
515365211	FRONTEIRATENCIOSA - CONSTRUÇÕES, UNIPessoal, LDA	Construção	Baião	*	
515375110	TEORIA INCLINADA - CONSTRUÇÕES, LDA	Construções	Póvoa de Varzim	*	
515392332	MARTA BRAZIELA, UNIPessoal, LDA	Intermediação de crédito	Gondomar	*	
515426938	XLUX, LDA	Comercialização de equipamentos hoteleiros	Paredes	*	
515435414	TRAÇO CRÍTICO, LDA	Compra, venda e arrendamento de bens imobiliários	Valongo	*	
515476935	PRIMEDEV, LDA	Software de Gestão Hospitalar	Gondomar	*	
515570516	TALENTOS FERVOROSOS, UNIPessoal, LDA	Instalações técnicas da construção e climatização	Gondomar	*	
515714909	ARTUR OLIVEIRA MEDICAL TECH, LDA	Distribuidor de equipamentos médicos de Laser e ESWL/T	Matosinhos	*	
515843474	RUI JORGE NOGUEIRA - PLANTAS ORNAMENTAIS, UNIPessoal, LDA	Plantas ornamentais	Vila do Conde	*	
515899011	OLIVEIRA TEIXEIRA, UNIPessoal, LDA	Atividades de telecomunicações	Marco de Canaveses	*	
515995878	WARRIORPLANET, S.A.	Suplementação e nutrição desportiva e alimentação saudável	Maia	*	
516044800	JULIANA ANDRÉ, LABORATÓRIO DE PRÓTESE DENTÁRIA, UNIPESS..., LDA	Laboratório de Prótese dentária	Valongo	*	



# SANTARÉM

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
500056013	CARMOVEL, S.A.	Atividades imobiliárias	Santarém	•	
500244790	MAGIRUS (SUSANO & ROSA, LDA)	Padaria, pastelaria e restaurante	Rio Maior	•	
500464839	UNIÃO PANIFICADORA ABRANTINA, LDA	Panificação e pastelaria	Abrantes	•	
501295704	PLASTIAGRO - MARIA NOÉMIA MAURÍCIO, COMÉRCIO DE ARTIGOS..., LDA	Comercialização de plásticos e redes para a agricultura	Almeirim	•	•
501947922	ABRANFIR-CLÍNICA MÉDICA E REABILITAÇÃO DE ABRANTES, LDA	Clínica de Fisioterapia	Abrantes	•	
502200090	ÁLVARO ELECTRODOMÉSTICOS, LDA	Eletrodomésticos, cozinhas e roupeiros, climatização e energias renováv...	Entroncamento	•	
502260122	ROLITUBO - ROLAMENTOS, TUBOS, ACESSÓRIOS PARA CAMIÕES, LDA	Comercialização de máquinas industriais	Ourém	•	
502629096	CONSTRUÇÕES ARLINDO & FILHOS, LDA	Construção civil e obras públicas	Abrantes	•	
503097799	TEPSOL - TÉCNICAS PROTECÇÃO SOLAR, LDA	Comercialização de produtos customizados para a construção e decoração	Santarém	•	
503454184	SANILEITE - TECNOLOGIA DO LEITE, LDA	Comércio e tecnologia para a indústria láctea	Salvaterra de Magos	•	
503798665	SOCIEDADE AGRÍCOLA MILITÃO (HERDEIROS), LDA	Agricultura e pecuária	Salvaterra de Magos	•	



## AGRO - RIBATEJO, LDA

Comercialização de peças e acessórios para tratores industriais e agrícolas

Santarém



504781464	MAQUESONDA - MÁQUINAS, ACESSÓRIOS E FERRAMENTAS DIAMA..., LDA	Fornecimento de equipamentos destinados à indústria da construção c...	Benavente	•	
505105314	NOGUEIRA & BENTO - CONTABILIDADE E GESTÃO, LDA	Serviços de contabilidade e gestão	Santarém	•	
505510928	S.T.E.Z. - SOCIEDADE TÉCNICA DE ELECTRICIDADE DO ZÉZERE, LDA	Instalação elétrica	Ferreira do Zézere	•	
505559838	ALMEIDA & MATEUS - COMÉRCIO DE ACESSÓRIOS PARA ELECTROD..., LDA	Peças para eletrodomésticos, material elétrico, eletrónico, frio, d...	Benavente	•	
505890445	HIPERCÁLCULO II - TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO, UNIP., LDA	Comércio, consultoria e assistência técnica na área da informática	Vila Nova da Barquinha	•	
505958830	P.A.M.L. - PNEUS, LDA	Comercialização de pneus e jantes	Tomar	•	
505960150	RIOMAGIC - SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA	Mediação imobiliária	Rio Maior	•	
506139336	MASTERSEGUROS - SOCIEDADE MEDIADORA DE SEGUROS, LDA	Soluções personalizadas de seguros	Santarém	•	
506446581	LUDEVINO TAVARES ANTÓNIO - MOLDES DE FUNDIÇÃO E METALÚ..., LDA	Fabricação de moldes metálicos	Entroncamento	•	
506565165	PRODYALCA - COMÉRCIO DE PRODUTOS QUÍMICOS, LDA	Fabrico e comercialização de produtos químicos para diversas indúst...	Alcanena	•	
506684342	MY PROJECT, LDA	Consultoria e projeto em engenharia e arquitetura	Entroncamento	•	
506940942	CONTRA PRAGAS - PROTECÇÃO AMBIENTAL, UNIPessoal, LDA	Controlo de pragas e segurança alimentar	Santarém	•	
507233409	ENCONTRO CONSTRUTIVO, LDA	Construção civil e obras públicas	Rio Maior	•	
507306333	ACIMIQU - COMÉRCIO DE PRODUTOS QUÍMICOS, LDA	Produtos químicos	Torres Novas	•	
508110424	SOLUÇÕES ÚTEIS, UNIPessoal, LDA	Consultoria financeira para os negócios, investimentos e para a gestão	Ourém	•	
508243998	RECIFOROS, UNIPessoal, LDA	Compra e venda de sucatas e abate de veículos em fim de vida	Salvaterra de Magos	•	
508259177	ULMA PACKAGING, SOCIEDADE UNIPessoal, LDA	Oferta de soluções de embalagem	Benavente	•	
508372399	CARVALHO LUCAS - FARMÁCIA DE OFICINA, LDA	Farmácia	Entroncamento	•	
508373336	MENLÓSODOR, LDA	Construção civil e obras públicas	Ourém	•	
508438853	STATUS - CERÂMICAS E SANITÁRIOS, LDA	Comercialização de produtos para decoração de casa de banho	Entroncamento	•	
508445930	SUPORTE AGRÍCOLA, LDA	Consultadoria agrícola	Salvaterra de Magos	•	
508484103	EURICO NUNES - MEDIAÇÃO DE SEGUROS, UNIPessoal, LDA	Mediação de seguros	Entroncamento	•	
508504120	INFÉRIAS, LDA	Construção e manutenção de vias férreas	Torres Novas	•	
508593158	MGD - ARQUITECTOS, LDA	Serviços de Arquitetura, Atividade de Promoção Imobiliária e Constr...	Cartaxo	•	
508751683	FIDALGO CASA AGRÍCOLA, SOCIEDADE UNIPessoal, LDA	Produção de melão	Chamusca	•	
508768578	BOM PREÇO, LDA	Comércio de eletrodomésticos	Rio Maior	•	
509050859	SERVIPAL, LDA	Produção de enchidos tradicionais à base de carne de Porco e de Tou...	Santarém	•	
509321828	FEELSEGUROS - SOCIEDADE MEDIAÇÃO DE SEGUROS, UNIPessoal, LDA	Mediação de seguros	Almeirim	•	
509401813	CLÍNICA MÉDICA DENTÁRIA ANDRÉ RODRIGUES, LDA	Medicina dentária	Sardoal	•	
509753914	PHARDEVELOPMENT TRIALS, LDA	Consultoria na área dos produtos tópicos	Ferreira do Zézere	•	
509783392	CONSTRUÇÕES FRANCISCO RELVÃO, LDA	Construção civil e obras públicas	Almeirim	•	
510040837	OVERWAN, LDA	Consultoria informática	Salvaterra de Magos	•	
510167500	FREDERICO GAMEIRO CONSTRUÇÕES, LDA	Construção civil	Ourém	•	
510708110	GOLDPLAYER, UNIPessoal, LDA	Serviços comerciais na área das energias	Santarém	•	



## PLASTIAGRO - MARIA NOÉMIA MAURÍCIO, COMÉRCIO DE ARTIGOS PLÁSTICOS, LDA

Comercialização de plásticos e redes para a agricultura  
Almeirim, Santarém



Somos uma empresa grossista que se dedica desde 1982 à comercialização de plásticos e redes. Apostando na diversificação, qualidade e actualização dos seus produtos, contamos com uma gama de mais de 2000 artigos. Situada na zona industrial de Almeirim desde Janeiro de 2005, área geográfica de excelência, a Plastiagro é servida por uma rede de vias de comunicação que permitem um rápido acesso ao norte (A1) e ao sul do país (A15). Empreendedora e dinâmica, a Plastiagro tende a acompanhar o crescimento, a evolução e o desenvolvimento nas diferentes áreas, em particular do sector agrícola.

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
510943322	MELROLISO - UNIPessoal, LDA	Construção civil	Ourém	•	
510970249	ANDRÉ DAVID, ARQUITECTO, LDA	Atelier de arquitectura	Entroncamento	•	
513048154	JL - MEDIROLO PORTUGAL, LDA	Comércio de produtos de higiene e limpeza	Ourém	•	•
513233610	CÉSAR PEDRO DE OLIVEIRA MARQUES, LDA	Comércio de veículos automóveis ligeiros e peças	Torres Novas	•	
513239243	DINISPRESS, UNIPessoal, LDA	Comércio de tabaco, jornais, revistas, artigos de tabacaria, papela...	Santarém	•	
513568786	IMPORLUX.PT (JORGE VERÍSSIMO, UNIPessoal, LDA)	Comércio automóvel	Santarém	•	
513572368	ZUNIQUE VIEW, LDA	Comercialização de mobiliário, iluminação e têxteis, entre outros	Santarém	•	
513686231	EUROED II - DISTRIBUIÇÃO, LDA	Importação e distribuição de máquinas e ferramentas para indústria	Santarém	•	
513838732	RITA PINTO & HILÁRIO - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA	Mediação imobiliária	Santarém	•	
514008326	FLAGRANTASTRAL - TRANSPORTES, LDA	Transportes rodoviários de mercadorias	Rio Maior	•	
514047712	LUÍS M.P. GIL - DISTRIBUIÇÃO, LDA	Comercialização de armas e munições	Benavente	•	
514451483	AGÊNCIA DE PUBLICIDADE EVA CADIMA, UNIPessoal, LDA	Design gráfico, web e produções gráficas	Santarém	•	
514617764	PMHF INVESTMENTS, LDA	Mediação, consultoria e investimento imobiliário	Santarém	•	
514762691	DINASTIAFRONTAL - TRANSPORTE RODOVIÁRIO DE MERCADORIAS..., LDA	Transporte rodoviário de mercadorias	Salvaterra de Magos	•	
514976586	ABUNDANTADRENALINE, UNIPessoal, LDA	Design Gráfico, Publicidade, Decoração e Brindes	Santarém	•	
514976802	TRANSWOLF, UNIPessoal, LDA	Transportes nacionais e internacionais	Mação	•	
515066010	MAGIS QUALIS, LDA	Consultoria para as áreas da educação, qualidade, inovação e projetos	Alcanena	•	
515663727	TRAÇOS FORTES - MADEIRAS E CONSTRUÇÃO, LDA	Soluções em madeira	Santarém	•	



# SETÚBAL

500137250	IMPERALUM - SOCIEDADE COMERCIAL DE REVESTIMENTOS E IMPE..., SA	Produtos e sistemas na área das impermeabilizações e isolamentos	Montijo	•	•
500514410	LUIMAR - SOCIEDADE DO ENSINO PARTICULAR, S.A.	Colégio Campo de Flores	Almada	•	
501141332	JOSÉ JOAQUIM MAYER DE OLIVEIRA, LDA	Comércio por grosso de produtos petrolíferos	Montijo	•	
501176918	NOGUEIRA & SILVA, LDA	Serviços de cofragem	Almada	•	
501946926	CONSTRUÇÕES FELIZARDO & FILHO, LDA	Construção de edifícios (residenciais e não residenciais)	Montijo	•	
502355719	CLÍNICA MÉDICA DENTÁRIA DR.ANTÓNIO ALEGRE, LDA	Medicina dentária, Medicina Estética e Mente e Bem-Estar	Setúbal	•	
502886072	TRINDADE & SAMPAIO - COMÉRCIO DE CORTIÇAS, LDA	Comércio de cortiça em bruto	Santiago do Cacém	•	
502942061	TECNILIGA - ELEMENTOS DE LIGAÇÃO E FIXAÇÃO, LDA	Comercialização de máquinas, ferramentas e acessórios industriais	Palmela	•	
503009695	CENTRO ÓPTICO DE SANTO ANDRÉ, LDA	Soluções oftalmológicas e auditivas	Santiago do Cacém	•	



## RETROMARQUES - CONSTRUÇÕES, LDA

Extração e comércio de areias; construção e obras públicas

503349925	SULPLANO SIGMARQ, LDA	Engenharia Civil e Ambiental	Almada	•	
503526754	MEIO CORTE - SINALIZAÇÃO DE TRÁNSITO, S.A.	Fabrico de sinalização de trânsito	Alcochete	•	
503708798	ALMADADOS - INFORMÁTICA, LDA	Soluções em TI para o mercado empresarial	Seixal	•	
503822752	CENTRO TÉCNICO DENTÁRIO LUSO, UNIPessoal, LDA	Medicina dentária	Barreiro	•	
504224883	EXTREME (PETIT PIED - COMÉRCIO DE CALÇADO, VESTUÁRIO E AC..., LDA)	Venda a retalho de calçado, vestuário e acessórios de moda desportiva	Barreiro	•	
504573969	DIFUCASA - SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, UNIPessoal..., LDA	Mediação imobiliária	Seixal	•	
504635034	HENRIQUE & GALO, UNIPessoal, LDA	Pintura e colocação de vidros	Palmela	•	
504808370	TÁXIS GAMITO & FONSECA, LDA	Serviços de táxi	Santiago do Cacém	•	
504883445	OS VIOLINOS BEIRÕES DA CONSTRUÇÃO, LDA	Execução de cofragem	Palmela	•	
505248298	LUIS PLÁCIDO - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, UNIPessoal, LDA	Mediação imobiliária	Sines	•	
505322161	CLÍNICA DE MEDICINA DENTÁRIA JÚLIO PATRÍCIO, LDA	Clínica de medicina dentária	Almada	•	
505369338	TERMOMASTER - INSTALAÇÃO SISTEMAS AQUECIMENTO CENTRAL..., LDA	Instalação e manutenção de Sistemas AVAC	Almada	•	•
505385414	FORMAST - GESTÃO TÉCNICA E MANUTENÇÃO DE EQUIPAMENTOS..., LDA	Serviços de Gestão, Assistência Técnica e Manutenção de Instalações	Setúbal	•	
505488540	VITAL CENTRO - CLÍNICA MÉDICA E DENTÁRIA, UNIPessoal, LDA	Clínica dentária	Setúbal	•	
505604337	FALCON - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA (CENTURY21)	Mediação imobiliária	Seixal	•	
505907062	FONALARME, UNIPessoal, LDA	Serviços na área da segurança electrónica	Seixal	•	
505929708	RISERCLIMA - AR CONDICIONADO, LDA	Instalação, assistência e manutenção de equipamentos AVAC e de ener...	Seixal	•	



## TECNILIGA - ELEMENTOS DE LIGAÇÃO E FIXAÇÃO, LDA

Comercialização de máquinas, ferramentas e acessórios industriais  
Palmela, Setúbal



Criada em 1993, a Tecniliga tem hoje um papel essencial na resolução do abastecimento diário de um elevado número de Empresas de Serralharia, Construção Civil, Oficinas Mecânicas, Eléctricas, de Instrumentação, Pintura, Conservação e Indústria em geral. Com uma loja de 40m2 no início, a Tecniliga orgulha-se de possuir presentemente um espaço comercial com uma área superior a 500m2. É nesse espaço comercial que colocamos à disposição dos nossos clientes uma variedade de cerca de 30000 artigos de elevada qualidade, nomeadamente Máquinas, Ferramentas, Parafusaria, vedantes, rolamentos e outros tipos de acessórios industriais. A nossa atitude passa pela Eficiência, Ética e Transparência. Somos assim e é assim que pretendemos continuar!



## BIOGENOA - SERVIÇOS E GESTÃO DE RESÍDUOS, LDA

Gestão de resíduos para Bioenergias  
Montijo, Setúbal

A BioGenoa - Serviços e Gestão de Resíduos, Lda. foi fundada em 2011 e atua na área da gestão de resíduos para Bioenergias, contribuindo assim para uma economia circular e mais sustentável. Temos como principal atividade a recolha de óleos alimentares usados (OAU) junto de estabelecimentos do canal HORECA e dos pontos de recolha do canal doméstico para o seu posterior tratamento e valorização. Após o processamento dos OAU, os mesmos são encaminhados para fábricas nacionais de biocombustíveis. Ao longo dos anos a empresa tem vindo a crescer em número de pontos de recolha de OAU e paralelamente na área geográfica de representação, seguindo a passos largos para um plano de recolha nacional. Os pilares da empresa assentam na qualidade dos serviços prestados e nas boas práticas ambientais, cumprindo todos os requisitos legais, de segurança e de saúde, assim como, os requisitos da certificação pelo sistema ISCC/EU em termos de sustentabilidade relativa à promoção da utilização de energia proveniente de fontes renováveis. Os nossos serviços incluem ainda as seguintes atividades: Limpeza e Manutenção de Filtros Anti Gorduras; Limpeza de Separadores de Gordura; Comercialização de Filtros Anti Gordura; Assessoria na Gestão de Resíduos do Canal HORECA.



NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
506567990	FERNANDO & SILVA MATOS, LDA	Comercialização de material elétrico	Barreiro	•	
506607992	MÁRCIA C. MACHADO, LDA	Clínica de medicina dentária	Palmela	•	
506690544	CORUSA - SOCIEDADE DE CONSTRUÇÃO, LDA	Construção civil	Moita	•	
507016475	MIRIAM S. ISABEL - MÁRMORES E GRANITOS, LDA	Bancadas de cozinha, revestimentos, remodelações e pavimentos	Setúbal	•	•
507022173	PINHAL FASE - INSTALAÇÕES ELÉTRICAS, UNIPessoal, LDA	Electricidade Civil e Industrial, Domótica e Automação	Palmela	•	
507030591	JOAQUIM CAVACO - SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, UNI..., LDA	Mediação imobiliária	Setúbal	•	•
507274369	SANDRA CAMELO - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, UNIPessoal, LDA	Mediação imobiliária	Seixal	•	
507381270	FIBERFOS - TECNOLOGIA EM FIBRA ÓPTICA, LDA	Serviços para o mercado da fibra óptica	Almada	•	
507389589	GONÇALTEAM - COMÉRCIO DE EQUIPAMENTOS E ACESSÓRIOS AU..., LDA	Comércio de equipamentos e acessórios auto	Seixal	•	•
507459849	CHEIO DE ALMA - INSTALAÇÃO E ASSISTÊNCIA DE CANALIZAÇÃO..., LDA	Refrigeração e ar condicionado	Montijo	•	
507481267	AES - ARQUITECTURA, ENGENHARIA E SERVIÇOS, LDA	Consultadoria e projectos de Planeamento, Urbanismo, Arquitetura e ...	Seixal	•	
507594991	DIGNO DE NOTA, LDA	Gestão de várias marcas	Santiago do Cacém	•	
507639812	VANDA FERREIRA - SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, UNI..., LDA	Mediação imobiliária	Setúbal	•	



## DIMENSÃO SEGUROS - GESTÃO DE SEGUROS, LDA

Mediação de seguros

Setúbal

5%

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
507711262	MARKIMIX - EQUIPAMENTOS DE MARKETING, LDA	Soluções de comunicação visual e suportes para promoção de produtos...	Palmela	•	
507792190	TEJO MÁGICO - CANALIZAÇÕES E REMODELAÇÕES, UNIPessoal, LDA	Canalizações e remodelações	Alcochete	•	
507828607	DETALHES COM COR - REMODELAÇÕES E DECORAÇÕES, LDA	Serviços de renovação de espaços	Palmela	•	
507831390	NICHOS URBANOS ENGENHARIA, LDA	Elaboração de Projetos de Engenharia, Acompanhamento e Fiscalização...	Setúbal	•	
507963130	HORTELÁ MAGENTA - DESIGN DE COMUNICAÇÃO, LDA	Agência de design de comunicação	Moita	•	
508034604	SIGNIFICADO LÓGICO - SOLUÇÕES EM INFORMÁTICA, AUTOMAÇ..., LDA	Serviços de informática e contabilidade	Seixal	•	
508094356	I.T.V.M., LDA	Projetos, Construção e Instalações Especiais	Sesimbra	•	
508147590	INFOR-POS - TECNOLOGIA INFORMÁTICA, LDA	Tecnologia informática	Seixal	•	
508291429	CHEMZY - TECNOLOGIA QUÍMICA E BIOQUÍMICA, LDA	Produção de produtos químicos especiais	Montijo	•	
508298580	ZIMBRASEGUROS MEDIAÇÃO DE SEGUROS, UNIPessoal, LDA	Mediação de Seguros	Sesimbra	•	
508418178	REFLEXOS DO TEJO, LDA	Construção civil	Moita	•	
508565243	EMIÁTOMO - PROJECTOS E MANUTENÇÃO INDUSTRIAL, LDA	Serviços de Engenharia, Comissionamento Industrial e Manutenção	Sines	•	
508778760	ANA JACQUES PEDRAS, UNIPessoal, LDA	Soluções de contabilidade e gestão	Barreiro	•	
508820995	TRAÇO ABERTO - PROJECTOS, ESTUDOS E FISCALIZAÇÃO, LDA	Projetos, estudos e fiscalização	Palmela	•	
508952204	INTEMPERIISOL - CONSTRUÇÕES E IMPERMEABILIZAÇÕES, LDA	Serviços de construção civil	Almada	•	
509264700	MEDIAPREMIER - MEDIAÇÃO DE SEGUROS, UNIPessoal, LDA	Mediação de seguros	Setúbal	•	
509442439	ATRIUM 7 - SAFU, UNIPessoal, LDA	Pré-escolar, ATL e Centros de Estudo	Almada	•	
509512054	VITISGES - SOCIEDADE DE CONSULTORIA, INVESTIMENTOS E SE..., LDA	Consultoria e serviços agrícolas	Setúbal	•	
509706207	S4METRO - SOLUTIONS 4 METROLOGY, LDA	Soluções nas áreas de Metrologia & Engenharia Industrial, Manutenção...	Moita	•	•
509716938	LASTING VALUES - CONSULTORIA EM GESTÃO E AMBIENTE, LDA	Consultoria estratégica	Setúbal	•	
509800815	INVESTMENTS2YOU - INVESTIMENTOS IMOBILIÁRIOS, UNIPessoal..., LDA	Mediação imobiliária	Corroios	•	
509935770	CARDOSO DA CRUZ & CRUZ, LDA	Soluções ópticas	Setúbal	•	
509954804	BIOGENOA - SERVIÇOS E GESTÃO DE RESÍDUOS, LDA	Gestão de resíduos para Bioenergias	Montijo	•	



## FERNANDO & SILVA MATOS, LDA

Comercialização de material elétrico  
Barreiro, Setúbal

Fernando & Silva Matos é uma empresa fundada em 2003, dedicada ao comércio a retalho de material elétrico.

Empreitadas e subempreitadas na construção civil. Instalações elétricas. Arrendamento de bens imóveis. Construção de todos os tipos de edifícios residenciais e não residenciais, bem como a ampliação, transformação e restauro de edifícios. Atividades de compra e venda de bens imobiliários. Atividade de instalação, manutenção, reparação de sistemas de aquecimento, ventilação, refrigeração ou climatização em edifícios e manutenção da qualidade do ar naqueles.

Contamos com uma loja e escritório no Barreiro, distrito de Setúbal.



## I.T.V.M.

## I.T.V.M., LDA ENGENHARIA

Projetos • Construção • Instalações Especiais  
www.itvm.pt  
Sesimbra, Setúbal



A procura por melhores resultados é algo imprescindível para que a I.T.V.M., LDA se mantenha competitiva num cenário cadenciado tanto por regras advindas dos processos de internacionalização quanto pelo crescente nível de exigência pertencente a um novo perfil de Clientes. Ser uma empresa de referencial nacional reconhecida pela qualidade da prestação dos nossos serviços e pela satisfação dos nossos clientes, colaboradores, fornecedores e parceiros, e criar valor sustentável é a nossa visão.

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
509960278	FISIOLAR, LDA	Serviços de saúde ao domicílio	Seixal	•	
509962114	MUNDO SEM MUROS - COMÉRCIO DE EQUIPAMENTOS, PRODUTO..., LDA	Comércio por grosso não especializado de produtos alimentares, bebida...	Montijo	•	
509981887	IT SQUARE, LDA	Soluções de software	Palmela	•	
509986897	MARCO PAULO MARQUES - MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA	Mediação de seguros	Palmela	•	
510002455	GREEN WORLD, LDA	Energia, Georreferenciação e Telecomunicações	Santiago do Cacém	•	
510135021	JOFEFA CONSTRUÇÕES E ENGENHARIA, UNIPessoal, LDA	Construção de edifícios	Palmela	•	
510141765	ADVICEAGRIBUSINESS, UNIPessoal, LDA	Produtos relacionados com a agricultura e com a agroindústria	Moita	•	
510318452	CSRP, LDA	Energia e automação	Alcochete	•	
510391427	LAMARSERV - MANUTENÇÃO INDUSTRIAL, LDA	Serviços especializados em limpeza e manutenção industrial	Setúbal	•	
510443290	ESCOVIDENTE, UNIPessoal, LDA	Medicina Dentária e Laboratório de Prótese Dentária	Barreiro	•	
510534511	PROPOSTA RENOVAVEL - SISTEMAS DE CLIMATIZAÇÃO, UNIPessoal..., LDA	Sistemas de Climatização	Sesimbra	•	
510558372	SERVILITORAL MOTORS, LDA	Comércio automóvel	Sines	•	
510560881	ALEGREMAGNÓLIA, LDA	Construção de edifícios (residenciais e não residenciais)	Almada	•	
510743498	NEPTUNOSABER, S.A.	Reparação naval e industrial	Almada	•	
510799825	SIMPLESDESTAQUE, LDA	Mediação Imobiliária	Montijo	•	
510824188	DOMOTRON 2 INOVATION, UNIPessoal, LDA	Instalações sonoras e de aquecimento, reabilitação de igrejas	Montijo	•	
510886183	ROCWORK - SOLUÇÕES CONSTRUTIVAS, UNIPessoal, LDA	Construção de edifícios e atividades de engenharia	Montijo	•	
513033084	NBASCENSORES, LDA	Manutenção, conservação e reparação de ascensores	Amora	•	
513385220	MÉRITO E CONSENSO, UNIPessoal, LDA	Mercado do Software e da Informática empresarial	Palmela	•	
513482520	PAPELARIA TAGLÚDICA, UNIPessoal, LDA	Comércio de artigos de papelaria, material e livros escolares, brinquedo...	Seixal	•	
513519076	FERLISB, UNIPessoal, LDA	Fornecimento de serviços de mão de obra	Montijo	•	
513761985	RIBEIRO, DOURADO & RODRIGUES - ACTIVIDADES DESPORTIVAS, LDA	Serviços da prática de exercício físico, bem estar e saúde	Seixal	•	
513902872	CATREFINING, UNIPessoal, LDA	Reciclagem e desmantelamento de equip. elétricos e eletrónicos; com...	Seixal	•	•
513939962	CLAY - ARQUEOLOGIA, UNIPessoal, LDA	Serviços de arqueologia	Seixal	•	
513961550	IMOBILIÁRIA 2% ALMADA / CORROIOS (WHITE HOUSE, LDA)	Mediação Imobiliária	Almada	•	



## MESTRE & CRISTINA - MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA

Mediação de seguros

Almada

5%

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
513967273	MARCO GOUVEIA, UNIPessoal, LDA	Consultoria e formação em marketing digital	Seixal	•	
514145773	ANDRÉ SANTOS & SANTOS - IMOBILIÁRIA, LDA	Mediação imobiliária	Setúbal	•	
514250410	GENUÍNO REQUINTE, UNIPessoal, LDA	Mediação imobiliária	Setúbal	•	
514353058	PAMELA COSTA TOLDOS, UNIPessoal, LDA	Fabricação e montagem de toldos, chapéus para esplanada e estores p...	Almada	•	
514391847	DAVICOATINGS, LDA	Comércio de produtos para pintura	Montijo	•	
514543272	REMATES E DESAFIOS, UNIPessoal, LDA	Construção, remodelações, canalizações, conservação e restauro de i...	Palmela	•	
514634901	INÊS, GASPAR & RIBEIRO - MEDIAÇÃO E ATIVIDADES IMOBILIÁ..., LDA	Mediação imobiliária	Seixal	•	•
514674172	MEDILIT - SERVIÇOS LITORAL ALENTEJANO, UNIPessoal, LDA	Mediação imobiliária, obras e intermediação de crédito e seguros	Santiago do Cacém	•	
514736747	JORGE ZEGRE, LDA	Prestação de serviços imobiliários	Sesimbra	•	
514739070	SUCCESSAVENUE, UNIPessoal, LDA	Gestão de Alojamento Local	Setúbal	•	
514757728	FPW - DIGITAL CONSULTANCY, LDA	Agência de marketing e estratégia digital	Setúbal	•	
514878134	RICARDO & MARIA ESPERANÇA, LDA	Restaurante tradicional	Sines	•	
514967595	LAGOA DE EXCELÊNCIA - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA	Mediação imobiliária	Sesimbra	•	
515092053	OASISBENEFIT, LDA	Gestão de recursos humanos	Almada	•	
515240931	REVOLTO OCEANO - PISCINAS E SPAS, UNIPessoal, LDA	Construção e manutenção de piscinas	Palmela	•	
515502223	CONCEIÇÃO ARAÚJO & LESSA - NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS, LDA	Mediação imobiliária	Setúbal	•	
515594792	GREATSOUTHSEA, UNIPessoal, LDA	Serviços na área da indústria naval	Setúbal	•	
515781959	RETALHOS DECIMAIIS, UNIPessoal, LDA	Construção civil e obras públicas	Seixal	•	



# VIANA DO CASTELO

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
500607893	JOÃO, LOPES & OTERELO, LDA	Comércio de motocicletas	Monção	•	
501227334	TOBOR - ACESSÓRIOS PARA A INDÚSTRIA, LDA	Comercialização de acessórios e equipamentos para a indústria	Viana do Castelo	•	
502579439	DIMA - EQUIPAMENTOS INDUSTRIAIS, LDA	Comércio de equipamentos industriais	Viana do Castelo	•	
503533360	CASA QUINTELA - COMÉRCIO E REPARAÇÃO DE MÁQUINAS, LDA	Reparação e venda de equipamentos de floresta e jardim	Ponte de Lima	•	
503778788	MY GUIA, LDA	Restauração e serviços alimentares	Ponte de Lima	•	
503913219	JOSE DA CUNHA MACHADO & FILHOS - SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO ..., LDA	Mediação de seguros	Monção	•	
504936719	JOÃO ARAUJO, LDA	Actividades de contabilidade, auditoria e consultoria fiscal	Vila Nova de Cerveira	•	
505504588	SERVIVE PORTUGAL - EQUIPAMENTO MÉDICO E ASSISTÊNCIA, LDA	Equipamentos e produtos veterinários	Valença	•	
505587548	FRIMACIEL - EQUIPAMENTOS HOTELEIROS E FRIJO, LDA	Equipamentos Hoteleiros e Frio	Viana do Castelo	•	
505626780	PORTANCORA - PAINÉIS DE ALUMÍNIO, LDA	Produção de painéis de alumínio	Caminha	•	
506028399	VIANAFOGO, UNIPessoal, LDA	Comércio de material contra incêndio, de protecção individual e sin...	Viana do Castelo	•	
506726530	MANUEL A.MALMEIDA, LDA	Comércio de bebidas	Viana do Castelo	•	



## BIOJAQ - COMÉRCIO E DISTRIBUIÇÃO DE RECUPERADORES DE CALOR, LDA

Viana do Castelo

5%

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
506800270	ARCOBARCA - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA	Mediação imobiliária	Arcos de Valdevez	•	
507477081	CARMFERRAGENS, UNIPessoal, LDA	Venda e fabrico de mobiliário de madeira e outros serviços de carpi...	Viana do Castelo	•	
507497708	EDILUX - ENGENHARIA E CONSTRUÇÃO CIVIL, LDA	Engenharia e Construção Civil	Viana do Castelo	•	
507633148	C.R.D - GÁS, LDA	Instalação de redes de gás, comercialização de gás butano e propano...	Arcos de Valdevez	•	
507699157	BARCOVEZ - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA (REMAX)	Mediação imobiliária	Arcos de Valdevez	•	
508039991	SIMPLES & SEGURO - RESTAURANTE, LDA	Restaurante Cantinho dos Amigos e Garrafeira do Isidro	Vila Nova de Cerveira	•	
508423813	CASANOVA JARDINS - VIVEIROS E DESIGN DE JARDINS, LDA	Construção e manutenção de jardins	Viana do Castelo	•	
508688256	NEGRE ESQUISSO - AGÊNCIA WEB, LDA (UNTILE)	Soluções tecnológicas	Viana do Castelo	•	
508954908	PLÁSTICERVEIRA - TRANSFORMAÇÃO DE PLÁSTICO, LDA	Desenvolvimento e produção de artigos em plástico	Vila Nova de Cerveira	•	
509033261	MIXPRICE, LDA	Comércio de produtos alimentares, nomeadamente sobremesas, iogurte...	Vila Nova de Cerveira	•	
509291589	CROSS AGAIN CONTROLE, LDA	Produção e comercialização de calçado	Viana do Castelo	•	
509335616	OLIVEIROS GRUPO, LDA	Arquitetura, engenharia, construção e imobiliária	Arcos de Valdevez	•	
509538231	PRIMUS LEAN - ENGENHARIA E CONSTRUÇÃO, LDA	Construção civil e obras públicas	Viana do Castelo	•	
509904513	MONTEIRO & GONÇALVES DA SILVA - PRODUTOS ALIMENTARES, LDA	Comércio de produtos alimentares, higiene e limpeza	Ponte da Barca	•	



## ARCOBARCA - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediação imobiliária

Arcos de Valdevez, Viana do Castelo

A Arcobarca conta com 16 anos de experiência na área da mediação imobiliária.

Dispomos de um portefólio vasto e diversificado de propriedades rústicas para recuperar e recuperadas. Operamos preferencialmente no Distrito de Viana do Castelo, conhecendo com elevado grau de certeza o mercado desta área geográfica.

Dispomos de estabelecimentos em Arcos de Valdevez, Paredes de Coura, Ponte da Barca, Ponte de Lima e Porto.



Venâncio Fernandes  
Sócio-Gerente

"Obter no ano 2020 esta distinção de desempenho e gestão, funcionará como um tónico de alta qualidade no incentivo à nossa motivação, a todos o nosso 'OBRIGADO PELA VOSSA CONFIANÇA!'"



scoring.pt

# VILA REAL

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
500220433	POLO - PRODUTOS ÓPTICOS, S.A.	Fabricação e comercialização de lentes oftálmicas	Vila Real	•	
502773073	CM - SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA	Mediação de seguros	Chaves	•	
503257435	DOM TEXTO - ARTES GRÁFICAS E PUBLICIDADE, LDA	Artes gráficas e publicidade	Vila Real	•	
503595241	GEADA, CONSULTORIA, FISCALIZAÇÃO & PROJETOS, LDA	Estudos e Projectos de Arquitetura, Engenharia, Urbanismo e Planeam...	Murça	•	
503625450	AUTO BARRADAS - REPARAÇÃO AUTOMÓVEL, LDA	Reparação automóvel e comercialização de peças e acessórios	Vila Real	•	
504502522	VALGUARD II - EQUIPAMENTOS ELECTRÓNICOS DE SEGURANÇA, LDA	Sistemas de segurança eletrónicos	Vila Real	•	
506152162	SELIDOMUS - SOCIEDADE EUROPEIA DE LOCAÇÃO DE MÁQUINAS P..., LDA	Aluguer de máquinas e equipamentos para Construção e Engenharia Civil	Vila Real	•	
506340988	ORTOPEDIA REAL - ESPECIALIDADES ORTOPÉDICAS, LDA	Produtos e serviços de ortopedia	Vila Real	•	
507564332	MP FINANCE - CONSULTADORIA FINANCEIRA, LDA	Consultoria financeira	Chaves	•	
508243289	MATERBIZZ - ALUGUER DE AUTOMÓVEIS, LDA	Aluguer de automóveis	Vila Real	•	
508302455	SPORT RELVA - CONSTRUÇÃO E MANUTENÇÃO DE RELVADOS E OB..., LDA	Construção e manutenção de relvados	Mondim de Basto	•	
508466768	JOÃO FECHERA, UNIPessoal, LDA	Serviços de transporte	Montalegre	•	
509194575	VISIT - SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, UNIPessoal, LDA	Serviços imobiliários	Vila Real	•	
509737641	MOUTINHO & LOPES, LDA	Comércio automóvel	Valpaços	•	
513005811	TRANSPONORTE, UNIPessoal, LDA	Transportes	Mondim de Basto	•	
513223070	DTM - ENGENHARIA E CONSTRUÇÃO (DANIEL TEIXEIRA MAGALHÃE..., LDA)	Engenharia e Construção	Vila Real	•	
513356711	CORREIA DE CARVALHO & FORTUNATO - TORNEARIA E COMÉRCIO, LDA	Reparação e comércio de acessórios e equipamentos industriais	Peso da Régua	•	
513427600	100HECTARES SOCIEDADE AGRÍCOLA, LDA	Produção vinícola	Peso da Régua	•	
515172219	ALBERTO DINIS, UNIPessoal, LDA	Comércio Automóvel	Vila Real	•	

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
500014078	ALBUQUERQUE & FREITAS, S.A.	Comércio de materiais elétricos, equipamentos hidráulicos e sistema...	Viseu	•	
501220615	MARANHÃO - SOCIEDADE DE CONSTRUÇÕES, LDA	Construção civil, imobiliária, e turismo	Cinfães	•	
501273646	MACOVEX - MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO, S.A.	Comercialização de materiais de construção	Viseu	•	
501526692	BEIRALTINA - EQUIPAMENTOS DE ELEVAÇÃO, S.A.	Fabrico de guindastes de torre	Nelas	•	
501777270	PIRES & PINA, LDA	Comércio de electrodomésticos, aparelhos de rádio e de televisão	Viseu	•	
502763078	VISOPOLI - POLIESTERES DE VISEU, LDA	Construção de caixas isotérmicas e frigoríficas	Viseu	•	
502852321	VICAUTO - PEÇAS PARA VIATURAS PESADAS, LDA	Venda de peças para veículos pesados	Viseu	•	
503213110	VETDINHA - CLÍNICA VETERINÁRIA, LDA	Clínica veterinária	Tondela	•	
503484415	MERITOCIL - PUBLICIDADE TECNOLÓGICA, LDA	Agência de comunicação e publicidade	Lamego	•	
503504769	PAVILAMEGO - CONSTRUÇÕES E PAVIMENTOS DE LAMEGO, LDA	Construção civil e comercialização de materiais de construção	Lamego	•	
503861189	AUTO REPARADORA DO AREAL, LDA	Oficina automóvel	Tondela	•	
504124196	LAMIVINHOS - COMÉRCIO DE VINHOS E PRODUTOS ALIMENTARES, LDA	Comércio de bebidas	Lamego	•	
504456016	BRASBIFE - COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO DE PRODUT..., LDA	Distribuição de produtos alimentares	Viseu	•	
504633252	CARPINTARIA J.MARQUES FERREIRA, LDA	Carpintarias de interior e exterior para habitações, e mobiliário d...	Mangualde	•	
504678833	RCVOFFICE - SOLUÇÕES GLOBAIS, LDA	Soluções de impressão, finalização e sublimação. Todo o tipo de mat...	Viseu	•	
504743201	SERRALHARIA RUI & VIEIRA, LDA	Pavilhões metálicos, automatismos para portões, aluguer de geradore...	Cinfães	•	
505122715	MEGABRINDE - PUBLICIDADE VISUAL E OBJECTO, UNIPessoal, LDA	Brindes publicitários	Viseu	•	
505124238	VISCIVIL - ENGENHEIROS, LDA	Serviços de engenharia	Viseu	•	
505421925	ANTÓNIO HENRIQUES ESTEVES, LDA	Serviços de serralharia de ferro, estruturas metálicas, forja, quin...	Viseu	•	
505830272	FACULTATIVA - MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA	Mediação de seguros	Viseu	•	
505953544	BRUFICAP - CONSTRUÇÕES, UNIPessoal, LDA	Pavimentos, calcetamentos e arranjos exteriores	Cinfães	•	
506782328	RIPÓRTICO - ENGENHARIA, LDA	Consultora de Engenharia	Carragal do Sal	•	
507237315	FLORESTAS DEL REI - EXPLORAÇÃO, LDA	Apoio técnico na floresta	Lamego	•	
507398360	DOMINIQUE RAMOS - MEDIAÇÃO DE SEGUROS, UNIPessoal, LDA	Mediação de seguros	Mortágua	•	
507517377	TONDELVET - SERVIÇOS VETERINÁRIOS, LDA	Serviços veterinários	Tondela	•	
507710088	CINCARGO - TRANSPORTES, UNIPessoal, LDA	Transportes rodoviários de mercadorias	Cinfães	•	

NIF	Designação social	Atividade	Concelho da Sede	5%	10+
507808495	AMADEU COSTA, UNIPessoal, LDA	Instalação e manutenção eléctrica	Nelas	•	
508019001	DENTAL 5AL, SOCIEDADE UNIPessoal, LDA	Medicina dentária, ortodontia e outros cuidados de saúde oral	Carregal do Sal	•	
508270456	RFP - CORPUS DENTAL, LDA	Serviços de saúde em clínica	Viseu	•	
508400821	HABICOMBA - CONSTRUÇÕES, LDA	Construção de edifícios residenciais e não residenciais	Santa Comba Dão	•	
508633842	AQUECIMENTO CENTRAL SEIXO - CLIMATIZAÇÃO, LDA	Aquecimento Central, Canalizações, Energia Solar, Ar Condicionado	Moimenta da Beira	•	
508726883	CURBI, LDA	Projetos de arquitetura e engenharia	Viseu	•	
508797527	ULTRAGENE, LDA	Comercialização, instalação e assistência técnica de equipamentos c...	Santa Comba Dão	•	•
508878802	SERRALHARIA A.F. LOPES, UNIPessoal, LDA	Fabricantes de caixilharia em PVC e alumínio	Viseu	•	
509086462	SEGMENTO SINGULAR, LDA	Design de interiores e fabrico próprio de mobiliário	Viseu	•	
509216528	AGRICULTURA EM MOVIMENTO - PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS AGRÍCOLAS, LDA	Prestação de serviços agrícolas	Penedono	•	
509554067	PETROSÁTÃO - COMBUSTÍVEIS E LUBRIFICANTES, LDA	Distribuição, venda direta e posto de abastecimento de combustíveis	Sátão	•	
510034187	NUTRINOVA - NUTRIÇÃO ANIMAL, S.A.	Pré-misturas para alimentação animal	Tondela	•	•
510539130	LOURENÇO & FIGUEIREDO - OURIVESARIA, LDA	Comércio de compra e venda a retalho	Viseu	•	
	 <b>LIGAÇÃO CORRENTE - MATERIAL ELÉCTRICO, LDA</b>	Comércio de iluminação e material elétrico	Viseu		
510668232	SPLENDID EVOLUTION, LDA	Soluções ao nível de software para a gestão	Viseu	•	
510722520	FERNANDO BOTELO - CONSTRUÇÕES, UNIPessoal, LDA	Construção civil e obras públicas	Cinfães	•	
513103600	CÁLCULOVERDE, UNIPessoal, LDA	Silvicultura e outras atividades florestais	Viseu	•	
513123180	COMPLETAPOSTA, UNIPessoal, LDA	Construção de edifícios residenciais e não residenciais	Cinfães	•	
513206981	LOPES & GERKEN, LDA	Comércio de artigos de papelaria	Viseu	•	
513278745	STEVEN, LOPES & OLIVEIRA, LDA	Consultoria em tecnologias de informação e desenvolvimento de software	Viseu	•	
513439307	PERSPETIVA DINÂMICA, UNIPessoal, LDA	Comércio automóvel	Viseu	•	
513652566	GENOA SPARK, LDA	Soluções inovadoras de IoT	Tondela	•	
513654186	ATELIER 3670 - ENGENHARIA E ARQUITETURA, LDA	Engenharia, Arquitetura, Gestão de obras, Fiscalização, Construção,...	Vouzela	•	
513874313	STEELEBEST, LDA	Engenharia metalomecânica	Vouzela	•	
514238240	BREATHE HOUSE - CONSTRUÇÕES, LDA	Construções em madeira	Tarouca	•	
514681004	ARTLM, LDA	Construção e reabilitação de imóveis	Tondela	•	
514849525	ISLAFOES, UNIPessoal, LDA	Preparação e fabrico de produtos à base de carne	Viseu	•	
515265179	ALTURA PROTAGONISTA, UNIPessoal, LDA	Serviços de serralharia, montagem de sistemas de fachadas e fachada...	Oliveira de Frades	•	

## 2% PIB

Soma do volume de negócios anual das empresas impactadas pela SCORING.

Conheça-as em

[scoring.pt/empresas](https://scoring.pt/empresas)

Fique a conhecer uma breve descrição de cada empresa e, em muitos casos, um testemunho do responsável.



scoring

scoring.pt

# TOP 5% MELHORES PME DE PORTUGAL®



Faça parte da nova edição.  
Já a partir de outubro.

BANKINTER BANCA DE EMPRESAS

**Num mundo  
em mudança,  
invista  
com o Banco  
que lhe dá  
confiança.**



Há novos desafios para superar. Novas oportunidades para fazer crescer a sua Empresa. Conte com o apoio dos Especialistas em Empresas do Bankinter e de Consultoras especializadas nas candidaturas a Fundos Europeus. **Fale connosco e saiba tudo o que podemos fazer pela sua Empresa nestes tempos desafiantes.**

Saiba mais em [bankinter.pt / empresas](http://bankinter.pt/empresas)

Bankinter, S.A. - Sucursal em Portugal, registado junto do Banco de Portugal com o n.º 269.

Visite-nos  
no site.

